

SECTEUR EST



Sport Santé Bien-être

Qu'est-ce que la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Gymnastique Volontaire (GV) est une pratique éducative de proximité et en groupe. Cette pratique permet d'entretenir, d'améliorer et dynamiser la santé et le bien être. Les cours sont composés d'activités physiques variées qui favorisent le travail du cœur, des muscles et de la motricité (STEP, LIA, PILATES, STRECHING....). C'est une pratique non compétitive prônant la convivialité.

Les animateurs diplômés proposent des séances en salle ou en plein air, accessibles à tous les âges de la vie. La Gymnastique Volontaire à la Réunion, c'est 2400 licenciés répartis dans 50 clubs où les animateurs proposent à chaque participant une pratique sportive selon ses capacités.

*La GV c'est le sport santé !
La GV c'est le sport pour tous !*



SAINTE-ROSE

CLUB DE GYM DE STE-ROSE

- SALLE DE L'ÉCLAT
THIERRY Reinette
0692 07 73 22

PLAINE DES PALMISTES

CLUB ÉNERGY

- SALLE OMNISPORT ISABELLE BEGUE
GINET Claudine
0692 67 43 20

SAINTE-BENOIT

GYM PLUS

- LA POUSSINIÈRE
- SALLE DE DANSE LYCÉE IV STE-ANNE
- GYMNASE BRAS FUSIL
- DOJO MUNICIPAL
- CASE DE CRATÈRE
- MAISON DE QUARTIER DE BEAULIEU
- MAISON DE QUARTIER DE CAMBOURG
PROUD'HOM Barnabé
0692 84 66 04

FONDATION PERE FAVRON

- PÔLE MEDICAUX SOCIAL
PHILIPPE DE CAMARET
LEBON Samuel
0262 91 81 00

BRAS PANON

- ### **GV CASEC DE BRAS PANON**
- SALLE MULTISPORT
(près de la piscine)
RIVIERE Marlène
0692 67 74 92

RUN SPORT SANTÉ LOISIR

- SALLE ELVIRE TEZA
- SALLE COMMUNALE
RIVIÈRE DU MAT LES HAUTS
CHELMY Didier
0692 95 34 44

SAINTE-ANDRE

GV DE L'OASIS

- CASE DE L'OASIS
- CASE DE CHAMPS BORNE
SITALAPRESAD Annick
0692 74 93 61

V.E.A.N.D

- GYMNASE MORIN
DARY Catherine
0692 95 55 62

SALAZIE

- ### **GV GRAND ILET**
- CASE DE GRAND ÎLET
COLLET Fabienne
0692 80 41 95

CODEP GYM VOLONTAIRE

Maison Régionale des Sports

1, rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

Tél : 0262 21 51 57 - lareunion@comite-epgv.fr