



SECTEUR SUD

Sport Santé Bien-être



Qu'est-ce que la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Gymnastique Volontaire (GV) est une pratique éducative de proximité et en groupe. Cette pratique permet d'entretenir, d'améliorer et dynamiser la santé et le bien être. Les cours sont composés d'activités physiques variées qui favorisent le travail du cœur, des muscles et de la motricité (STEP, LIA, PILATES, STRETCHING....). C'est une pratique non compétitive prônant la convivialité.

Les animateurs diplômés proposent des séances en salle ou en plein air, accessibles à tous les âges de la vie. La Gymnastique Volontaire à la Réunion, c'est 2400 licenciés répartis dans 50 clubs où les animateurs proposent à chaque participant une pratique sportive selon ses capacités.

*La GV c'est le sport santé !
La GV c'est le sport pour tous !*



ETANG SALE

CLUB DES SILHOUETTES

- COMPLEXE SPORTIF DU CENTENAIRE
- PAYET Bernadette 0692 69 45 32**

LES AVIRONS

JEUNESSE MULTI-SPORT AVIRONNAISE

- GYMNASSE DES AVIRONS
- BLOCH Carine 0693 91 76 77**

ENTRE-DEUX

ENTRE2SPORT

- SALLE DE DANSE DE L'ENTRE DEUX
 - PISCINE MUNICIPALE DE L'ENTRE DEUX
 - SALLE CITRON GALET
- DEURVEILHER Rosélia 0692 00 32 74**

LA RIVIERE SAINT-LOUIS

GV DE LA RIVIERE

- GYMNASSE DU LYCÉE JEAN JOLY
- BERNARD Franceline 0692 32 01 55**

PLAINE DES CAFRES

GV CADY

- SALLE HARRY CELESTE
 - CHEMIN NOTRE DAME DE LA SALETTE
- PELLIER Edina 0692 25 91 62**
0262 57 73 07

LE TAMPON

CLUB GYM TONIQUE D'ENTRETIEN

- GYMNASSE DU COLLÈGE DE LA CHATOIRE
 - LYCÉE PIERRE LAGOURGUE
- BURBAUD Marie-Claude 0692 86 80 53**

GV MJC DU TAMPON

- MJC DU TAMPON
- COLLET Nelly 0692 84 50 63**

EDUCACHOU SPORTIFY 4

- PAYET Florys 0693 93 82 87**

SAINT-PIERRE

CLUB LE POIDS DES MOTS

- MAIRIE ANNEXE DE BASSE TERRE
- SOCOLINGOM Ornella 0692 27 16 42**
PELLIER Valérie 0693 77 86 36

ASSOCIATION PAPAYES

- MAISON DE QUARTIER DE BASSE TERRE
- SAINT-PIERRE**
• CENTRE NAUTIQUE - RUE PAUL DEMANGE
SAINT-JOSEPH
CORRE Marie-Paule 0692 01 01 17
FONTAINE Fabienne 0692 82 36 96

DOJO CLUB ISIS

- DOJO : 72 RUE BENJAMIN MOLOISE
- CHAMANT Marina 0693 43 00 29**

SAINT-JOSEPH

OMSSTJO

- CENTRE ACTION SOCIAL
 - MAISON POUR TOUS DES LIANES
- DE JEAN PETIT ET DE CAYENNE**
• PARCOURS DE SANTE DE LANGEVIN
0262 56 15 08

PETITE-ILE

GUÉPES FOLLES 974

- DOJO PITON DES GOYAVES
- ETHEVES Damien 0693 10 08 46**

CODEP GYM VOLONTAIRE

Maison Régionale des Sports

1, rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

Tél : 0262 21 51 57 - lareunion@comite-epgv.fr