

CATALOGUE DES FORMATIONS 2023-2024



 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**


REGION REUNION

Qualiopi
processus certifié 

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

CONTINUUM DE FORMATION À L'EPGV 974 2023-2024

➔ 1 CQP ALS AGÉE

Je souhaite travailler dans l'animation sportive et obtenir un diplôme reconnu par l'État

➔ 2 FILIÈRES FÉDÉRALES

Ces formations délivrent une certification

- ★ Positionnement
- ★ Culture fédérale en e-learning
- ★ Choix de la spécialité

Je fais l'état des lieux de mes compétences

J'apprends à mieux connaître la fédération, étape incontournable pour accéder aux filières

Je peux continuer à me former en me spécialisant dans un ou plusieurs domaines proposés par l'EPGV

FILIÈRES PUBLICS

FILIÈRES SPÉCIFIQUES

★ Filière Adulte

★ Filière Accompagnement et Évaluation

★ Filière Prévention
secondaire et tertiaire
- Module commun APA

➔ 3 FORMATIONS CONTINUES ANIMATEURS ET DIRIGEANTS

- PSC1
- Body Zen avec spécificité Feldenkrais

CALENDRIER DES FORMATIONS EPGV DE LA RÉUNION

2023



 CQP ALS

 Formations
certifiantes

 Formations continues

SEPTEMBRE

OCTOBRE

07/10/2023 (STE-CLOTILDE)
Positionnement Module Commun APA

NOVEMBRE

18 et 19/11/2023 (STE-CLOTILDE)
Regroupement N°1 Module Commun APA

25/11/2023 (ST-PAUL)
PSC1 - 1ers secours

22/11/2023 (SAINTE-CLOTILDE)
Positionnement CQP

DÉCEMBRE

06/12/2023
Classe virtuelle de lancement du CQP ALS AGEE

09 et 10/12/2023 (STE-CLOTILDE)
Regroupement N°2 Module Commun APA

CALENDRIER DES FORMATIONS EPGV LA RÉUNION

2024



 CQP ALS

 Formations
certifiantes

 Formations continues

FÉVRIER

10-11-17-18/02/2024

Regroupement module 1 CQP ALS AGEE

24 et 25/02/2024 (LA PLAINE DES CAFRES)
Body Zen avec spécificité Feldenkrais

MARS

16-17-23/03/2024

Regroupement module 2 CQP ALS AGEE

AVRIL

27 et 28/04/2024

Regroupement module 3 CQP ALS AGEE

MAI

04 et 05/05/2023

Regroupement module 3 CQP ALS AGEE

JUIN

01-02 et 08/06/2024

Regroupement module 4 CQP ALS AGEE

29 et 30/06/2024

Regroupement module 5 CQP ALS AGEE

JUILLET

06/07/2024

Regroupement module 5 CQP ALS AGEE

Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire

Formation : MODULE COMMUN APA

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 90% – 7 avis/7

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle".
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS, LICENCE STAPS, etc.).

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- OI 1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- OI 2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques
- OI 3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- OI 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

Contenus de la formation

OI 1 :

- La réglementation en vigueur (Droits du malade ; instruction du 24 décembre 2012 ; LMSS du 26 janvier 2016, son décret d'application du 30 décembre 2016 et l'instruction du 3 mars 2017).
- L'environnement (ARS, plans nationaux, PRSSBE, réseaux).
- Le patient (Parcours éducatif en santé).
- Les principes du sport Santé (aller vers l'autonomie dans sa pratique, auto-soin, développement des compétences psycho + Adaptations).
- Les recommandations internationales de prévention (hygiène de vie ; OMS 2010 et sédentarité).
- Approche des différentes préventions (primaire, secondaire et tertiaire).
- Présentation des publics sédentaires et atteints d'ALD.
- Présentation et utilisation des tests d'évaluations de la condition physique validés scientifiquement (équilibre, force, cardiorespiratoire, test de souplesse et questionnaire de qualité de vie).
- Présentation d'outil de mesure du niveau d'APS habituel.
- Présentation d'outil d'évaluation de la motivation de la personne.



Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire

Formation : MODULE COMMUN APA

OI 2 :

- Eléments liés à la conception d'un programme adapté dans le cadre d'une prescription médicale
- Appropriation d'une démarche de planification visant la pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP) pour les pratiquants
- Adapter la pratique en fonction de l'environnement, du matériel et des pratiquants (limitations fonctionnelles)

OI 3 :

- Atelier pratique autour des gestes de premiers secours sur la base du PSC1.
- Conception d'un plan de secours (prise en compte de l'environnement).

OI 4 :

- Prise en compte des inaptitudes partielles définies par le médecin dans la conception d'un cycle séances
- Risques et complications des maladies métaboliques, cancers, à l'obésité, des pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, de l'appareil locomoteur et du vieillissement.
- Evaluation du rapport-bénéfice/risque de la pratique.
- Risques, complications et préventions de chaque pathologie (règlement médical).
- Les règles de sécurité pour chaque personne malade (détection des signes d'alerte qui permettent d'arrêter l'activité et conduite à tenir).

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques.
- Des mises en place pratique.
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées.
- Immersion dans une séance type.

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques.
- Logiciel d'évaluation et de suivi.
- Manuel de formation.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS.
- Conseillère de formation : Edina PELLIER.
- Intervenante experte en milieu médical.

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

Modalités de certification

- Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation.
- Epreuves d'évaluation :
 - Une épreuve d'évaluation des connaissances > OI 1, OI 2, OI 3 et OI 4

 sport-sante.fr



Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire
Formation : MODULE COMMUN APA

L'épreuve écrite consiste à répondre à un questionnaire de connaissances générales (Questions à Choix Multiples et réponses rédigées).

- Une épreuve écrite > OI 2 et OI 3

Le candidat élabore un projet d'animation Pack Sport Santé pour une personne atteinte d'une maladie chronique. Le candidat conçoit un plan d'organisation des secours concernant le lieu habituel du déroulement des séances.

Analyse des résultats :

Répondre de manière satisfaisante à 10 questions / 20 et rendre les 2 fiches complétées.

Procédure de rattrapage

Un rattrapage peut être proposé dans un délai d'un mois suivant l'épreuve dans les mêmes conditions avec un nouveau questionnaire.

Diplôme remis

Certificat fédéral « Module Commun APA ».

Points forts

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale.
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée.
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel.
- Le travail avec les partenaires et les réseaux.
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire adaptée à ces publics.

Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations de la FFEPGV :

- Programme EPGV Diabète-Surpoids.
- Gym Après Cancer.

Durée et déroulé de la formation

30H

Positionnement : 2h

Formation en centre : 27h

Certification en centre : 1h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Positionnement (2h) : samedi 07/10/2023.

Formation : Samedis et dimanches 18-19/11/2023 et 09-10/12/2023 (28h) à la Maison Régionale des Sports à STE-CLOTILDE (1 rue Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

10 participants minimum et 15 participants maximum.

Dates limites d'inscriptions

27 septembre 2023.





Filière : Filière Prévention secondaire et tertiaire
Formation : MODULE COMMUN APA

Frais de formation

280 € tout compris : frais pédagogique et restauration. Pas d'hébergement prévu.

Renseignements et inscription

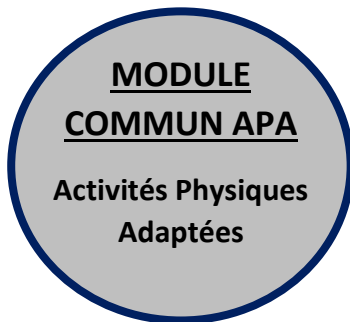
Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html> ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous une licence GV 2023-2024 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans le domaine des activités physiques adaptées :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://eaps.sports.gouv.fr/>).
- Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien suivant : <https://ffepgv.sportteef.com/>
- Chèque de 39,07 € à l'ordre du « Club Vitafédé Départemental » correspondant à la licence animateur EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- Chèque de 280 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant aux frais de formation.

Je suis candidat à la formation Module Commun APA.	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 27/09/2023 au CODEP EPGV 974 :
Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18



Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur (PSC1)

La Fédération propose aux animateurs sportifs certifiés une offre de formation diversifiée pour renforcer ou développer leurs compétences techniques et pédagogiques et améliorer les séances d'animation. Le Comité EPGV 974 a pour mission de coordonner la mise en oeuvre du programme de Formation Professionnelle Continue à l'attention des Animateurs.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 9 avis/9

Modalités de la formation : présentiel

Public

- Adhérent EPGV (animateur, dirigeant, pratiquant).

