

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation inscrite à l'arrêté du 12 juin 2025 répond aux compétences attendues pour dispenser de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique (Sport sur Ordonnance).

92%  
Taux de réussite

100%  
Taux de satisfaction (7 avis/7)

8,3/10  
Note de la formation

Modalités de la formation : présentiel

### Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.)

### Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

### Accessibilité

*Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.*

### Objectifs de la formation

- **O11**  
Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- **O12**  
Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques
- **O13**  
Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- **O14**  
Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

### Contenus de la formation

#### O1

- La réglementation en vigueur (Droits du malade ; instruction du 24 décembre 2012 ; LMSS du 26 janvier 2016, son décret d'application du 30 décembre 2016 et l'instruction du 3 mars 2017)
- L'environnement (ARS, plans nationaux, PRSSBE, réseaux)
- Le patient (Parcours éducatif en santé)
- Les principes du sport Santé (aller vers l'autonomie dans sa pratique, auto-soin, développement des compétences psycho + Adaptations)
- Les recommandations internationales de prévention (hygiène de vie ; OMS 2010 et sédentarité)
- Approche des différentes préventions (primaire, secondaire et tertiaire)
- Présentation des publics sédentaires et atteints d'ALD
- Présentation et utilisation des tests d'évaluations de la condition physique validés scientifiquement (équilibre, force, cardiorespiratoire, test de souplesse et questionnaire de qualité de vie)
- Présentation d'outil de mesure du niveau d'APS habituel
- Présentation d'outil d'évaluation de la motivation de la personne

#### O2

- Éléments liés à la conception d'un programme adapté dans le cadre d'une prescription médicale
- Appropriation d'une démarche de planification visant la pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP) pour les pratiquants
- Adapter la pratique en fonction de l'environnement, du matériel et des pratiquants (limitations fonctionnelles)

#### O3

- Atelier pratique autour des gestes de premiers secours sur la base du PSC1
- Conception d'un plan de secours (prise en compte de l'environnement)

#### O4

- Prise en compte des inaptitudes partielles définies par le médecin dans la conception d'un cycle séances Risques et complications
- des maladies métaboliques, cancers, à l'obésité, des pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, de l'appareil locomoteur et du vieillissement
- Evaluation du rapport-bénéfice/risque de la pratique
- Risques, complications et préventions de chaque pathologie (règlement médical)
- Les règles de sécurité pour chaque personne malade (détection des signes d'alerte qui permettent d'arrêter l'activité et conduite à tenir)

### Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type

### Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

### Direction et Formateurs

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS
- Conseillère de formation : Edina PELLIER
- Intervenant : Expert en milieu médical

### Modalité de validation

- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :  
Quiz / Questionnaires  
Situations interactives (auto-évaluation)  
Etude de cas / Proposition de séance adaptée

### Modalités de certification

Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation.

Épreuves d'évaluation :

1. Une épreuve d'évaluation des connaissances > O1 1, O1 2, O1 3 et O1 4  
L'épreuve écrite consiste à répondre à un questionnaire de connaissances générales (Questions à Choix Multiples et réponses rédigées).
2. Une épreuve écrite > O1 2 et O1 3  
Le candidat élabore un projet d'animation Pack Sport Santé pour une personne atteinte d'une maladie chronique.  
Le candidat conçoit un plan d'organisation des secours concernant le lieu habituel du déroulement des séances.

Analyse des résultats : Répondre de manière satisfaisante à 10 questions / 20 et rendre les 2 fiches complétées.

### Procédure de rattrapage

Un rattrapage peut être proposé dans un délai d'un mois suivant l'épreuve dans les mêmes conditions avec un nouveau questionnaire.

### Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA »

### Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics

### Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Program ÉPGV Diabète-Surpoids
- Gym Après Cancer

### Durée et déroulé

30h au total  
Positionnement : 2h  
Formation en centre : 27h  
Certification en centre : 1h

### Dates et lieu

**Positionnement (2h)** : samedi 07/11/2026 au CREPS de SAINTE-CLOTILDE (route Philibert Tsiranana).

**Formation** :  
Samedis et dimanches 21-22/11/2026 et 12-13/12/2026 (28h) au CREPS de SAINTE-CLOTILDE (route Philibert Tsiranana).

### Participation

8 participants minimum et 15 participants maximum.

Date limite d'inscription  
23 octobre 2026

### Frais de formation : 330 €

Comprenant les frais pédagogiques

*Pas d'hébergement et de restauration prévus*

**Financements possibles :**

• **Vous êtes salarié :** Vous pouvez demander à votre employeur de faire une demande de prise en charge auprès de l'Opérateur de Compétences (OPCO) dont dépend votre entreprise (IAFDAS pour la Branche Sport).

• **Vous êtes demandeur d'emploi :** Vous pouvez solliciter un financement via France Travail dans le cadre d'une AIF (Aide Individuelle à la Formation), sous validation de votre conseiller.

Vous pouvez également être orienté vers d'autres financeurs selon votre situation : Conseil Régional, Allocations Familiales (dans certains cas), ou dispositifs locaux spécifiques.

• **Vous êtes travailleur indépendant :** Vous pouvez solliciter l'organisme auquel vous cotisez au titre de la formation professionnelle (FIF-PL, AGEFICE, FAFCEA selon votre activité). Si vous ne cotisez pas, vous devrez financer vous-même votre formation.

### Renseignements et inscription

#### Coordonnées

Comité EPGV 974  
Maison Régionale des Sports  
1 rue Philibert Tsiranana  
97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18  
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

#### Modalités d'inscription

Fiche d'inscription\* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-contre.

Fiche d'inscription à compléter en ligne via le lien ou le QR Code suivant : <https://forms.gle/qmRK9VxdqrpUDYQLA>

