



MARCHE NORDIQUE Sport Santé

La formation Marche Nordique Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

Saison 2023-2024



PUBLIC

- Titulaire du diplôme « animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.).



PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Maîtrise technique de l'activité.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé.



CONTENUS PÉDAGOGIQUE

- L'histoire de la marche nordique.
- La séance Marche Nordique Sport Santé.
- Les situations d'apprentissage technique.
- L'approche fonctionnelle et physiologique de la marche nordique.
- La communication sur les bienfaits de la pratique en extérieur.
- Le perfectionnement de la technique personnelle.

- Le matériel adapté à la pratique.
- Le développement durable.
- La sécurité et cadre juridique pour encadrer une séance.



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

EQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de Formation FFEPGV
- Formateurs FFEPGV habilités « Marche Nordique Sport Santé »
- Intervenant expert de la Marche nordique.



MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - > Quiz / Questionnaires
 - > Mises en situation pratique
 - > Animation de séquences
 - > Études de cas.



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
 - > Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie)
 - > Réaliser un compte rendu d'activité
- **Épreuves d'évaluation :**
 - > Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions)
 - > Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
 - > Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes.



DIPLÔME REMIS

- Certificat fédéral « Marche Nordique Sport Santé ».



BÉNÉFICES MÉTIER

- Ajouter une pratique innovante à ses propositions d'animation (cycle de séances ou programmes).



POINTS FORTS

- Participer à un concept innovant
- Comprendre les processus de planification des progressions liés à la course à pied pour un niveau débutant à intermédiaire.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

> Renseignements et inscriptions
05 96 61 48 19 / 06 96 86 22 32
comitegymvolontaire-972@orange.fr



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



DATES, DURÉE, LIEU ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Formation en centre : **21 h à l'IMS** (sous réserve de confirmation)
du 15 au 17 avril 2024
- Mise en situation professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie
- Retour et certification en centre : **7 h**



POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations :

- **Marche Nordique Sport Santé**
- **Marche Active Sport-Santé**
- **Cross Training Sport Santé**

COÛT DE LA FORMATION

Tarif financeur

Frais de dossier : 30 €

Coût pédagogique (28h) : 1 120€

Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.

Tarif autofinancement

Demandez votre devis auprès du service formation