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être âgé d'au moins 10 ans.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

Acquérir les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « Citoyen de sécurité civile » définie dans le référentiel national « Emplois/Activités de sécurité civile ».

Cette qualification de « citoyen de sécurité civile » fixe les différentes capacités nécessaires afin que le titulaire soit capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Contenus de la formation

La formation est composée de 4 parties comprenant 12 modules découpés en séquences.

1. ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION.
2. ALERTE ET PROTECTION DES POPULATIONS
3. PROTECTION
4. EXAMEN DE LA VICTIME
5. ALERTE
6. OBSTRUCTION AIGUË DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER.
7. HEMORRAGIES EXTERNES
8. PLAIES,
9. BRÛLURES
10. TRAUMATISME
11. CAS CONCRETS DE LA 2ème PARTIE A LA 10ème PARTIE
12. MALAISE
13. PERTE DE CONNAISSANCE.
14. ARRET CARDIAQUE.
15. CAS CONCRETS DE SYNTHÈSE.



Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue animateur
(PSC1)

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de formation : Edina PELLIER.
- Intervenants : Bernard SELLY (Fédération Nationale des Maîtres Nageurs Sauveteurs).

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Mise en situation pratique.

Modalités de certification

- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Durant la formation et notamment les phases d'apprentissage, l'évaluation est permanente. Elle peut revêtir plusieurs formes :

- ✓ Raisonnement à haute voix (reformulation)
- ✓ Dialogue entre l'apprenant et le formateur (explication, justification)
- ✓ Observation du comportement et des gestes de l'apprenant lors des phases d'apprentissage des gestes
- ✓ Réalisation pratique de gestes et/ou d'actions lors de mises en situation (cas concrets permettant d'apprécier le niveau d'acquisition des apprenants).

Diplôme remis

- L'Organisme de Formation Comité EPGV 974 : Attestation de formation
- L'Organisme de Formation FNMNS : certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile ».

Durée et déroulé de la formation

7h de formation : 8h30 accueil – 9h début de la formation – 17h bilan de la formation – 17h30 fin de la formation.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedi 25 novembre 2023 (6h) au CREPS de SAINT-PAUL (47 Bd du Front de mer).

Nombre de participants

10 participants minimum et 15 participants maximum

Dates limites d'inscriptions

07 novembre 2023.

Frais de formation

90 € (frais pédagogique + restauration compris). Pas d'hébergement prévu.





Filière : CONTINUE
Formation : Formation Continue Animateur
(PSC1)

Renseignements et inscription

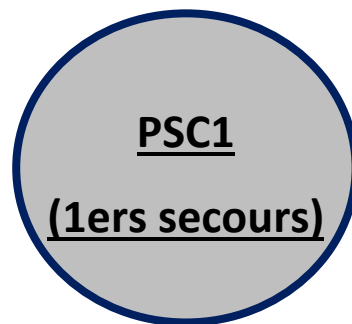
Comité EPGV 974
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana
97490 SAINTE-CLOTILDE
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html> ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous votre licence GV 2023-2024 : OUI / NON	Dans quel club :
Etes-vous :	
<input type="checkbox"/> Président	
<input type="checkbox"/> Secrétaire	
<input type="checkbox"/> Trésorier	
<input type="checkbox"/> Animateur	
<input type="checkbox"/> Autre :	

Pièces à fournir :

- Chèque de 24,07€ à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant à la licence EPGV [pour les dirigeants ou les pratiquants ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- ou
- Chèque de 39,07€ à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant à la licence EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- Chèque de 90 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant aux frais de formation et de restauration.

Je participe à la formation continue « PSC1 »	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature à retourner avant le 07/11/2023 au CODEP EPGV 974 :
Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18



Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)
RNCP 36611

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESIONNELLE

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100% – 9 avis/9

Modalités de la formation : format mixte (présentiel et distanciel)

Public

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives.

Prérequis

- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal.
- Être âgé de 18 ans minimum à la date du jury de certification.
- Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat en cours de validité (original ou photocopie lisible recto/verso). :
 - Carte nationale d'identité française ou étrangère
 - Passeport français ou étranger
 - Permis de conduire français sécurisé délivré depuis le 16 septembre 2013 suivant le décret du 09 novembre 2011.
 - Carte de combattant délivrée par les autorités françaises
 - Carte d'identité ou carte de circulation délivrée par les autorités militaires françaises
 - Carte de séjour temporaire, carte de résident, certificat de résidence de ressortissant algérien, carte de ressortissant d'un État membre de l'Union européenne ou de l'Espace économique européen, conformément à la réglementation des étrangers, ces titres doivent être à jour concernant l'adresse déclarée.

Cas particulier d'un mineur :

- Pièce justificative d'identité du mineur ou de l'incapable majeur (si la pièce d'identité ne peut être présentée, un livret de famille ou un extrait d'acte de naissance est accepté),
- Pièce justificative d'identité de son représentant (père ou mère disposant de l'autorité parentale/jugement de tutelle + pièce d'identité de la personne désignée tuteur).
- Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (PSC1) ou équivalent à cette attestation.
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à l'option (validité de 4 mois) réalisés lors du positionnement.
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement.
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation de stagiaire en formation" délivrée à partir du site EAPS.

[sport-sante.fr](https://www.sport-sante.fr)

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire 974

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tél. 02 62 21 51 57

APE : 9312Z

Email : lareunion@comite-epgv.fr





Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)
RNCP 36611

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESIONNELLE

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Avant la formation

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation.

Un questionnaire pré-formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et de permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

- Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression

Contenus de la formation

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- ✓ Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation.
- ✓ Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- ✓ Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance.
- ✓ Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics.
- ✓ Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants.
- ✓ Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces).

[sport-sante.fr](https://www.sport-sante.fr)

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire 974

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

APE : 9312Z

Tél. 02 62 21 51 57

Email : lareunion@comite-epgv.fr





Filière : Initiale

**Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEÉ)
RNCP 36611**

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

**Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport**

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

- ✓ Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- ✓ Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- ✓ Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- ✓ Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- ✓ Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- ✓ Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure.

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- ✓ Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations.
- ✓ Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle.

Moyens techniques et pédagogiques

La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.

Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou toute autre demande.

L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

Outils de Formation

- Plateforme d'apprentissage à distance « Sporteef ».
- Application « EPGV learning ».
- Supports de cours et ressources bibliographiques.

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Conseiller Référent Territorial FFEPGV, Sylvain ANCEAUME.
- Directrice de Formation FFEPGV, Jacqueline BEAUMARCHAIS.
- Conseillère de Formation : Edina PELLIER.

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire 974

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

Tél. 02 62 21 51 57

APE : 9312Z

Email : lareunion@comite-epgv.fr





Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)
RNCP 36611

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESIONNELLE

Modalité de certification et de validation

Pour y accéder :

Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF).

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- ✓ Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance

- ✓ Mise en situation d'animation d'une séance
- ✓ Entretien individuel sur la séance

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- ✓ Entretien oral

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit - Oral

- ✓ Présentation d'un projet professionnel
- ✓ Entretien oral

Adaptation du parcours

Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront hors du positionnement.

L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expériences (VAE).

Diplôme remis

Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression.

Bénéfice métier

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

Points forts

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation.
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.





Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)
RNCP 36611

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESIONNELLE

- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant.
- Des points de situation avec un formateur pour mieux vous accompagner.
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel.
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mer.

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une spécialisation dans les filières fédérales de la FFEPGV ou une autre certification d'état (BPJEPS) ou de la branche professionnelle sport (CQP).

Durée et déroulé de la formation

243h30 (formation en alternance)

Positionnement : mercredi 22/11/2023

Formation en centre : 119h

Formation en distanciel : 42h (contenus distanciels 28h + classes virtuelles 14h)

