

*La Fédération propose aux animateurs sportifs certifiés une offre de formation diversifiée pour renforcer ou développer leurs compétences techniques et pédagogiques et améliorer les séances d'animation.*

*Le Comité EPGV 974 a pour mission de coordonner la mise en oeuvre du programme de Formation Professionnelle Continue à l'attention des Animateurs.*

*Les pratiquants ont besoin de bouger, se défouler en dansant sur des musiques entraînantes.*

*L'activité Aéro Move est une combinaison de danse et d'aérobic qui se pratique en musique et qui développe la condition physique ainsi que la coordination. La Formation AéroMove vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Move (techniques d'expression).*

### Public

---

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

### Prérequis

---

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale".
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

### Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

### Objectifs de la formation

---

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'Aero Move.
- S'appropriier les fondamentaux et les techniques de l'activité Aero Move.
- S'appropriier l'outil de formation (manuel et DVD).
- Concevoir des séquences d'Aéro Move dans la logique de l'activité.

### Contenus de la formation

---

- Logique interne et technique de l'activité Aero Move.
- Répertoire de mouvements.
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques.
- Composantes musicales et chorégraphiques.
- Créativité et expression.
- Exemple de combinaison de mouvements.

### Moyens techniques et pédagogiques

---

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

### Outils de Formation

---

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques



### Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Directrice de formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS

### Modalité de validation

---

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative : mises en situation pratique et animation de séquences.

### Modalités de certification

---

- Formation non certifiante.

### Diplôme remis

---

- L'Organisme de Formation : Attestation de formation.

### Points forts

---

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clefs en main.

### Durée et déroulé de la formation

---

14h de formation : 8h30 accueil – 9h début de la formation – 16h30 bilan de la formation – 17h fin de la formation.

### Date(s), lieu(x) et volume horaire

---

Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2022 (14h) à la Maison Régionale des Sports à STE-CLOTILDE (1 rue Philibert Tsiranana).

### Nombre de participants

---

10 participants minimum et 20 participants maximum.

### Date limite d'inscription

---

14 octobre 2022.

### Frais de formation

---

120 € (frais pédagogique + restauration + manuel de formation + dvd compris). Pas d'hébergement prévu.

### Renseignements et inscription

---

Comité EPGV 974  
Maison Régionale des Sports  
1 rue Philibert Tsiranana  
97490 SAINTE-CLOTILDE  
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

