

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine de la santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



100%

Taux de réussite

100%

Taux de satisfaction (7 avis/7)

9/10

Note de la formation

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.)

Animateur souhaitant approfondir ses connaissances et compétences vers une animation plus qualitative en prenant en compte les recommandations de la Haute Autorité de Santé et dans l'information aux pratiquants sur des sujets de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour les accompagner vers l'adoption de comportements pour une vie saine et active.

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2026-2027.
- Être titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Ou titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- S'approprier les leviers motivationnels pour les pratiquants dans une démarche qualitative d'accueil et de fidélisation du pratiquant.
- Concevoir des Packs Sport-Santé notamment au travers de l'animation de séances mixtes adaptées.
- Approfondir ses connaissances en matière de sport et de santé par l'appropriation des outils élaborés par la FFEPGV.

Contenus de la formation

- Les recommandations de pratique en activité physique de la Haute Autorité de Santé pour les publics adulte - senior et APA.
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée.
- La posture de l'animateur dans son utilisation de l'écosystème Sport-Santé FFEPGV afin d'informer les pratiquants pour un mode de vie sain et actif.
- La découverte des outils de l'écosystème Sport-Santé (podcast sur l'alimentation - fiche sur le stress...) - Approche théorique et mise en pratique de la motivation des différents pratiquants adultes - senior et APA.
- Les tests de la condition physique au service de la progression et du maintien de la motivation du pratiquant.
- Focus sur le public enfant : ses besoins et ses particularités.

Moyens techniques et pédagogiques

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.

Outils de Formation

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport Santé de la FFEPGV.

Direction et Formateur

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS
- Conseillère de formation : Edina PELLIER

Modalité de validation

- Présence à tous les temps de formation (feuille de présence - fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation.

Modalités de certification

Formation non certifiante.

Diplôme remis

Attestation fédérale Formation animateur « Actualisation Sport-Santé »

Points forts

- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre la formation « Equilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquant notamment en matière de diététique.

Durée et déroulé

- Formation en centre 14 heures
 - Formation à distance 2 heures
 - Mise en situation en structure 4 heures de face à face pédagogique minimum
- Durée globale estimée à 20 h (dont alternance en structure)**

Dates et lieux (2 sessions proposées, au choix)

- **1ère session (secteur sud)**
19/09/2026 et 24/10/2026 au CREPS de La Plaine des Cafres (Rue Alfred Lacroix).
- OU
- **2e session (secteur ouest)**
31/10/2026 et 28/11/2026 au CREPS de St-Paul (47 Boulevard du Front de Mer).

Participation

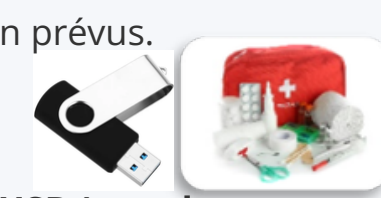
8 participants minimum et 15 participants maximum sur chaque session.

Dates limites d'inscription :

07 septembre 2026 pour le secteur sud.
19 octobre 2026 pour le secteur ouest.

Frais de formation : 0 € (gratuit)

frais pédagogiques pris en charge par le Comité Sport Vitalité.
Pas d'hébergement et de restauration prévus.
Prévoir votre restauration.



Une trousse de secours et une clé USB (avec les contenus et outils de formation) vous seront remises !

Renseignements et inscription

Coordonnées

Comité Sport Vitalité 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer à l'adresse mentionnée.

Fiche d'inscription à compléter en ligne via le lien suivant ou les QR Code suivants :

- Secteur Sud : <https://forms.gle/L5UrQvIKRZVqofA58>



- Secteur Ouest : <https://forms.gle/FhMhr4KfNHARhdh6>

