

SECTEUR EST



# Sport Santé Bien-être



Fédération Française  
**EPGV**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
RÉUNION

## Qu'est-ce que la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Gymnastique Volontaire (GV) est une pratique éducative de proximité et en groupe. Cette pratique permet d'entretenir, d'améliorer et dynamiser la santé et le bien être. Les cours sont composés d'activités physiques variées qui favorisent le travail du cœur, des muscles et de la motricité (STEP, LIA, PILATES, STRETCHING....). C'est une pratique non compétitive prônant la convivialité.

Les animateurs diplômés proposent des séances en salle ou en plein air, accessibles à tous les âges de la vie. La Gymnastique Volontaire à la Réunion, c'est 2400 licenciés répartis dans 50 clubs où les animateurs proposent à chaque participant une pratique sportive selon ses capacités.

*La GV c'est le sport santé !  
La GV c'est le sport pour tous !*



#### **SAINTE-ROSE**

##### **CLUB DE GYM DE STE-ROSE**

- SALLE DE L'ÉCLAT

THIERRY Reinette

0692 07 73 22

#### **PLAINE DES PALMISTES**

##### **CLUB ÉNERGY**

- SALLE OMNISPORT ISABELLE BEGUE

GINET Claudine

0692 67 43 20

#### **SAINT-BENOÎT**

##### **GYM PLUS**

- LA POUSSINIÈRE
- SALLE DE DANSE LYCÉE IV STE-ANNE
- GYMNASSE BRAS FUSIL
- DOJO MUNICIPAL
- CASE DE CRATÈRE
- MAISON DE QUARTIER DE BEAULIEU
- MAISON DE QUARTIER DE CAMBOURG

PROUD'HOM Barnabé

0692 84 66 04

##### **FONDATION PERE FAVRON**

- PÔLE MEDICAUX SOCIAL

PHILIPPE DE CAMARET

LEBON Samuel

0262 91 81 00

#### **BRAS PANON**

##### **GV CASEC DE BRAS PANON**

- SALLE MULTISPORT

(près de la piscine)

RIVIERE Marlène

0692 67 74 92

##### **RUN SPORT SANTE LOISIR**

- SALLE ELVIRE TEZA
  - SALLE COMMUNALE
- RIVIÈRE DU MAT LES HAUTS

CHELMY Didier

0692 95 34 44

#### **SAINT-ANDRÉ**

##### **GV DE L'OASIS**

- CASE DE L'OASIS
- CASE DE CHAMPS BORNE

SITALAPRESAD Annick

0692 74 93 61

##### **V.E.A.N.D**

- GYMNASSE MORIN

DARY Catherine

0692 95 55 62

#### **SALAZIE**

##### **GV GRAND ÎLET**

- CASE DE GRAND ÎLET

COLLET Fabienne

0692 80 41 95

## **CODEP GYM VOLONTAIRE**

Maison Régionale des Sports

1, rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

Tél : 0262 21 51 57 - [lareunion@comite-epgv.fr](mailto:lareunion@comite-epgv.fr)