

SECTEUR OUEST

Sport Santé Bien-être



Qu'est-ce que la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Gymnastique Volontaire (GV) est une pratique éducative de proximité et en groupe. Cette pratique permet d'entretenir, d'améliorer et dynamiser la santé et le bien être. Les cours sont composés d'activités physiques variées qui favorisent le travail du cœur, des muscles et de la motricité (STEP, LIA, PILATES, STRETCHING....). C'est une pratique non compétitive prônant la convivialité.

Les animateurs diplômés proposent des séances en salle ou en plein air, accessibles à tous les âges de la vie. La Gymnastique Volontaire à la Réunion, c'est 2400 licenciés répartis dans 50 clubs où les animateurs proposent à chaque participant une pratique sportive selon ses capacités.

*La GV c'est le sport santé !
La GV c'est le sport pour tous !*



LA POSSESSION

CLUB GV SAINTE-THERESE

- GYMNASSE DANIEL NARCISSE
- CENTRE NELSON MANDELA

VEILEX Christine
0692 21 77 92

SAINT-PAUL

AQUA BIEN-ÊTRE

- PISCINE PLATEAU CAILLOU
 - PISCINE FRONT DE MER
 - PISCINE HÔTEL LES CRÉOLES
- ST-GILLES LES BAINS

GUERDIN Sabine
0692 60 83 52

BOIS DE NEFLES SAINT-PAUL

GV RECRE TONIC

- SALLE GROSSET

LEBON Cécile
0692 90 22 18

SAINT-GILLES LES BAINS

ESSL

- PLAGE DE L'ERMITAGE LES BAINS
(en face du restaurant « Le Manta »)

CHOW CHEUK Marie-Georges
0692 73 66 46

SAINT-GILLES LES HAUTS

SPORT D'UN JOUR SPORT TOUJOURS

- MORINGODROME VILLÈLE
- SALLE POLYVALENTE VILLÈLE

RIVIÈRE Gladys
0692 63 38 32

SAINT-LEU

CLUB BSD

- CASE DE ST LEU
- FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

TANTALE Carmen
0692 03 42 22

FILAOS JEUNESSE ET SANTE

- CASE RUE CDT LEGROS

LACAILLE Marie-Claire
0692 01 50 04

GV PAILLE EN QUEUE

- CASE DE PITON ST-LEU

LENCLUME Roselyne
0692 87 14 34

ENTERHAPPY

- SALLE ROCHE CAFÉ
- GRAND FOND ST LEU

ODINET Sarah
0693 82 18 02

CODEP GYM VOLONTAIRE

Maison Régionale des Sports

1, rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

Tél : 0262 21 51 57 - lareunion@comite-epgv.fr