

## MÉDIATHEQUE CODEP EPGV REUNION (inventaire au 01/07/2022)

LIVRES		
NOMBRE	TITRE	AUTEUR
	<b>MANUELS DE FORMATIONS AVEC DVD</b>	
13	<p><u>Manuels de formation TENDANCE</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendance Wellness = Stretching.</li> <li>- Tendance Techniques Douces = Pilates Fondamental, Pilates Dos (cylindre et petit ballon), Pilates intermédiaire, Body Zen.</li> <li>- Tendance Techniques Cardio = Step Energy, Boxing Energy.</li> <li>- Tendance Techniques de Renforcement Musculaire = Fit'Gliss, Fit'Us, Fit'Ball.</li> <li>- Tendance Techniques d'Expression = Dance Move, Aero Move, Afro Move.</li> </ul> <p>Manuel de formation BungyPump : un bâton qui a du ressort !</p> <p>Manuel de formation Accompagnateur Bénévole Randonnée</p> <p>Programme Marche Nordique Sport Santé</p> <p>Programme Marche active Sport Santé</p>	FFEPGV
1	ACROSPORT	REVUE EPS
1	ACTIVITES PHYSIQUES ET TROISIEMES AGE	P.HARICHAUX/G.ROUGIER/M.PALIS
4	AINSI FONT, FONT, FONT DS PARENTS ET DES BEBES	N.LAMOUREUX/N.LOQUEN/F.SAUVAGEOT
1	AMELIOREZ VOTRE MEMOIRE	K.KOLB/F.MILTNER
1	ANATOMIE POUR LE MOUVEMENT - BASES D'EXERCICES (EDT DESIRIS)	B. CALAIS-GERMAIN ET A. LAMOTTE
1	ANATOMIE POUR LE MOUVEMENT - INTRODUCTION A L'ANALYSE DES TECHNIQUES CORPORELLES (EDT DESIRIS)	B. CALAIS-GERMAIN ET A. LAMOTTE
1	AQUA FITNESS : les activités de la forme en milieu aquatique	Yann MATHIEU
1	COMPRENDRE LA CHIMIOThERAPIE (EDT 2018)	INSTITUT NATIONAL DU CANCER
1	DE LA PERFECTION MUSCULAIRE A LA PERFORMANCE SPORTIVE (EDT DESIRIS)	Ph. E. SOUCHARD
1	DIÉTÉTIQUE DU SPORTIF (EDT AMPHORA)	J-P BLANC
2	EDUCATION PHYSIQUE DE L'ADULTE	N.DECHAVANNE/B.PARIS
1	EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTS COLLECTIFS	N.DECHAVANNE
1	ENTRE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORT	PIERRE SEURIN
1	ETIREMENT ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE	T.WAYMEL
2	EXERCICES DE GYMNASTIQUE - SOUPLESSE ET FORCE (EDT VIGOT)	E. BATTISTA ET J. VIGOT
2	FICHES PÉDAGOGIQUES DE 9 MOIS A 6 ANS	FFEPGV
1	G.R.S GYM RYTHMIQUE SCOLAIRE	M-MADELEINE
1	GUIDE DU STRETCHING - APPROCHE ANATOMIQUE ILLUSTRÉE (EDT VIGOT)	J-P. CLÉMENCEAU, F. DELAVIER, M. GUNDILL
1	GYMNASTIQUE ET BIEN-ETRE POUR LES SENIORS (1ère EDT)	A.LOUVARD
1	GYMNASTIQUE ET BIEN-ETRE POUR LES SENIORS (2e EDT)	A.LOUVARD
1	HISTOIRE DE LA SANTE PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRCE	A.RAUCH
1	LA DANSE /L'ATELIER DE LA DANSE	R.LAFFONT
1	LA GYMNASTIQUE AQUATIQUE - REMISE EN FORME PAR LE JOGGING AQUATIQUE (EDT DESIRIS)	J-M. LAMARQUE ET F. OSTERMEYER
2	LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - 120 ANS D'HISTOIRE	FFEPGV
4	L'ADULTE FACE AU LOISIR SPORTIF	EDITION ESF/G.FOURNIER
1	LE DIAPHRAGME	BLANDINE CALAIS-GERMAIN
1	LE GESTE ANATOMIQUE/ABDOS SANS RISQUE	BLANDINE CALAIS-GERMAIN
1	LE GOLF A LA GYMNASTIQUE (GEVEDIT)	G.COEVET
2	LE GUIDE DE LA FORME PHYSIQUE/TONUS PR TOUS	G.COEVOET
1	LE GUIDE DU FITNESS DYNAMIQUE (EDT AMPHORA)	E.FRUGIER/J.CHOQUE/ T. WAYMEL
1	LE MUSCLE MUSCULATION STRETCHING	J.P DOUTRELOUX/M.MASSEGLIA/P.ROBERT
1	LES FONDAMENTAUX DU SPORT-SANTÉ (EDT AMPHORA)	FFEPGV
1	L'HYGIENE AU 3e AGE (GEVEDIT)	DR.J.M ROGER GERONTOLOGUE
1	MA GYM AVEC UNE CHAISE - LA MÉTHODE DE GASQUET (EDT MARABOUT)	Dr. B. DE GASQUET
1	PÉDAGOGIE DU RYTHME : DE L'ÉCOLE AUX ASSOCIATIONS	REVUE EPS
1	PLUS JAMAIS MAL AU DOS	P.PALLARDY /FIXOT
2	PRATIQUE DE LA GYMNASTIQUE DOUCE	M. PREIBSCH / H. REICHARDT
1	QUELS OBJECTIFS POUR LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	EDITION GEVEDIT
2	RECUEIL D'EXERCICES : 100 SITUATIONS EN MILIEU EXTÉRIEUR	FFEPGV
2	STRETCHING POSTURAL/METHODE ET BIENFAITS	JEAN LE BIVIC
1	STRETCHING PRATIQUE ET TECHNIQUES	T.WAYMEL
1	TESTER ET ENTREtenir SA CONDITION PHYSIQUE (EDT AMPHORA)	G.COEVOET/R.DUBREUIL
1	VERS UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTE MOTEUR (2e EDT - EDT VIGOT)	J-P BONNET
DVD		
1	Acti'March : un pas vers la forme !	
1	Fitness circle flow (Pilates)	
1	Elastiband	
1	Elastiband niveau inter-avancé	
1	Gym Dance	
1	Gym seniors Equilibre et coordination	
1	Gym seniors Tonus musculaire avec petit matériel	
1	Lesmills - Bodyjam	
1	Les nouveaux abdos	

1	Low Impact aérobic
1	Objectif : pleine forme
1	Pilates
1	Pilates Magic Circle
1	Premiers jeux des îles de l'Océan Indien
1	Relaxation
	Renforcement musculaire niveau inter-avancé
1	Souplesse
1	Step intermédiaire avancé
<b>CD de musique</b>	
1	Aerobic workout
1	Beach workout (123 à 156 BPM)
1	Body Tonic (musiques 1 à 11 = 123-129 BPM / 12 à 14 = 128-129 BPM / 15 = 120 BPM)
1	Boom Boom TV Toons (136-160 BPM)
1	Cassya (Naryé pa éfasé)
1	Chihuahua Party
1	Country et Electro
4	Disco Party (125 à 157 BPM)
1	Energy Fitness
1	Favourite Party Hits
1	Fiesta 100% Hits
1	Hits 9 (compiled by Greg Sellard and Michael Steel)
1	Hits selection
1	Jean-René NAZE (Solitaire)
1	Misty (Roule a li même)
1	Modern Jazz
1	Multimix 06 (workout)
1	Multi tempo 18 (workout)
1	Musique fonctionnelle de dynamisation
1	Non stop dance party
1	Pilates 3 CD1
1	Pilates 3 CD2
1	Pilates 4
1	Quadrille créole - Antonia
1	Remember the 80s (3 CD)
1	Remember the 90s (3 CD)
2	Ritmo de la noche
1	Rock'N Roll
1	Séga electro step (130 à 132 BPM)
1	Séga tram train
1	Seniors 2 CD 2 (musiques 10 à 16 = 127-132 BPM / 17 à 19 = 96 à 74 BPM)
1	Seniors 2 CD1 (musiques 1 à 17 = 116-124 BPM / 18 à 20 = 107 BPM)
2	Seniors 07 (workout 1 et 2)
2	Seniors Multitrax (workout 1 et 2)
4	Spirit chansons françaises (coffret 4 CD)
3	Spirit méditation (coffret 3 CD)
4	Spirit Relaxation (coffret 4 CD)
4	Spirit Salsa (coffret 4 CD)
4	Spirit SPA (coffret 4 CD)
1	Step 10 (musiques 1 à 12 = 128-132 BPM / 1 à 14 = 83 BPM / 15 à 21 = 128-130 BPM)
1	Step now 6 (All the hits !)
1	Step workout
1	Summer 2010 – Step (132-138 BPM)
1	Twist et Madison
1	Zumba 1 don't 1 Sirtaki
1	Zumba 2
1	Zumba 3 (février 2013)
1	<b>Enceinte stéréo</b>