



CATALOGUE DES FORMATIONS 2025-2026



CONTINUUM DE FORMATION À L'EPGV 974 2025-2026

➔ 1

CQP ALS AGÉE

Je souhaite travailler dans l'animation sportive et obtenir un diplôme reconnu par l'État

➔ 2

FILIÈRES FÉDÉRALES

Ces formations délivrent une certification



Positionnement

Je fais l'état des lieux de mes compétences



Culture fédérale en e-learning

J'apprends à mieux connaître la fédération, étape incontournable pour accéder aux filières



Choix de la spécialité

Je peux continuer à me former en me spécialisant dans un ou plusieurs domaines proposés par l'EPGV

FILIÈRES PUBLICS

FILIÈRES SPÉCIFIQUES



Filière Adulte

- Pilates Fondamental
- Pilates Intermédiaire



Filière Accompagnement et Évaluation



Filière Prévention secondaire et tertiaire

- Module commun APA

➔ 3

FORMATIONS CONTINUES ANIMATEURS ET DIRIGEANTS

- PSC1
- Body Zen
- animateur sport santé 2.0

CALENDRIER DES FORMATIONS EPGV DE LA RÉUNION 2025



CQP ALS



**Formations
certifiantes**



Formations continues

SEPTEMBRE

03/09/2025 (STE-CLOTILDE)

Positionnement CQP

13/09/2025 (ST-PAUL)

PSC1 - 1ers secours

17/09/2025 (STE-CLOTILDE)

Classe virtuelle de lancement du CQP ALS AGEE

OCTOBRE

04-05-11-12/10/2025 (STE-CLOTILDE)

Regroupement Module 1 CQP ALS AGEE

25/10/2025 (STE-CLOTILDE)

Positionnement Module Commun APA

NOVEMBRE

08-09 et 15/11/2025 (STE-CLOTILDE)

Regroupement Module 2 CQP ALS AGEE

22-23 et 29-30/11/2025 (STE-CLOTILDE)

Regroupements N°1 et 2 Module Commun APA

DÉCEMBRE

06-07 et 13/12/2025 (STE-CLOTILDE)

Regroupement Module 3 CQP ALS AGEE

CALENDRIER DES FORMATIONS EPGV LA RÉUNION

2026



CQP ALS



Formations
certifiantes



Formations continues

JANVIER

31/01 et 01/02/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupements N° 1 Pilates Fondamental

FÉVRIER

28/02 et 01/03/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupements N° 1 et 2 Pilates Intermédiaire

07-08 et 14/02/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupement module 4 CQP ALS AGEE

MARS

07 et 08/03/2026

Regroupement N°2 Pilates Fondamental

14 et 15/03/2026 (ST-PAUL)

Body Zen

AVRIL

04/04/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupement N°1 animateur Sport Santé 2.0

25 et 26/04/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupement N°3 Pilates Intermédiaire

11-12 et 18/04/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupement module 5 CQP ALS AGEE

MAI

Entre le 04 et le 22/05/2026

Evaluations et rattrapages CQP ALS AGEE

16/05/2026 (STE-CLOTILDE)

Regroupement N°2 animateur Sport Santé 2.0

**Filière : Initiale**

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

Le CQP ALS AGEE est classé au niveau 4 du Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 9 avis/9

Modalités de la formation : format mixte (présentiel et distanciel)

Public

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives.

Prérequis

- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal.
- Être âgé de 18 ans minimum à la date du jury de certification.
- Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat en cours de validité (original ou photocopie lisible recto/verso) :
 - Carte nationale d'identité française ou étrangère
 - Passeport français ou étranger
 - Permis de conduire français sécurisé délivré depuis le 16 septembre 2013 suivant le décret du 09 novembre 2011.
 - Carte de combattant délivrée par les autorités françaises
 - Carte d'identité ou carte de circulation délivrée par les autorités militaires françaises
 - Carte de séjour temporaire, carte de résident, certificat de résidence de ressortissant algérien, carte de ressortissant d'un État membre de l'Union européenne ou de l'Espace économique européen, conformément à la réglementation des étrangers, ces titres doivent être à jour concernant l'adresse déclarée.

Cas particulier d'un mineur :

- Pièce justificative d'identité du mineur ou de l'incapable majeur (si la pièce d'identité ne peut être présentée, un livret de famille ou un extrait d'acte de naissance est accepté),
- Pièce justificative d'identité de son représentant (père ou mère disposant de l'autorité parentale/jugement de tutelle + pièce d'identité de la personne désignée tuteur).
- Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (PSC1) ou équivalent à cette attestation.
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à l'option (validité de 4 mois) réalisés lors du positionnement.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement. Certificat médical à télécharger via le lien suivant ou QR Code :



<https://www.sport-sante.fr/medias/La%20R%C3%A9union/17%20Certificat%20M%C3%A9dical%20CQP%20ALS.pdf>

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation et de Gymnastique Volontaire de La Réunion

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tel : 02 62 21 51 57

NACE : 9312Z

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr



**Filière : Initiale**

**Formation : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)**

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

*Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport*

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Avant la formation

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation.

Un questionnaire pré-formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et de permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

- Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression

Contenus de la formation

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- ✓ Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation.
- ✓ Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- ✓ Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance.
- ✓ Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics.
- ✓ Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants.
- ✓ Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces).

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation et de Gymnastique Volontaire de La Réunion

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tel : 02 62 21 51 57

NACE : 9312Z

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr



**Filière : Initiale**

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

- ✓ Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- ✓ Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- ✓ Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- ✓ Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- ✓ Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- ✓ Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure.

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- ✓ Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations.
- ✓ Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle.

Moyens techniques et pédagogiques

La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.

Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou toute autre demande.

L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

Outils de Formation

- Plateforme d'apprentissage à distance <https://www.digiforma.com/>
- Application mobile « EPGV learning ».
- Supports de cours et ressources bibliographiques.
- Matériel pédagogique.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Conseiller Référent Territorial FFEPGV, Sylvain ANCEAUME (Responsable de la formation) :
 - Gère la partie administrative et financière du CQP.
 - Gère les problèmes techniques

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation et de Gymnastique Volontaire de La Réunion

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tel : 02 62 21 51 57

NACE : 9312Z

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr





Filière : Initiale

**Formation : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)**

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

*Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport*

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

- Directrice de Formation FFEPGV, Jacqueline BEAUMARCHAIS :
 - Gère la formation CQP : contenus pédagogiques, e-learning.
 - Suivi du tutorat / Alternance.
- Conseillère de Formation : Edina PELLIER :
 - Intervient sur la formation CQP : contenus pédagogiques.

Modalité de certification et de validation

Pour y accéder :

Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF).

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

1h10 en deux épreuves

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Elaboration d'un cycle de 4 séances sur la base du terrain de stage.
- ✓ Entretien individuel sur le cycle de séances (20 minutes maximum).

Epreuve : Animation de séance

- ✓ Mise en situation d'animation d'une séance (30 minutes maximum).
- ✓ Entretien individuel sur la séance (20 minutes maximum).

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage.
- ✓ Entretien oral (20 minutes maximum).

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Présentation d'un projet professionnel
- ✓ Entretien oral (20 minutes maximum).

Adaptation du parcours

Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront hors du positionnement.

L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expériences (VAE).

Diplôme remis

Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression.



**Filière : Initiale**

**Formation : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)**

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

*Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport*

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Débouchés professionnels, bénéfice métier

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

Voici quelques exemples de métiers que vous pouvez exercer avec le CQP ALS AGEE :

- Animateur sportif en centre de vacances : Vous pouvez animer des activités gymniques d'entretien et d'expression pour les enfants et les adolescents.
- Animateur sportif en club de fitness : Vous pouvez encadrer des cours collectifs de gym douce, de Pilates, de yoga, etc.
- Animateur sportif en association sportive : Vous pouvez proposer des activités gymniques d'entretien et d'expression aux membres de l'association.
- Educateur sportif en milieu scolaire : Vous pouvez intervenir dans les écoles pour animer des ateliers gymniques.

Points forts

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation.
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant.
- Des points de situation avec un formateur pour mieux vous accompagner.
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel.
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mer.

Pour aller plus loin : passerelles et évolutions professionnelles

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une spécialisation dans les filières fédérales de la FFEPGV ou une autre certification d'état (BPJEPS) ou de la branche professionnelle sport (CQP ALS avec les options JSJO ou ARPO).

Durée et déroulé de la formation

235h50 (formation en alternance)

Positionnement : mercredi 03/09/2025

Formation en centre : 112h

Formation en distanciel : 42h (contenus distanciels 28h + classes virtuelles 14h)

Formation en structure professionnelle : 80h

Evaluation, certification : 1h50

Détail des heures par bloc de compétences

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

70h en centre + 55h en situation professionnelle minimum

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

21h en centre + 25h en situation professionnelle minimum

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation et de Gymnastique Volontaire de La Réunion

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tel : 02 62 21 51 57

NACE : 9312Z

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr



**Filière : Initiale****Formation : Certificat de Qualification Professionnelle animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)***RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)**Date d'enregistrement : 1er juillet 2022**Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport**Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE*Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités
physiques et sportives

21h en centre minimum

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Positionnement et présentiels au CREPS de STE-CLOTILDE (24 route Philibert Tsiranana).

- Positionnement (5h) = mercredi 03/09/2025
 - Classe virtuelle de lancement (1h) = mercredi 17/09/2025.
 - **Temps distanciel N°1** = entre le 18/09/2025 et le 03/10/2025.
 - **Regroupement en présentiel module 1 (28h)** = 04-05-11-12/10/2025.
 - Démarrage de l'alternance dans les clubs et **temps distanciel N°2** = entre le 13/10/2025 et le 07/11/2025.
+ une classe virtuelle 1h le jeudi 23/10/2025 de 13h à 14h.
 - **Regroupement en présentiel module 2 (21h)** = 08-09 et 15/11/2025.
 - Alternance et **temps distanciel N°3** = entre le 16/11/2025 et le 05/12/2025.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 20 et 27/11/2025 de 13h à 14h30.
 - **Regroupement en présentiel module 3 (21h)** = 06-07 et 13/12/2025.
 - Alternance et **temps distanciel N°4** = entre le 14/12/2025 et le 06/02/2026.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 18/12/2025 et 15/01/2026 de 13h à 14h30.
 - **Regroupement en présentiel module 4 (21h)** = 07-08 et 14/02/2026.
 - Alternance et **temps distanciel N°5** = entre le 15/02/2026 et le 10/04/2026.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 26/02/2026 et 19/03/2026 de 13h à 14h30.
 - **Regroupement en présentiel module 5 (21h)** = 11-12 et 18/04/2026.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 23 et 30/04/2026 de 13h à 14h30.
 - Certification (2h30) = entre le 04 et le 17/05/2026.
 - Rattrapage = entre le 18 et 22/05/2026.
-

En fin de formation

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé.

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quiz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.

Nombre de participants

8 participants minimum et 20 participants maximum.

Date limite d'inscription

12 août 2025

Frais de formation

2 700 €. Restauration à prévoir par chaque participant. Pas d'hébergement de prévu.


sport-sante.fr
Comité Départemental d'Éducation et de Gymnastique Volontaire de La Réunion

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tel : 02 62 21 51 57

NACE : 9312Z

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr



Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle animateur
Loisir Sportif Option Activités Gymniques d'Entretien et
d'Expression (CQP ALS AGEE)

RNCP 38820 (38820BC02 pour l'option AGEE)

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT
et CPNEF sport

Lien et QR Code du CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_COMITE974/35156226900016_Comite974?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/cqp-als-agee.html> ou via notre QR Code ou sur demande par courriel.



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



CQP ALS AGEE

Certificat de Qualification
Professionnelle Animateur de
Loisirs Sportifs – option
Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression

Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Situation :	Enfants :
Profession :	
Avez-vous votre licence EPGV 2024-2025 ou 2025-2026 : OUI / NON Dans quel club :	
Expérience dans le domaine de l'animation (sportive ou non) :	
Moyen de transport :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- ☐ CV et lettre de motivation à la formation.
- ☐ Copie de la carte nationale d'identité recto-verso.
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST).
- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an à l'entrée en formation (remplir le certificat médical type de la FFEPGV via le lien suivant ou QR Code :
<https://www.sport-sante.fr/medias/La%20Réunion/17%20Certificat%20Médical%20CQP%20ALS.pdf>)
- ☐ Extrait de casier judiciaire (bulletin n°3) disponible via le lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R1264>



Je suis candidat à la formation CQP ALS AGEE.	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 12/08/2025 au :

Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

CERTIFICAT MEDICAL

Pris en application des articles L. 231-2 et L. 231-3 du Code du Sport

Je soussigné,.....

