

CALENDRIER DES FORMATIONS 2022/2023

SEPTEMBRE

Niort



Aeromove - LIA

OCTOBRE

Pessac

Pilates
Fondamental

Gradignan

Barre au sol

Jonzac



Step
Energy®

Dax



Cross Training
Sport Santé®

Talence

Positionnement
CQP ALS AGEE

NOVEMBRE

Dax

Yoga
Niveau 1

Limoges

De Gasquet
Niveau 2

Talence

Bien Vieillir

Talence

Module
Commun APA

Talence

Positionnement
CQP ALS AGEE

DECEMBRE

Talence

Relaxation
Niveau 1

Talence



Boxing
Energy

Talence



Fit'Stick

Poitiers

Programme
Gymmémoire®

JANVIER

Talence



Relaxation
Niveau 2

Niort

Cross Training
Sport Santé®

Talence



Fit'Stick

FÉVRIER

Pessac

Postures et
mobilités

Dax



Step
Energy®

Talence

Bien Vieillir
Equilibre

Talence

Pilates Ring
Circle

Talence

Gym avec
chaise

Talence

Marches et
relevés

MARS

Pessac

Pilates Senior

Pessac

Yoga
Niveau 2

Limoges



Cross Training
Sport Santé®

Talence

Act. Physiques et
Équilibre Alimentaire

AVRIL

Poitiers

De Gasquet
Niveau 1

Gradignan



Bungy Pump

JUIN

Bayonne



Stretching

Gueret



Bungy Pump

 **Nous contacter**

 **05 57 22 29 86**

 **formation.na@comite-epgv.fr**

 **S'inscrire**



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

« La certification de qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:

- Actions de formation
- Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience »