

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques.
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique.
- S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme EPGV.

Contenus de la formation

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie.
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique.
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques d'un programme EPGV.
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant



Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS
- Conseillère de formation : Edina PELLIER
- Intervenant expert en milieu médical

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

Modalités de certification

- Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation
- Epreuves d'évaluation :
 - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
 - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
 - Présentation d'un plan de secours

Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA »

Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics



Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Programme EPGV Diabète-Surpoids
- Gym Après Cancer

Durée et déroulé de la formation

30H

Formation en centre : 27h

Certification en centre : 1h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Positionnement (2h) : samedi 08/10/2022.

Formation : Samedis et dimanches 19-20/11/2022 et 10-11/12/2022 (28h) à la Maison Régionale des Sports à STE-CLOTILDE (1 rue Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

10 participants minimum et 15 participants maximum.

Dates limites d'inscriptions

23 septembre 2022.

Frais de formation

280 € tout compris : frais pédagogique et restauration. Pas d'hébergement prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