Formation en structure professionnelle : 80h

Evaluation, certification : 2h30

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- ✓ Positionnement = mercredi 22/11/2023.
- ✓ Classe virtuelle de lancement (1h) = mercredi 06/12/2023.
- ✓ Temps distanciel N°1 = entre le 07/12/2023 et le 09/02/2024.
- ✓ Regroupement en présentiel module 1 (28h) = 10-11 et 17-18/02/2024
- ✓ Démarrage de l'alternance dans les clubs et temps distanciel N°2 = entre le 19/02 et le 15/03/2024.
+ une classe virtuelle 1h le jeudi 07/03/2024 de 13h à 14h.
- ✓ Regroupement en présentiel module 2 (21h) = 16-17 et 23/03/2024.
- ✓ Alternance et temps distanciel N°3 = entre le 24/03 et le 26/04/2024.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 04 et 11/04/2023 de 13h à 14h30.
- ✓ Regroupement en présentiel module 3 (28h) = 27-28/04 et 04-05/05/2024.
- ✓ Alternance et temps distanciel N°4 = entre le 06/05 et le 31/05/2024.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 16/05 et 23/05/2024 de 13h à 14h30.
- ✓ Regroupement en présentiel module 4 (21h) = 01-02 et 08/06/2024.
- ✓ Alternance et temps distanciel N°5 = entre le 09/06 et le 28/06/2024.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 13 et 20/06/2024 de 13h à 14h30.
- ✓ Regroupement en présentiel module 5 (21h) = 29-30/06 et 06/07/2024.
+ deux classes virtuelles X 1h30 les jeudis 11/07 et 22/08/2023 de 13h à 14h30.
- ✓ Alternance = entre le 07/07 et le 30/09/2024.
- ✓ Certification (2h30) = entre le 1er et le 18/10/2024.
- ✓ Rattrapage = entre le 19 et le 31/10/2024.

sport-sante.fr

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire 974

Maison Régionale des Sports – 1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE

SIRET : 351 562 269 000 16

APE : 9312Z

Tél. 02 62 21 51 57

Email : lareunion@comite-epgv.fr





Filière : Initiale

Formation : Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif Option Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)
RNCP 36611

Date d'enregistrement : 1er juillet 2022

Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC
SPORT et CPNEF sport

Lien CPF : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/35156226900016_35156226900016/35156226900016_35156226900016?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESIONNELLE

En fin de formation

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé.

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quiz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.

Nombre de participants

8 participants minimum et 20 participants maximum.

Date limite d'inscription

03 novembre 2023.

Frais de formation

2 700 €. Restauration à prévoir par chaque participant. Pas d'hébergement de prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html> ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024



CQP ALS AGEE

Certificat de Qualification
Professionnelle Animateur de
Loisirs Sportifs – option
Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression

Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Situation :	Enfants :
Profession :	
Avez-vous votre licence EPGV 2023-2024 : OUI / NON	Dans quel club :
Expérience dans le domaine de l'animation (sportive ou non) :	
Moyen de transport :	

MOTIVATIONS :

PROJET PROFESSIONNEL :

FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Pièces à fournir :

- CV.
- Lettre de motivation à la formation.
- Copie de la carte nationale d'identité recto-verso.
- Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an à l'entrée en formation (remplir le certificat médical type de la FFEPGV).
- Extrait de casier judiciaire (bulletin n°3) disponible via le lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R1264>
- Questionnaire de pré-positionnement complété.

Je suis candidat à la formation CQP ALS AGEE.	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 03/11/2023 au CODEP EPGV 974 :

Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

Filière : CONTINUE**Formation :** Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

La Fédération propose aux animateurs sportifs certifiés une offre de formation diversifiée pour renforcer ou développer leurs compétences techniques et pédagogiques et améliorer les séances d'animation. Le Comité EPGV 974 a pour mission de coordonner la mise en oeuvre du programme de Formation Professionnelle Continue à l'attention des Animateurs.

Taux de réussite : 100%**Taux de satisfaction :** 100% – 9 avis/9**Modalités de la formation :** présentiel

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Connaître les caractéristiques de l'activité Body Zen et du Feldenkrais.
- Connaître et démontrer les postures de l'activité Body Zen.
- Concevoir et animer une séquence de body zen avec la spécificité Feldenkrais.
- Assurer la sécurité des pratiquants

Contenus de la formation

- S'approprier le répertoire de mouvements des 6 activités du Body Zen.
- Apprendre chaque mouvement des 6 activités du Body Zen.
- Maîtriser techniquement chaque mouvement des 6 activités du body Zen
- Savoir évaluer le niveau du groupe
- Savoir choisir une musique adaptée à l'activité body - zen
- Savoir combiner les différents mouvements
- Maîtriser les caractéristiques des mouvements Savoir enseigner chaque mouvement
- Savoir simplifier ou complexifier la réalisation d'un mouvement

Moyens techniques et pédagogiques

Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.





Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

Outils de Formation

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

Directrice de formation : Jacqueline BEAUMARCHAIS

Modalité de validation

- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Modalités de certification

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative : Mises en situation pratique et Animation de séquences.

Diplôme remis

- L'Organisme de Formation : Attestation de formation.

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clefs en main.

Durée et déroulé de la formation

14h de formation : 8h30 accueil – 9h début de la formation – 16h30 bilan de la formation – 17h fin de la formation.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Samedi 24 et dimanche 25 février 2024 (14h) au CREPS de Ste-Clotilde (24 rue Philibert Tsiranana).

Nombre de participants

10 participants minimum et 20 participants maximum

Dates limites d'inscriptions

05 février 2024.

Frais de formation

90 € (frais pédagogique + restauration + manuel de formation + dvd compris). Pas d'hébergement

 sport-sante.fr 



Filière : CONTINUE

Formation : Formation Continue Animateur
(Body Zen avec spécificité Feldenkrais)

prévu.

Renseignements et inscription

Comité EPGV 974

Maison Régionale des Sports

1 rue Philibert Tsiranana

97490 SAINTE-CLOTILDE

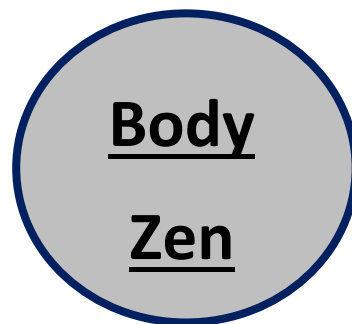
06.92.57.31.18 / sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Fiche d'inscription* (et autres pièces à fournir mentionnés sur la fiche d'inscription) à renvoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du « Comité EPGV 974 » à l'adresse mentionnée ci-dessus.

* Fiche d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet : <https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/accueil.html> ou sur demande par mail.



FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024



Nom et Prénom :	Nom de Jeune Fille :
Date et lieu de naissance :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Courriel :	
Tél. fixe :	Tél. portable :

Avez-vous votre licence GV 2023-2024 : OUI / NON	Dans quel club :
--	------------------

Pièces à fournir :

- Photo d'identité = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- Carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://eaps.sports.gouv.fr/>).
- Copie du diplôme PSC1 (ou AFPS ou SST) = [Pour les animateurs externes à l'EPGV.](#)
- Copie de l'attestation de réussite au module « Culture Fédérale » [pour les animateurs ne possédant aucun diplôme EPGV ou ne travaillant pas pour l'EPGV.](#) Attestation remise par mail après avoir suivi la formation en ligne via le lien suivant : <https://ffepgv.sportteef.com/>
- Chèque de 39,07 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant à la licence EPGV [pour les animateurs ne l'ayant pas déjà prise.](#)
- Chèque de 90 € à l'ordre du « Comité Départemental EPGV 974 » correspondant aux frais de formation (restauration, manuel de formation et DVD compris).

Je suis candidat à la formation continue « Body Zen »	Signature du candidat :
A, le	

Fiche de candidature et pièces à retourner avant le 05/02/2024 au Comité EPGV 974 :
Comité Départemental Gym Volontaire de La Réunion
Maison Régionale des Sports
1 rue Philibert Tsiranana 97490 SAINTE-CLOTILDE
sylvain.anceaume@comite-epgv.fr / 06.92.57.31.18

COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

En fonction de votre situation personnelle, sociale, familiale et de votre statut professionnel, il existe différentes possibilités pour faire financer votre formation en totalité ou en partie.

**Vous êtes âgé(e)
d'au moins 16
ans**

Contactez la Mission Locale de votre secteur.
Vous pouvez également bénéficier d'une aide du Conseil Régional.

**Vous êtes
salarié(e)**

Si vous souhaitez vous former en dehors de vos horaires de travail, vous pouvez mobiliser votre Compte Personnel de Formation (CPF).
Sinon, vous pouvez demander à votre employeur de faire une demande de prise en charge auprès de l'Opérateur de Compétences (OPCO) dont dépend votre entreprise (l'AFDAS pour la branche Sport).

Afdas

**Vous êtes
demandeur(se)
d'emploi**

Vous pouvez faire financer votre formation via votre CPF, ou vous orienter vers les organismes suivants selon votre situation :



**Vous êtes
travailleur(se)
indépendant(e)**

Vous pouvez solliciter l'organisme auquel vous cotisez au titre de la formation professionnelle. Si vous ne cotisez pas, vous devrez payer vous-même votre formation.



Avez-vous créé votre Compte Personnel de Formation ?

Savez-vous de quel budget vous disposez pour vous former ?

Pour tout savoir sur le CPF, rendez-vous sur www.moncompteactivite.gouv.fr