Docteur en :

☐ Médecine Générale ☐ Médecine du Sport ☐ Autre Spécialité :.....

Demeurant :

.....
.....
.....

Certifie avoir examiné ce jour, M / Mme / Mlle (rayer la mention inutile) :

.....

Né(e) le : / / à :

Demeurant :

.....
.....
.....

Fédération Française

Et n'avoir relevé aucun signe clinique, ni aucune contre-indication dans les antécédents :

A LA PRATIQUE SPORTIVE ET A L'ENCADREMENT ET L'ANIMATION DE LOISIR SPORTIF :

☐ Sans restriction ☐ A l'exception de la (des) discipline(s) :

.....

Fait à

Le / / 20.....

Signature et Cachet du médecin

Informations au médecin signataire

L'article L 231-2 du Code du Sport prévoit que les Fédérations doivent veiller à la santé de leurs licenciés. En application de cet article, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive à la pratique sportive.

Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire

Formation : MODULE COMMUN APA

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 7 avis/7

Note de la formation : 8,71/10

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle".
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.).

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- OI 1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- OI 2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques
- OI 3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- OI 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

Contenus de la formation

OI 1 :

- La réglementation en vigueur (Droits du malade ; instruction du 24 décembre 2012 ; LMSS du 26 janvier 2016, son décret d'application du 30 décembre 2016 et l'instruction du 3 mars 2017).
- L'environnement (ARS, plans nationaux, PRSSBE, réseaux).
- Le patient (Parcours éducatif en santé).
- Les principes du sport Santé (aller vers l'autonomie dans sa pratique, auto-soin, développement des compétences psycho + Adaptations).
- Les recommandations internationales de prévention (hygiène de vie ; OMS 2010 et sédentarité).
- Approche des différentes préventions (primaire, secondaire et tertiaire).
- Présentation des publics sédentaires et atteints d'ALD.
- Présentation et utilisation des tests d'évaluations de la condition physique validés scientifiquement (équilibre, force, cardiorespiratoire, test de souplesse et questionnaire de qualité de vie).
- Présentation d'outil de mesure du niveau d'APS habituel.



- Présentation d'outil d'évaluation de la motivation de la personne.

OI 2 :

- Eléments liés à la conception d'un programme adapté dans le cadre d'une prescription médicale
- Appropriation d'une démarche de planification visant la pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP) pour les pratiquants
- Adapter la pratique en fonction de l'environnement, du matériel et des pratiquants (limitations fonctionnelles)

OI 3 :

- Atelier pratique autour des gestes de premiers secours sur la base du PSC1.
- Conception d'un plan de secours (prise en compte de l'environnement).

OI 4 :

- Prise en compte des inaptitudes partielles définies par le médecin dans la conception d'un cycle séances
- Risques et complications des maladies métaboliques, cancers, à l'obésité, des pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, de l'appareil locomoteur et du vieillissement.
- Evaluation du rapport-bénéfice/risque de la pratique.
- Risques, complications et préventions de chaque pathologie (règlement médical).
- Les règles de sécurité pour chaque personne malade (détection des signes d'alerte qui permettent d'arrêter l'activité et conduite à tenir).

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques.
- Des mises en place pratique.
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées.
- Immersion dans une séance type.

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques.
- Logiciel d'évaluation et de suivi.
- Manuel de formation.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS.
- Conseillère de formation : Edina PELLIER.
- Intervenant expert en milieu médical.

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Etude de cas / Proposition de séance adaptée



Modalités de certification

- Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation.
- Epreuves d'évaluation :
 - Une épreuve d'évaluation des connaissances > OI 1, OI 2, OI 3 et OI 4
L'épreuve écrite consiste à répondre à un questionnaire de connaissances générales (Questions à Choix Multiples et réponses rédigées).
 - Une épreuve écrite > OI 2 et OI 3
Le candidat élabore un projet d'animation Pack Sport Santé pour une personne atteinte d'une maladie chronique. Le candidat conçoit un plan d'organisation des secours concernant le lieu habituel du déroulement des séances.

Analyse des résultats :

Répondre de manière satisfaisante à 10 questions / 20 et rendre les 2 fiches complétées.

Procédure de rattrapage

Un rattrapage peut être proposé dans un délai d'un mois suivant l'épreuve dans les mêmes conditions avec un nouveau questionnaire.

Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA ».

Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale.
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée.
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel.
- Le travail avec les partenaires et les réseaux.
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics.

Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Programme EPGV Diabète-Surpoids.
- Gym Après Cancer.

Durée et déroulé de la formation

30h

Positionnement : 2h

Formation en centre : 27h

Certification en centre : 1h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Positionnement (2h) : samedi 25/10/2025.

Formation : Samedis et dimanches 22-23-29 et 30/11/2025 (28h) au CREPS de Ste-Clotilde (24 route Philibert Tsiranana).





Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire
Formation : MODULE COMMUN APA

Nombre de participants

8 participants minimum et 15 participants maximum.

Date limite d'inscription

03 octobre 2025.

Frais de formation

320 € tout compris : frais pédagogique et restauration. Pas d'hébergement prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/formations-certifiantes.html> ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



MODULE COMMUN APA

Activités Physiques
Adaptées

Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous une licence GV 2025-2026 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans le domaine des activités physiques adaptées :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- ☐ Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>).
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien ou QR Code suivant : https://app.digiforma.com/users/log_in
- ☐ Chèque de 31,10 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant à la licence animateur EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- ☐ Chèque de 320 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant aux frais de formation.



Je suis candidat à la formation Module Commun APA.	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 03/10/2025 au Comité EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Fondamental

La formation au module Pilates fondamental a pour objectif de faire découvrir les 8 principes de la méthode Pilates et les 15 mouvements fondamentaux pour construire une séance. C'est le premier niveau indispensable pour acquérir les bases de la méthode PILATES.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 7 avis/7

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Être titulaire du module "Culture fédérale" et du PSC 1.
- Expérience dans la pratique du Pilates.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Pilates Fondamental
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Pilates Fondamental
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Pilates dans la logique de l'activité

Contenus de la formation

- Logique interne et technique de l'activité Pilates Fondamental
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Manuel de formation



Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Fondamental

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation FFEPGV : Jacqueline BEAUMARCHAIS

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir animé des séquences de Pilates Fondamental au minimum durant 3 mois
- Epreuves d'évaluation :
 - Epreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
 - Epreuve de démonstration technique sur la maîtrise des postures
 - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM

Diplôme remis

Certificat fédéral "Pilates Fondamental"

Points forts

- Une formation modulaire pour enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu indispensable pour répondre aux demandes de bien-être et de santé au quotidien, adapté aux besoins de chacun, tant pour les pratiquants que pour les animateurs
- Des outils clefs en main avec la remise du manuel et son DVD Pilates Fondamental

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, la formation Pilates intermédiaire

Durée et déroulé de la formation

28H

Formation en centre : 21h

Mise en Situation Professionnelle en structure : Animation de séquences pendant au moins 3 mois

Retour et Certification en centre : 7h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedis et dimanche 31/01/2026-01/02/2026 et 07-08/03/2026 (28h) au CREPS de Ste-Clotilde (24 route Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

10 participants minimum et 15 participants maximum.



Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Fondamental

Date limite d'inscription

07 janvier 2026.

Frais de formation

320 € tout compris : frais pédagogiques et restauration.

Pas d'hébergement prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

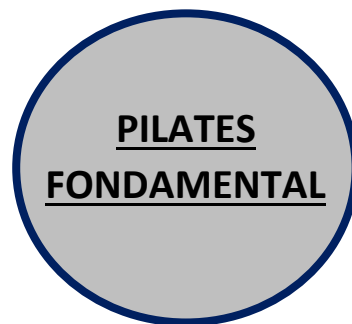
* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet :

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html>

ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous votre licence GV 2025-2026 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans la pratique du Pilates (années, lieux, club, etc.) :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- ☐ Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>).
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien ou QR Code suivant : https://app.digiforma.com/users/log_in
- ☐ Chèque de 31,10 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant à la licence animateur EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- ☐ Chèque de 320 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant aux frais de formation.

Je suis candidat à la formation « Pilates Fondamental ».	Signature du candidat :
A, le	



Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 07/01/2026 au Comité EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Intermédiaire

La formation au module Pilates intermédiaire a pour objectif de progresser et d'aller plus loin dans la mise en place de cours Pilates. Cette formation permettra de réaliser des combinaisons fluides et intenses qui correspondent à la demande d'un public.

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Tout animateur ayant une pratique personnelle régulière et qui a validé le module Pilates fondamental.

Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>)
- Avoir validé le module Pilates Fondamental.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Acquérir neuf nouveaux mouvements.
- Approfondir les 15 mouvements issus du Pilates fondamental.
- Renforcer ses connaissances en anatomie et biomécanique.
- Faire évoluer ses séances de Pilates.
- Maîtriser la classification des mouvements, selon les chaînes musculaires / muscles sollicités.

Contenus de la formation

- Ajustement des postures.
- Huit principes fondamentaux de la méthode.
- Connaissances anatomiques.
- Classification des mouvements.
- Construction des enchaînements et séance type.
- Pratique des 24 mouvements (mobilisation, force et stabilisation).
- Remise d'un manuel et d'un DVD : Pilates intermédiaire.

Moyens techniques et pédagogiques

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

Outils de Formation

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire 974

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

APE : 9312Z

Tél. 02 62 21 51 57

Courriel : lareunion@comite-epgv.fr

sport-sante.fr



Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Intermédiaire

- Manuel de formation et DVD.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation FFEPGV : Jacqueline BEAUMARCHAIS

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / questionnaire de fin de formation
 - Situations interactives (auto-évaluation).
 - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

Modalités de certification

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
 - Avoir animé des séquences de Pilates Intermédiaire
- Modalités de certification :
 - Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
 - Épreuve de démonstration technique sur la maîtrise des postures.
 - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM

Diplôme remis

Certificat fédéral "Pilates Intermédiaire"

Points forts

- Une formation modulaire pour enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu indispensable pour répondre aux demandes de bien-être et de santé au quotidien, adapté aux besoins de chacun, tant pour les pratiquants que pour les animateurs
- Des outils clefs en main avec la remise du manuel et son DVD Pilates Intermédiaire.

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, la formation Pilates cylindres et petits ballons.

Durée et déroulé de la formation

28h

Formation en centre : 21h

Mise en Situation Professionnelle en structure : Animation de 6 séquences.

Retour et Certification en centre : 7h



Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation : Filière Pilates Intermédiaire

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedis et dimanche 28/02 et 1^{er}/03/2026 + 25/04/2026 et évaluation le 26/04/2026 (28h) au CREPS de SAINTE-CLOTILDE (route Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

10 participants minimum et 20 participants maximum.

Date limite d'inscription

28 janvier 2026.

Frais de formation

320 € tout compris : frais pédagogiques et restauration.
Pas d'hébergement prévu.

Renseignements et inscription

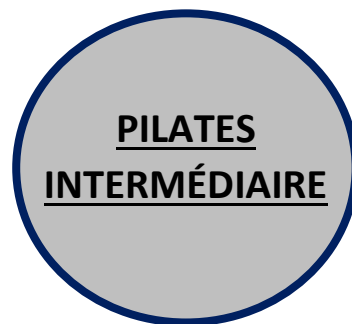
Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet :
<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html>
ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous votre licence GV 2025-2026 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans la pratique du Pilates (années, lieux, club, etc.) :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- ☐ Photo d'identité = Pour les animateurs externes à l'EPGV.
- ☐ Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>).
- ☐ Copie du diplôme Pilates Fondamental.
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = Pour les animateurs externes à l'EPGV.
- ☐ Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV. Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien ou QR Code suivant : https://app.digiforma.com/users/log_in
- ☐ Chèque de 31,10 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant à la licence animateur EPGV pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.
- ☐ Chèque de 320 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant aux frais de formation et de restauration.



Je suis candidat à la formation « Pilates Intermédiaire ».	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 28/01/2026 au Comité EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

Filière : CONTINUE**Formation :** Formation Continue animateur (Body Zen)

La Fédération propose aux animateurs sportifs certifiés une offre de formation diversifiée pour renforcer ou développer leurs compétences techniques et pédagogiques et améliorer leurs séances d'animation. Le Comité EPGV 974 a pour mission de coordonner la mise en œuvre du Programme de Formation Professionnelle Continue à l'attention des animateurs.

Taux de réussite : 100%**Taux de satisfaction :** 100% – 7 avis/7**Modalités de la formation :** présentiel

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle".
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.).

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>).

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Connaître les caractéristiques de l'activité Body Zen.
- Connaître et démontrer les postures de l'activité Body Zen.
- Concevoir et animer une séquence de body zen.
- Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenus de la formation

- S'approprier le répertoire de mouvements des 6 activités du Body Zen.
- Apprendre chaque mouvement des 6 activités du Body Zen.
- Maîtriser techniquement chaque mouvement des 6 activités du body Zen
- Savoir évaluer le niveau du groupe
- Savoir choisir une musique adaptée à l'activité body - zen
- Savoir combiner les différents mouvements
- Maîtriser les caractéristiques des mouvements Savoir enseigner chaque mouvement
- Savoir simplifier ou complexifier la réalisation d'un mouvement

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.



Outils de Formation

- Manuel de formation.
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS.

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Modalités de certification

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargements.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative : Mises en situation de pratique et animation de séquences.

Diplôme remis

Attestation de formation.

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clés en main.

Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Programme EPGV Diabète-Surpoids.
- Gym Après Cancer.

Durée et déroulé de la formation

14h de formation :

8h30 accueil / 9h début de la formation / 16h30 bilan de la formation / 17h fin de la formation.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedi 14 et dimanche 15 MARS 2026 (14h) au CREPS de St-Paul (47 Bd du Front de mer).

Nombre de participants

10 participants minimum et 20 participants maximum.

Date limite d'inscription

20 février 2026.





Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue animateur (Body Zen)

Frais de formation

110 € tout compris : frais pédagogique + restauration + manuel de formation + DVD compris. Pas d'hébergement de prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

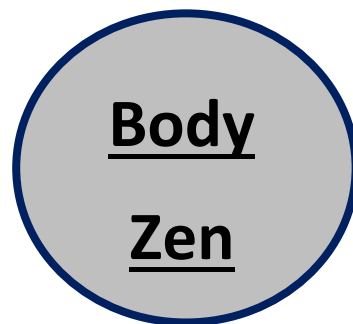
Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet :

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/formations-continues-animateurs.html> ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous votre licence GV 2025-2026 : OUI / NON	Dans quel club :
--	------------------

Pièces à fournir :

- ☐ Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://eaps.sports.gouv.fr/>).
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien ou QR Code suivant : 
https://app.digiforma.com/users/log_in
- ☐ Chèque de 31,10 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant à la licence EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- ☐ Chèque de 110 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant aux frais de formation (restauration, manuel de formation et DVD compris).

Je suis candidat à la formation continue « Body Zen »	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 20/02/2026 au Comité EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

ANIMATEUR SPORT SANTÉ 2.0

« Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



Formation non
certificative



Appréciation des participants
Pas de session précédemment

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine de la santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



Dates :
04/04 et
16/05/2026



**Lieu de
formation :**

CREPS de STE-
CLOTILDE (rue
Philibert
Tsiranana)



Durée:
16 heures



**Effectif
maximum :**

15 stagiaires



**Inscription
avant le :**
11/03/2026



Public

- Animateur souhaitant approfondir ses connaissances et compétences vers une animation plus qualitative en prenant en compte les recommandations de la Haute Autorité de Santé et dans l'information aux pratiquants sur des sujets de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour les accompagner vers l'adoption de comportements pour une vie saine et active.



Objectifs de la formation

- S'approprier les leviers motivationnels pour les pratiquants dans une démarche qualitative d'accueil et de fidélisation du pratiquant.
- Concevoir des Packs Sport-Santé notamment au travers de l'animation de séances mixtes adaptées.
- Approfondir ses connaissances en matière de sport et de santé par l'appropriation des outils élaborés par la FFEPGV.



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2025-2026.
- Être titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Ou titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.



Contenus de la formation

- Les recommandations de pratique en activité physique de la Haute Autorité de Santé pour les publics adulte - senior et APA.
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée.
- La posture de l'animateur dans son utilisation de l'écosystème Sport-Santé FFEPGV afin d'informer les pratiquants pour un mode de vie sain et actif.
- La découverte des outils de l'écosystème Sport-Santé (podcast sur l'alimentation - fiche sur le stress...) - Approche théorique et mise en pratique de la motivation des différents pratiquants adultes - senior et APA.
- Les tests de la condition physique au service de la progression et du maintien de la motivation du pratiquant.
- Focus sur le public enfant : ses besoins et ses particularités.



Outils de formation

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.



Durée et déroulé de la formation : 16 h

- Formation en centre 14 heures
- Formation à distance 2 heures
- Mise en situation en structure 4 heures de face à face pédagogique minimum

Durée globale estimée à 20 h (dont alternance en structure)



Directrice de formation Formatrice

- Directrice de Formation : BEAUMARCHAIS Jacqueline.
- Conseillère de Formation : PELLIER Edina.



Modalités de validation

- Présence à tous les temps de formation (feuille de présence - fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation.



Modalités de certification

- Formation non certifiante.



Diplôme remis

- Attestation fédérale Formation animateur
« Actualisation Sport-Santé »



Bénéfices métiers

Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport-Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.

L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.



Pour aller plus loin ...

Nous vous conseillons de suivre la formation « Equilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquant notamment en matière de diététique.



Points forts

- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.



FRAIS DE FORMATION

Gratuit (Frais pédagogiques et de restauration pris en charge par le Comité EPGV 974).

Pas d'hébergement de prévu.



Pour toute inscription et participation à la formation, une trousse de secours vous sera remise !



Comment s'inscrire à cette formation

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessous.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet :

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/formation/formations-continues-animateurs.html>

ou via notre QR Code ou sur demande par mail.



Infos et renseignements

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

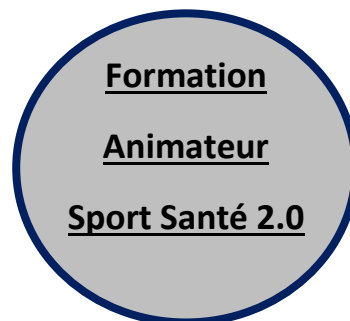
1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINT-CLOTILDE

06.92.57.31.18 /

sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous une licence GV 2025-2026 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans le domaine des activités physiques adaptées :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- ☐ Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr/>).
- ☐ Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- ☐ Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien ou QR Code suivant : https://app.digiforma.com/users/log_in
- ☐ Chèque de 39,10 € à l'ordre du « Comité EPGV 974 » correspondant à la licence animateur EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)



Je suis candidat à la formation Animateur Sport Santé 2.0	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 11/03/2026 au Comité EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

En fonction de votre situation personnelle, sociale, familiale et de votre statut professionnel, il existe différentes possibilités pour faire financer votre formation en totalité ou en partie.

**Vous êtes âgé(e)
d'au moins 16
ans**

Contactez la Mission Locale de votre secteur.
Vous pouvez également bénéficier d'une aide du Conseil Régional.

**Vous êtes
salarié(e)**

Si vous souhaitez vous former en dehors de vos horaires de travail, vous pouvez mobiliser votre Compte Personnel de Formation (CPF).
Sinon, vous pouvez demander à votre employeur de faire une demande de prise en charge auprès de l'Opérateur de Compétences (OPCO) dont dépend votre entreprise (l'AFDAS pour la branche Sport).

Afdas

**Vous êtes
demandeur(se)
d'emploi**

Vous pouvez faire financer votre formation via votre CPF, ou vous orienter vers les organismes suivants selon votre situation :



**Vous êtes
travailleur(se)
indépendant(e)**



Vous pouvez solliciter l'organisme auquel vous cotisez au titre de la formation professionnelle. Si vous ne cotisez pas, vous devrez payer vous-même votre formation.

Avez-vous créé votre Compte Personnel de Formation ?

Savez-vous de quel budget vous disposez pour vous former ?

Pour tout savoir sur le CPF, rendez-vous sur www.moncompteactivite.gouv.fr