

Volume Horaire :

28 heures de formation
• 28h en centre de formation.

Calendrier :

En centre de formation :
du 15 au 17 janvier 2024
+ 1 jour de certification

Lieu de formation

IMS
sous réserve de confirmation.

Effectifs max :

20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :

11 décembre 2023

Descriptif de la formation :

Lors de la formation «Module commun APA», l'animateur sportif découvrira les caractéristiques des principales pathologies liées aux affections de longue durée (ALD) ainsi que la réglementation liée au Sport sur ordonnance. Elle lui permettra d'encadrer des séances adaptées issues du pack Sport Santé

Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2078, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2076 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

> **Public:**

• Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes souffrant d'une maladie chronique et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.

• Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir: nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

> **Pré-requis :**

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

> **Objectifs :**

- **Connaître** l'environnement du «Sport sur ordonnance» et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- **Acquérir** les connaissances générales des différentes ALD et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- **Savoir** mobiliser ses connaissances et connaître l'offre de pratiques adaptées afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- **Connaître** les outils d'évaluation et de suivi.
- **S'approprier** le contexte de mise en œuvre des séances du Pack Sport Santé.

> **Contenus pédagogiques :**

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les notions principales dans le domaine du «Sport Santé» : la prévention, la sédentarité, le Sport sur ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant les personnes atteintes d'une ALD : aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics (contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...).
- Présentation du «Pack Sport Santé».
- Des exemples de séances adaptées aux publics.
- Le matériel adapté à la pratique.
- Les outils à disposition de l'animateur: programmes EPGV
- Les outils pédagogiques délivrés : un manuel de l'animateur APA et des fiches récapitulatives par types d'ALD.

> **Moyens techniques et pédagogiques :**

- Apports théoriques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- Immersion dans une séance type

> **Équipe d'encadrement :**

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale».
- Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou de l'éducation thérapeutique.

> **Modalités de validation :**

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quiz / questionnaires.
 - Situations interactives (auto-évaluation).
 - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

> **Modalités de certification :**

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Modalités de certification :**
 - Certification sous réserve de la réussite de l'évaluation
 - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
 - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
 - Présentation d'un plan de secours
- **Diplôme remis :** Attestation de formation.

> **Pour aller plus loin:**

Nous vous conseillons de suivre la formation Diabète et surpoids.

> **Déroulé de la formation :**

- Institut Martiniquais du Sport – Mangot Vulcin 97232 Le Lamentin

(Du 15 au 17 janvier 2024
+ 1 jour de certification
En centre de formation)

> **Coût de la formation :**

Frais de dossier : 30 €
Coût pédagogique (28h) : 1120€

Renseignez-vous auprès de votre OPCO
pour une prise en charge totale.

Renseignements/inscription 05 96 61 48 19 / 06 96 86 22 32
comitegymvolontaire-972@orange.fr

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte

