

SECTEUR **NORD**



# Sport Santé Bien-être



## Qu'est-ce que la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Gymnastique Volontaire (GV) est une pratique éducative de proximité et en groupe. Cette pratique permet d'entretenir, d'améliorer et dynamiser la santé et le bien être. Les cours sont composés d'activités physiques variées qui favorisent le travail du cœur, des muscles et de la motricité (STEP, LIA, PILATES, STRETCHING....). C'est une pratique non compétitive prônant la convivialité.

Les animateurs diplômés proposent des séances en salle ou en plein air, accessibles à tous les âges de la vie. La Gymnastique Volontaire à la Réunion, c'est 2400 licenciés répartis dans 50 clubs où les animateurs proposent à chaque participant une pratique sportive selon ses capacités.

*La GV c'est le sport santé !  
La GV c'est le sport pour tous !*



### **SAINT-DENIS**

#### **GV JULIETTE DODU**

• GYMNASSE DU COLLÈGE  
JULIETTE DODU  
ISSAK Aïcha  
0692 67 89 47

#### **E.S.S.I**

• COMPLEXE SPORTIF  
JULES REYDELLET  
CHOW CHEUK Marie-George  
0692 73 66 46

#### **GV LES CHARMILLES**

• RÉSIDENCE LES  
CHARMILLES  
MOUSSA Annie  
0692 68 26 97

#### **AQUA BIEN-ÊTRE**

• PISCINE DU CHAUDRON  
GUERDIN Sabine  
0692 60 83 52

#### **LA VOIE DU LOTUS**

• JARDIN DE L'ÉTAT  
CREMER Bernard  
0693 13 06 50

#### **VITAFÉDÉ**

• SALLE DE LA BUSE  
• SALLE DE MOTRICITÉ  
DES FLAMBOYANTS  
DESVAGES Miharisoa  
0692 38 32 06

### **SAINTE-CLOTILDE**

#### **GV FLEURIGYM**

• SALLE JACQUES CŒUR  
CLUB 3<sup>e</sup> AGE LES LAURIERS  
• SALLE POLYVALENTE  
DE MONTGAILLARD  
RANGOULAMAN Elise  
0692 61 29 13  
0262 29 95 88

#### **ARB**

4, AV STANISLAS GIMART  
JEANNE Odile  
0692 20 20 54

#### **AKTIV'AOU**

• TERRAIN SYNTHÉTIQUE  
DU MOUFIA  
• STADE MARC NASSEAU  
LIEUTIER Alexandra  
0693 94 29 18

#### **GV BOIS DE NÉFLES**

• SALLE MULTISPORT  
BOIS DE NÉFLES  
ATTA Julkene  
0692 23 98 79

#### **VITAFÉDÉ**

• SALLE DE MOTRICITÉ DE  
L'ÉCOLE J.B.BOSSARD  
• ÉCOLE MATERNELLE VAUBAN  
LIEUTIER Alexandra  
0693 94 29 18

#### **GRAMOUN'EN VADROUILLE**

• MAISON DE QUARTIER ROLLAND  
GARROS  
Gérard GRONDIN  
0692 68 52 38

### **LA MONTAGNE**

#### **GV OMNISPORT DE LA MONTAGNE**

• GYMNASSE OMNISPORTS  
NATIEL Odile  
0692 95 25 40

### **LA BRETAGNE**

#### **AGVB**

• SALLE POLYVALENTE  
DE LA BRETAGNE  
HARDY Marie-Andrée  
0692 18 18 78

### **SAINTE-MARIE**

#### **GV 2000**

• CENTRE SOCIAL  
RIVIÈRE DES PLUIES  
• CASE SANTOS DUMONT  
NAUCHE Marie-Claude  
0692 40 64 77

#### **GV TONIC**

• GYMNASSE LYCÉE  
LE VERGER  
REGEL Lisette  
0692 62 80 46

#### **GV DE L'AMITIE**

• MAISON PIERRE LAGOURDE  
TALVY Fabienne  
0692 60 76 23

#### **GYM K'PAB**

• SALLE POLYVALENTE DUPARC  
• CASE FLACOURT  
• CASE BOIS ROUGE  
• PLATEAU NOIR DE FLACOURT  
DINOT Julie  
0692 37 98 82

#### **ZUMBAMAY**

• CENTRE SOCIAL DE  
LA RIVIÈRE DES PLUIES  
• CASE DE FLACOURT  
• CASE DE RAVINE COCO  
• GYMNASSE COLLÈGE  
LUCET LANGENIER  
PALAVASSON  
Élise-May  
0692 77 03 65

### **SAINTE-SUZANNE**

#### **AGV DU NIAGARA**

• GYMNASSE DE BEL AIR  
BOUDIA Mimose  
0692 09 33 32

## **CODEP GYM VOLONTAIRE**

Maison Régionale des Sports

1, rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

Tél : 0262 21 51 57 - lareunion@comite-epgv.fr