

Certificat de Qualification Professionnelle Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression Formation professionnelle de niveau 4

Modalités de formation : Formation en présentiel

Numéro RNCP : 38820 - Date d'enregistrement 27 mars 2024 - Certificateurs : OC Sport et CPNEF Sport

Le CQP ALS Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

A qui s'adresse cette formation

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

Les prérequis

Le candidat au CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF doit répondre aux exigences à l'entrée dans le processus de formation. Les prérequis sont les suivants :

1. Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation «*prévention et secours civiques de niveau 1* » ou équivalent à cette attestation.
2. Être âgé de 18 ans à la date du jury,
3. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal,
4. Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois)
5. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée

Avant la formation

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation

Un questionnaire pré formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Objectifs de la formation

Concevoir des projets d'animation : préparer, animer et encadrer les séances d'activités physiques et sportives, en recherchant la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui seront confiées.

Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences:

1. Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
2. Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
3. Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Saison 2024-2025

COMITE EPGV MARTINIQUE

Maison des Sports Pointe de la Vierge, Bâtiment CROSMAS 97200 Fort-de-France

Tél.: 0596614819 / 0696862232 Email: comitegymvolontaire-972@orange.fr Siret : 45028131600015 / Nace : 93.12Z - N° déclaration d'activité : 97970189097

Certificat de Qualification Professionnelle Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression Formation professionnelle de niveau 4

Modalités de formation : Formation en présentiel

Numéro RNCP : 38820 - Date d'enregistrement 27 mars 2024 - Certificateurs : OC Sport et CPNEF Sport

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression

Contenus de la formation

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance de d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

Saison 2024-2025

COMITE EPGV MARTINIQUE

Maison des Sports Pointe de la Vierge, Bâtiment CROSMA 97200 Fort-de-France

Tél.: 0596614819 / 0696862232 Email: comitegymvolontaire-972@orange.fr Siret : 45028131600015 / Nace : 93.12Z – N° déclaration d'activité : 97970189097

Certificat de Qualification Professionnelle Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression Formation professionnelle de niveau 4

Modalités de formation : Formation en présentiel

Numéro RNCP : 38820 - Date d'enregistrement 27 mars 2024 - Certificateurs : OC Sport et CPNEF Sport

Moyens techniques et pédagogiques

- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportif/ve.
- Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation
- Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks
- Évaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (étude de cas, travaux en sous-groupes) et des Quiz
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des apprenants.

Formateurs et/ou Intervenants

Nos formateurs sont des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité

Modalités et délais d'accès

1 mois avant le début de la formation.

Bulletin d'inscription envoyé par email

Date(s), lieu(x) et découpage de la formation

Durée globale de la formation : 249h :

- Tests techniques préalable à l'entrée en formation
- Positionnement
- Temps de formation en centre de formation : 161h
- Mise en situation professionnelle : 80h minimum
- Evaluation

Positionnement : Présentation de la formation dans son ensemble et définition du parcours individuel de formation

La formation s'organise comme suit :

- Regroupement N°1 (35h) : du 10 au 14 février 2025
- Regroupement N°2 (35h) : du 14 au 18 avril 2025
- Regroupement N°3 (35h) : du 16 au 20 juin 2025
- Regroupement N°4 (28h) : du 16 au 19 septembre 2025
- Regroupement N°5 (28h) : du 18 au 21 novembre 2025
- Certification de la formation : décembre 2025

Sous réserve de confirmation

Lieu de la formation en centre : IMS, 97232 Le Lamentin

Saison 2024-2025

COMITE EPGV MARTINIQUE

Maison des Sports Pointe de la Vierge, Bâtiment CROSMA 97200 Fort-de-France

Tél.: 0596614819 / 0696862232 Email: comitegymvolontaire-972@orange.fr Siret : 45028131600015 / Nace : 93.12Z – N° déclaration d'activité : 97970189097

Certificat de Qualification Professionnelle Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression Formation professionnelle de niveau 4

Modalités de formation : Formation en présentiel

Numéro RNCP : 38820 - Date d'enregistrement 27 mars 2024 - Certificateurs : OC Sport et CPNEF Sport

Modalités de validation et certification

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative:
 - › Quiz d'autoévaluation/Questionnaires
- › Situations interactives (auto-évaluation)
 - › Mises en situation pédagogique (préparation et animation des séances et des séquences).

Pour y accéder :

- › Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit - Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

Diplôme remis :

Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle animateur Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression.

Saison 2024-2025

COMITE EPGV MARTINIQUE

Maison des Sports Pointe de la Vierge, Bâtiment CROSMA 97200 Fort-de-France

Tél.: 0596614819 / 0696862232 Email: comitegymvolontaire-972@orange.fr Siret : 45028131600015 / Nace : 93.12Z – N° déclaration d'activité : 97970189097

Certificat de Qualification Professionnelle Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression Formation professionnelle de niveau 4

Modalités de formation : Formation en présentiel

Numéro RNCP : 38820 - Date d'enregistrement 27 mars 2024 - Certificateurs : OC Sport et CPNEF Sport

Points forts

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation et dans votre projet professionnel
- Un diplôme professionnel associant les compétences pédagogiques et techniques de l'animation physique et sportive
- Un environnement de travail sur l'ensemble du territoire français
- Une équipe pédagogique composée de formateurs certifiés nationalement ou experts dans les domaines pédagogiques

Pour aller plus loin

Suite à cette formation nous vous conseillons de suivre une spécialisation dans les filières fédérales de la FFEPGV, ou une autre certification d'état (BPJEPS) ou de la branche professionnelle sport (CQP) .

Bénéfice métier

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

Frais de formation

Frais d'inscription : 30 €

Frais pédagogiques : 2 754 €

Frais annexes (hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire.

Frais de transport : à la charge du stagiaire

Financement

CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE , autofinancement



Nombre de participants

15 participants

Renseignements et inscription

Taux de réussite et de satisfaction*

100%

5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

COMITE EPGV MARTINIQUE

Tél. : 05 96 61 48 19 / 06 96 86 22 32

Email : comitegymvolontaire-972@orange.fr

Saison 2024-2025

COMITE EPGV MARTINIQUE

Maison des Sports Pointe de la Vierge, Bâtiment CROSMA 97200 Fort-de-France

Tél.: 0596614819 / 0696862232 Email: comitegymvolontaire-972@orange.fr Siret : 45028131600015 / Nace : 93.12Z – N° déclaration d'activité : 97970189097