



Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

La Fédération propose aux animateurs sportifs certifiés une offre de formation diversifiée pour renforcer ou développer leurs compétences techniques et pédagogiques et améliorer les séances d'animation. Le Comité EPGV 974 a pour mission de coordonner la mise en oeuvre du programme de Formation Professionnelle Continue à l'attention des Animateurs.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 9 avis/9

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Connaître les caractéristiques de l'activité Body Zen et du Feldenkrais.
- Connaître et démontrer les postures de l'activité Body Zen.
- Concevoir et animer une séquence de body zen avec la spécificité Feldenkrais.
- Assurer la sécurité des pratiquants

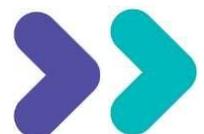
Contenus de la formation

- S'approprier le répertoire de mouvements des 6 activités du Body Zen.
- Apprendre chaque mouvement des 6 activités du Body Zen.
- Maîtriser techniquement chaque mouvement des 6 activités du body Zen
- Savoir évaluer le niveau du groupe
- Savoir choisir une musique adaptée à l'activité body - zen
- Savoir combiner les différents mouvements
- Maîtriser les caractéristiques des mouvements Savoir enseigner chaque mouvement
- Savoir simplifier ou complexifier la réalisation d'un mouvement

Moyens techniques et pédagogiques

Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.

sport-sante.fr





Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

Outils de Formation

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

Directrice de formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Modalités de certification

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative : Mises en situation pratique et Animation de séquences.

Diplôme remis

- L'Organisme de Formation : Attestation de formation.

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clefs en main.

Durée et déroulé de la formation

14h de formation : 8h30 accueil – 9h début de la formation – 16h30 bilan de la formation – 17h fin de la formation.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedi 24 et dimanche 25 février 2024 (14h) au CREPS de Ste-Clotilde (24 rue Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

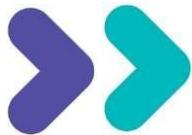
10 participants minimum et 20 participants maximum

Dates limites d'inscriptions

05 février 2024.

Frais de formation

90 € (frais pédagogique + restauration + manuel de formation + dvd compris). Pas d'hébergement

 sport-sante.fr 



Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html> ou sur demande par mail.

