

28 heures de formation



POSITIONNEMENT

- 1 heure en classe virtuelle
- 10 heures en distanciel
- 17 heures en centre

Classe virtuelle : 19 mars



En centre : du 20 au 22 avril
2026

Public :

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.)
- Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un Diplôme du secteur médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien).

Nombre de participants :

20 places



Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Descriptif de la formation

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du Pack Sport-Santé pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



Objectifs

- ✦ Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- ✦ Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- ✦ S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- ✦ Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- ✦ S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du Pack Sport-Santé
- ✦ S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



Contenus

- ✦ Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- ✦ Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- ✦ Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...
- ✦ Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- ✦ Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- ✦ Présentation des caractéristiques du Pack Sport-Santé (tests, questionnaires, séances, carnet de suivi)
- ✦ Exemples de séances adaptées aux publics
- ✦ I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



Prérequis

- ✦ Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niv1)
- ✦ Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- ✦ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✦ Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Formation certifiante MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Clôture des inscriptions :

19 février 2026

Coût de la formation :

€ Frais de dossier : 20 €
Frais pédagogiques : 1 120 €
Hébergement + PDJ + déjeuner
+ dîner : 113.60€ ou 135.60€

Repas supplémentaires : 15€

Lieu :

Centre Régional Jeunesse
et Sport à Vernon (27)

Diplôme remis :

Certificat fédéral « Module
Commun APA »

Outils de formation :

- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation.



Contact :

Service formation

02 31 28 78 71

normandie@comite-epgv.fr

Moyens techniques et pédagogiques

- ✦ Des apports théoriques
- ✦ Des mises en place pratique
- ✦ Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- ✦ Immersion dans une séance type

Encadrements

- Directeur de Formation FFEPGV • Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale » • Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ ou dans l'éducation thérapeutique.

Modalités de validation

- ✦ Feuilles de présence
- ✦ Fiche d'émargement
- ✦ Formulaires d'évaluation de la formation
- ✦ Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Étude de cas / Proposition de séance adaptée

Modalités de certification

- ✦ **Pour y accéder :**
 - Avoir suivi intégralement la formation
- ✦ **Épreuves d'évaluation :**
 - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
 - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
 - Présentation d'un plan de secours



Bénéfices métier

- ✦ Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la listes de ces ALD

Points forts

- ✦ Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- ✦ Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affectation de Longue Durée
- ✦ Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- ✦ Le travail avec les partenaires et les réseaux
- ✦ Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le Pack Sport-Santé adaptés à ces publics