

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation inscrite à l'arrêté du 12 juin 2025 répond aux compétences attendues pour dispenser de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique (Sport sur Ordonnance).

100%

Taux de réussite

100%

Taux de satisfaction (7 avis/7)

8,71/10

Note de la formation

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation



OI1

Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant



OI2

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques



OI3

Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique



OI4

Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

Contenus de la formation

OI 1

- La réglementation en vigueur (Droits du malade ; instruction du 24 décembre 2012 ; LMSS du 26 janvier 2016, son décret d'application du 30 décembre 2016 et l'instruction du 3 mars 2017)
- L'environnement (ARS, plans nationaux, PRSSBE, réseaux)
- Le patient (Parcours éducatif en santé)
- Les principes du sport Santé (aller vers l'autonomie dans sa pratique, auto-soin, développement des compétences psycho + Adaptations)
- Les recommandations internationales de prévention (hygiène de vie ; OMS 2010 et sédentarité)
- Approche des différentes préventions (primaire, secondaire et tertiaire)
- Présentation des publics sédentaires et atteints d'ALD
- Présentation et utilisation des tests d'évaluations de la condition physique validés scientifiquement (équilibre, force, cardiorespiratoire, test de souplesse et questionnaire de qualité de vie)
- Présentation d'outil de mesure du niveau d'APS habituel
- Présentation d'outil d'évaluation de la motivation de la personne

OI 2

- Éléments liés à la conception d'un programme adapté dans le cadre d'une prescription médicale
- Appropriation d'une démarche de planification visant la pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP) pour les pratiquants
- Adapter la pratique en fonction de l'environnement, du matériel et des pratiquants (limitations fonctionnelles)

OI 3

- Atelier pratique autour des gestes de premiers secours sur la base du PSC1
- Conception d'un plan de secours (prise en compte de l'environnement)

OI 4

- Prise en compte des inaptitudes partielles définies par le médecin dans la conception d'un cycle séances Risques et complications
- des maladies métaboliques, cancers, à l'obésité, des pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, de l'appareil locomoteur et du vieillissement
- Evaluation du rapport-bénéfice/risque de la pratique
- Risques, complications et préventions de chaque pathologie (règlement médical)
- Les règles de sécurité pour chaque personne malade (détection des signes d'alerte qui permettent d'arrêter l'activité et conduite à tenir)

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

Direction et Formateurs

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS
- Conseillère de formation : Edina PELLIER
- Intervenant : Expert en milieu médical

Modalité de validation

- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

Modalités de certification

Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation.

Épreuves d'évaluation :

1. Une épreuve d'évaluation des connaissances > OI 1, OI 2, OI 3 et OI 4

L'épreuve écrite consiste à répondre à un questionnaire de connaissances générales (Questions à Choix Multiples et réponses rédigées).

2. Une épreuve écrite > OI 2 et OI 3

Le candidat élabore un projet d'animation Pack Sport Santé pour une personne atteinte d'une maladie chronique.

Le candidat conçoit un plan d'organisation des secours concernant le lieu habituel du déroulement des séances.

Analyse des résultats : Répondre de manière satisfaisante à 10 questions / 20 et rendre les 2 fiches complétées.

Procédure de rattrapage

Un rattrapage peut être proposé dans un délais d'un mois suivant l'épreuve dans les mêmes conditions avec un nouveau questionnaire.

Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA »

Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affectation de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics

Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Programme EPGV Diabète-Surpoids
- Gym Après Cancer

Durée et déroulé

30h au total

Positionnement : 2h

Formation en centre : 27h

Certification en centre : 1h

Dates et lieu

Positionnement (2h) : samedi 25/10/2025 dans la salle « Comores

» au CREPS de SAINTÉ-CLOTILDE (route Philibert Tsiranana).

Formation :

Samedis et dimanches 22-23-29 et 30/11/2025 (28h) à SAINTÉ-CLOTILDE dans la salle d'activité de l'école primaire Jean-Baptiste Bossard – 7 rue Lacroix (22 et 29/11/2025)

et dans la grande salle de réunion du nouveau bâtiment de la Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana (23 et 30/11/2025).

Frais de formation : 320 €

Tout compris : frais pédagogiques et restauration

Pas d'hébergement prévu

Financements possibles :

• **Vous êtes salarié :** Vous pouvez demander à votre employeur de faire une demande de prise en charge auprès de l'Opérateur de Compétences (OPCO) dont dépend votre entreprise (l'AFDAS pour la Branche Sport).

• **Vous êtes demandeur d'emploi :** Vous pouvez solliciter un financement via France Travail dans le cadre d'une AIF (Aide Individuelle à la Formation), sous validation de votre conseiller. Vous pouvez également être orienté vers d'autres financeurs selon votre situation : Conseil Régional, Allocations Familiales (dans certains cas), ou dispositifs locaux spécifiques.

• **Vous êtes travailleur indépendant :** Vous pouvez solliciter l'organisme auquel vous cotisez au titre de la formation professionnelle (FIF-PL, AGEFICE, FAFCEA selon votre activité). Si vous ne cotisez pas, vous devrez financer vous-même votre formation.

Renseignements et inscription

Coordonnées

Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTÉ-CLOTILDE

06.92.57.31.18

sylvain.anceaume@comite-epgv.fr



Modalités d'inscription

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le formulaire mentionné ci-contre.

l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-contre.

Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/formations-certifiantes.html> ou via notre QR Code ou sur demande par mail.