

MODULE COMMUN APA

FILIERE COMPLEMENTAIRE

28h de formation

Lieu : Houlgate



Formation en distanciel et en centre de formation

VOLUME HORAIRE

28 heures de formation

Classe Virtuelle : **1h**
Formation en centre : **17h**
Formation en distanciel : **10h**

CALENDRIER

Classe Virtuelle
→ **16 mars 2027**

Formation en centre
→ **27 au 29 avril 2027**

LIEU DE FORMATION

Houlgate (14)

TARIF

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL.
Auto-financement : nous-contacter

EFFECTIF MAX

20 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 février 2027

TAUX DE RÉUSSITE ET DE SATISFACTION*

100%

*Chiffres de la dernière session de formation

► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Lors de la formation «Module commun APA», l'animateur sportif découvrira les caractéristiques des principales pathologies liées aux affections de longue durée (ALD) ainsi que la réglementation liée au Sport sur ordonnance. Elle lui permettra d'encadrer des séances adaptées issues du pack Sport Santé.

Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD

► PUBLIC

- Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes souffrant d'une maladie chronique et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.

► PRÉ-REQUIS

- Être **licencié à la FFEPGV**
- Être à jour de sa **carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

► OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître **l'environnement du «Sport sur ordonnance»** et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- Acquérir les **connaissances générales des différentes ALD** et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- Savoir mobiliser ses connaissances et connaître **l'offre de pratiques adaptées** afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- Connaître les outils d'évaluation et de suivi.
- S'approprier le contexte de mise en œuvre des séances du Pack Sport Santé.

► CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les notions principales dans le domaine du «Sport Santé» : la prévention, la sédentarité, le Sport sur ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant ce public: aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics (contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...).
- Des exemples de séances adaptées aux publics et le matériel adapté à la pratique.
- Les outils à disposition de l'animateur : programmes EPGV, manuel de l'animateur APA et des fiches récapitulatives par types d'ALD.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Contenu interactif et ludique disponible sur la plateforme Digiforma.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- L'application mobile : EPGV Learning.

OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- Vidéos sur application EPGV Learning

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **Philippe BARDOUL**

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Évaluation formative :

- Quiz / questionnaires.
- Situations interactives (auto-évaluation).
- Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

DIPLÔME REMIS

Attestation de formation

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

Épreuves d'évaluation :

- Certification sous réserve de la réussite de l'évaluation (quiz d'évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning, situations interactives, étude de cas / proposition de séance adaptée.)

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, la formation : **Gym après Cancer**

POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Vincent MARIE, au 06 86 31 55 73 ou vincent.marie@comite-epgv.fr

Classe Virtuelle (1h)

Mardi 16 mars 2027

Distanciel (14h)

Entre le 16 mars et le 27 avril 2027

Présentiel (10h)

Du 27 au 29 avril 2027

FRAIS DE FORMATION

Tarifs

Frais de formation : 1120€ / Frais d'inscription : 30€

Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL

En option : Hébergement en pension complète : 146.50€ ou Demi-pension : 37.50€

Réalisez votre inscription en ligne !



Scanne moi !

normandie@comite-epgv.fr

Contactez-nous