

ANIMATEUR SPORT SANTÉ 2.0

« Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



Formation non
certificative



Appréciation des participants
Pas de session précédemment

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine de la santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



Dates :
04/04 et
16/05/2026



Lieu de
formation :

CREPS de STE-
CLOTILDE (rue
Philibert
Tsirana)



Durée:
16 heures



Effectif
maximum :

15 stagiaires



Inscription
avant le :
11/03/2026



Public

- Animateur souhaitant approfondir ses connaissances et compétences vers une animation plus qualitative en prenant en compte les recommandations de la Haute Autorité de Santé et dans l'information aux pratiquants sur des sujets de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour les accompagner vers l'adoption de comportements pour une vie saine et active.



Objectifs de la formation

- S'approprier les leviers motivationnels pour les pratiquants dans une démarche qualitative d'accueil et de fidélisation du pratiquant.
- Concevoir des Packs Sport-Santé notamment au travers de l'animation de séances mixtes adaptées.
- Approfondir ses connaissances en matière de sport et de santé par l'appropriation des outils élaborés par la FFEPGV.



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2025-2026.
- Être titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Ou titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif.



Contenus de la formation

- Les recommandations de pratique en activité physique de la Haute Autorité de Santé pour les publics adulte - senior et APA.
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée.
- La posture de l'animateur dans son utilisation de l'écosystème Sport-Santé FFEPGV afin d'informer les pratiquants pour un mode de vie sain et actif.
- La découverte des outils de l'écosystème Sport-Santé (podcast sur l'alimentation - fiche sur le stress...) - Approche théorique et mise en pratique de la motivation des différents pratiquants adultes - senior et APA.
- Les tests de la condition physique au service de la progression et du maintien de la motivation du pratiquant.
- Focus sur le public enfant : ses besoins et ses particularités.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.



Outils de formation

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.



Durée et déroulé de la formation : 16 h

- Formation en centre 14 heures
- Formation à distance 2 heures
- Mise en situation en structure 4 heures de face à face pédagogique minimum

Durée globale estimée à 20 h (dont alternance en structure)



Directrice de formation Formatrice

- Directrice de Formation : BEAUMARCHAIS Jacqueline.
- Conseillère de Formation : PELLIER Edina.



Modalités de validation

- Présence à tous les temps de formation (feuille de présence - fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation.



Modalités de certification

- Formation non certifiante.



Diplôme remis

- Attestation fédérale Formation animateur « Actualisation Sport-Santé »



Bénéfices métiers

Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport-Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics. L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.



Pour aller plus loin ...

Nous vous conseillons de suivre la formation « Equilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquant notamment en matière de diététique.



Points forts

- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostique de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.



FRAIS DE FORMATION

Gratuit (Frais pédagogiques et de restauration pris en charge par le Comité EPGV 974).

Pas d'hébergement de prévu.



Pour toute inscription et participation à la formation, une trousse de secours vous sera remise !



Comment s'inscrire à cette formation

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessous.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet :

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/formations-continues-animateurs.html>

ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



Infos et renseignements

Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE
06.92.57.31.18 /
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr