

CATALOGUE DES FORMATIONS

--> EDITO

La volonté du Comité Régional (COREG) et des Comités Départementaux (CODEP) est de permettre à toute personne de construire et mettre en œuvre son projet professionnel individuel d'animation dans le domaine du Sport-Santé.

Le programme de formation 2021-2022 a pour ambition de vous assurer des formations qui répondent à vos besoins, afin de mettre en cohérence vos objectifs professionnels et opérationnels.

Les formations programmées ont pour but de répondre à votre volonté d'acquisition de compétences nouvelles et de renforcement des connaissances actuelles, ce qui vous permettra d'affirmer votre expertise et d'impulser le développement en adéquation avec les projets associatifs des clubs.

Ce programme sur lequel nous misons pour dynamiser les contenus de vos séances, prend en compte autant les évolutions de l'environnement que les attentes du terrain ; c'est ainsi qu'une grande variété d'activités vous est proposée : activités en salle ou en extérieur, et sous différentes formes : formations en présentiel ou en e-learning.

Cette diversité doit répondre aux attentes des licencié(e)s qui, à la sortie de la crise sanitaire, seront plus que jamais demandeurs d'activités innovantes, de qualité pour répondre à leur besoin de Sport-Santé.

Votre investissement dans la formation, votre dynamisme et la vitalité de la vie associative sont les ingrédients indispensables de la relance pour le développement.

Nous vous attendons nombreux(ses)...

Les élus Régionaux L'équipe Technique Régionale

L'ORGANISME DE FORMATION DU COMITE REGIONAL EPGV PAYS DE LA LOIRE, C'EST

UN ORGANISME DE FORMATION habilité et reconnu

DES EXPERTS

dans le domaine du sport santé, de la pédagogie et de l'animation sportive

UNE EQUIPE

de formateurs, de développeurs, d'administratifs, dynamiques et à l'écoute des stagiaires

UN MAILLAGE TERRITORIAL

qui permet aux stagiaires de trouver un lieu de mise en situation pratique





Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



COMMENT S'INSCRIRE EN FORMATION ?



Se rendre sur le site du Comité Régional EPGV Pays de la Loire : https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-regional-pays-de-la-loire/accueil.html



Prendre connaissance du contenu de la formation à laquelle vous souhaitez vous inscrire



Si vous souhaitez vous faire financer des formations, il faut impérativement voir **en amont** avec votre employeur les possibilités de départ en formation.



Réaliser une demande de pré-inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Retourner ensuite le dossier complet (fiche d'inscription, devis signé et règlement) COREG EPGV Pays de la Loire – 44 Rue Romain ROLLAND – BP 90312 – 44103 NANTES Cédex 04



Renseignements: 02 40 59 05 44 - paysdelaloire@comite-epgv.fr

Pour toute inscription à une filière fédérale, le module de formation Culture Fédérale est obligatoire : formation gratuite en E-Learning sur www.sport-sante.fr (prévoir 2h en continu ou discontinu)

COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION?

Il existe diverses possibilités de prise en charge pour vous aider à financer votre formation, en totalité ou en partie. L'accès aux différents dispositifs existants dépend de votre situation personnelle, sociale, familiale, et surtout, de votre situation au regard de l'emploi. Les droits ne sont pas systématiques et nous vous recommandons d'effectuer vos démarches dès à présent. Etude personnalisée sur demande en contactant le comité régional.

Différents dispositifs peuvent être mis en place :



Le candidat règle personnellement le montant de la formation selon des modalités énoncées dans le contrat de formation.

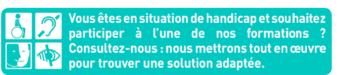
Candidat salarié

Départ en formation à l'initiative de l'employeur dans le cadre du Plan de Développement des Compétences : prise en charge de la formation par l'Opérateur de Compétence (OPCO)*.

Départ en formation à l'initiative du salarié dans le cadre de son Compte Personnel de Formation (CPF). Le CPF est un compte individuel permettant aux actifs d'acheter des formations et de se former tout au long de leur vie. Ce compte est à activer sur www.moncompteactivite.gouv.fr

Candidat demandeur d'emploi

Financement Conseil Régional, AIF (Aides Individuelles à la Formation), contrats aidés, CPF (voir ci-dessus). Allocataires du RSA ou bénéficiaire d'autres minimas sociaux, prendre contact avec votre référent RSA ou votre assistante sociale.







 CQP ALS option AGEE Format 100% Présentiel

- p 9
- CQP ALS option AGEE | MIXTE Présentiel & Distanciel

p 9

FORMATION FILIERE

• Enfants 9 mois - 3 ans	p 12
· Pilates Fondamental	p 13
Marche Dynamique Bungy Pump	р 14
· Animer une séance en extérieur	p 15
Module Commun APA Mixte	p 16
(Présentiel & Distanciel)	-
Diabète et Surpoids	р 17
· Bien Vieillir	р 18

Vous souhaitez être informé par SMS sur toutes les informations sur les formations du comité régional, inscrivez-vous sur le site www.sport-santé.fr/paysdelaloire





LES **PACKS** FORMATIONS





Vous avez la possibilité d'acquérir des compétences complémentaires grâce au Pack APA Oxygène :

- Module Commun APA Mixte (2,5 j)
- + Bungy Pump (1 j) (optionnel)
- + Animer une séance en extérieur (1 j) (optionnel)





Vous avez la possibilité d'acquérir des compétences complémentaires grâce au Pack SILVER Oxygène :

- Bien Vieillir (3 j)
- + Bungy Pump (1 j) (optionnel)
- + Animer une séance en extérieur (1 j) (optionnel)

SE RENSEIGNER AUPRÈS DU COMITE REGIONAL POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS



CULTURE FEDERALE

La FFEPGV propose un module de formation accessible en ligne pour mieux appréhender la culture fédérale. Ce 1er module de formation est à destination des animateurs sportifs et des dirigeants de clubs qui souhaitent connaître l'histoire de la fédération, ses valeurs, son organisation ou encore comment mener un projet.



L'objectif est de permettre à chaque animateur en exercice ou souhaitant rejoindre notre mouvement de mieux connaître la FFEPGV.

Un module de culture fédérale à destination des dirigeants et des professionnels internes est aussi disponible sur la plateforme numérique.





Pour y accéder, allez sur le site www.sport-santé.fr (rubrique emploi et formation)

DEVENIR ANIMATEUR

CQP ALS option AGEE
 Format 100% Présentiel

 CQP ALS option AGEE MIXTE Présentiel & Distanciel





CQP ALS AGEE





C'est quoi?

Le CQP ALS s'adresse aux personnes qui souhaitent exercer une fonction d'animation ou d'encadrement sportif contre rémunération. Il permet d'encadrer et d'animer des activités physiques de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques. La prévention de la santé et le bien-être auprès de tous les publics.



Les Prérequis

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à l'option AGEE (tests réalisés lors du positionnement)
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an
- En complément, vous devrez impérativement fournir une « attestation de stagiaire en formation » délivrée à partir du site EAPS.



Les Objectifs

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables):

UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action

d'encadrer une action d'animation

UC3 : Être capable de mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE): Techniques cardio

•Renforcement musculaire•Techniques douces •Activités d'expression.



Les Contenus

Participation à la vie de la structure :

- Accueillir les publics
- Participer au fonctionnement de la structure
- Prendre en compte la structure dans son environnement local

Conception d'un projet d'animation :

- · Prendre en compte le projet de la structure
- Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
- Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité
- Maitriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité

Réalisation d'un projet d'animation :

- · Réaliser une action d'animation
- · Maitriser les outils et techniques de l'activité
- · Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers



CQP ALS AGEE





100% Présentiel



Durée 163h

Positionnement : 5 h Formation en centre : 105 h Mise en situation en structure : 50 h

Évaluation: 3 h



Module 1 13 au 17 Décembre 2021 Module 2 21 au 25 Février 2022 **Module 3**

04 au 08 avril 2022



Lieu de la formation : L

Les Berges de la Monnerie 72200 LA FLECHE



Date limite d'inscription

10 jours avant votre positionnement



Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation (paysdelaloire@comite-epgv.fr)



Mixte (E-Learning)



Durée 163h

Positionnement: 5 h

Formation en centre: 105 h (78h en présentiel et 27h en auto-

formation

Mise en situation en structure : 50 h

Évaluation : 3 h



Module 1

Module 2

29 Nov au 02 Déc 2021 27 et 28 janvier 2022

Module 3

Module 4

16 au 18 mars 2022

28 et 29 avril 2022



Lieu de la formation :

Les Berges de la Monnerie 72200 LA FLECHE



Date limite d'inscription

10 jours avant votre positionnement



Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation (paysdelaloire@comite-epgv.fr)





CQP ALS AGEE





Le positionnement



Le positionnement est une étape obligatoire pour toute demande d'entrée en formation CQP ALS. Un temps collectif et un temps individuel ponctueront cette journée de positionnement.

Durant ce temps de formation de 5h :

- Présentation de la formation
- Réalisation des tests techniques
 - Entretien individuel



Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:

FORMATIONS FILIERES

- Enfants 9 mois 3 ans
- Pilates Fondamental
- Marche Dynamique Bungy Pump
- Animer une séance en extérieur
- Module Commun APA Mixte (Présentiel & Distanciel)
- Diabète et Surpoids
- · Bien Vieillir





FILIERE ENFANTS





9 mois - 6 ans

Objectifs de la formation

- Approfondir ses connaissances sur le développement psychomoteur et le comportement de l'enfant de 9 mois à 6 ans
- Concevoir des séances en s'appuyant sur le recueil de situations pédagogiques, le guide de l'animation enfant et le carnet d'accompagnement
- Animer des séances de gymnastiques volontaire: "Parent-Bébé" (9 mois 3 ans) et 3-6 ans



Durée 35 heures





Date 4 au 7 juillet 2022



28h Formation en centre

Mise en place de séances en situation

7h Retour de l'alternance Certification

0

Lieu de la formation STE SUZANNE (53)*

*Lieu à confirmer

Certification
Octobre 2022

Alternance



Date limite d'inscription 15 juin 2022 15 places max/session



Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



PILATES





Fondamental

Objectifs de la formation

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Pilates Fondamental
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Pilates Fondamental
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- · Concevoir des séquences de Pilates dans la logique de l'activité







Date 13 au 15 avril 2022 28h
de formation

Certification

21h

Retour de l'alternance
Certification



Lieu de la formation CHOLET (49)*

*Lieu à confirmer

Alternance Mise en place de séances en situation

Certification
Octobre 2022



Date limite d'inscription

25 mars 2022 15 places max/session

Monuel dexercices et VD offerts



Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



MARCHE DYNAMIQUE









Bungy Pump

Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- · Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- · Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- · Permettre une pratique physique efficiente pour la santé



Durée 7 heures



Date 10 février 2022 ou 11 février 2022



Lieu de la formation ST SEBASTIEN SUR LOIRE (44)*

*Lieu à confirmer





Date limite d'inscription 20 janvier 2022 15 places max/session





Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



OXYGENE









Animer une séance en extérieur

Objectifs de la formation

- Assurer la sécuriser d'une animation en milieu extérieur
- Diversifier les contenus pédagogiques des activités pouvant être pratiquées en extérieur
- Être en mesure de transposer des contenus de la salle pendant une activité « extérieure » dans le cadre des mesures sanitaires imposées.



Durée <mark>7 heures</mark>





Date

16 octobre 2021

10 février 2022 11 février 2022



Lieu de la formation

*Lieu à confirmer

ST SEBASTIEN SUR LOIRE (44)*

*Lieu à confirmer



Date limite d'inscription

25 septembre 2021

20 janvier 2022

15 places max/session





Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



SANTE







Module Commun APA (mixte)

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK SPORT SANTÉ
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV..



Durée 28 heures

(11h en distanciel et 17h en présentiel)



Date

Module distanciel

(du 03 janvier 2022 au 6 février 2022)

Module Présentiel

(du 7 au 9 février 2022)



Lieu de la formation ST SEBASTIEN SUR LOIRE (44)*

*Lieu à confirmer



28h de formation

11h Contenus Distanciels

17h
Contenus Présentiels



Date limite d'inscription

1er décembre 2021 15 places max/session





Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



SANTE





Diabète et Surpoids

Objectifs de la formation

- S'approprier le contexte de mise en oeuvre du programme
- Approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- Concevoir et animer ses séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- Acquérir des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



Prérequis à l'entrée en formation Etre titulaire du Module Commun APA





Date 13 au 15 avril 2022

Lieu de la formation CHOLET (49) *Lieu à confirmer 28h
21h
Formation en centre Certification



Date limite d'inscription 10 mars 2022 15 places max/session Alternance Mise en place de séances en situation

Certification fin octobre 2022

Inscription



Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



SENIOR







Bien Vieillir

Objectifs de la formation

- Connaitre l'environnement féréral et les politiques publiques du vieillissement
- S'intégrer dans l'approche systémique du Bien Vieillir
- Acquérir des connaissances sur le vieillissement usuel des grandes fonctions
- Concevoir, animer et évaluer des séances "Bien Vieillir" et/ou des ateliers de prévention du Bien Vieillir
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- Faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant
- Assurer la sécurité des pratiquants





Date du 7 au 9 février 2022



Alternance Mise en place de séances en situation

Certification fin juin 2022



Lieu de la formation ST SEBASTIEN SUR LOIRE (44)*

*Lieu à confirmer



Date limite d'inscription 3 janvier 2022 15 places max/session





Inscription

Voir page 3 « Comment s'inscrire » Étude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation

Inscription:

Formulaire d'inscription en ligne : www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

Renseignements:



			À PARTIR DE :		
Réf.	Réglage du bâton	Utilisateur	La paire	5 paires	10 paires
130229	Entre 102 et 115 cm	< à 1,60 m	-10%	-15%	-20%
130230	Entre 112 et 140 cm	> à 1,60 m	107,95€	101,95€	95,90€



COMMANDEZ par téléphone au 02 41 44 19 76 www.gevedit.fr

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ Télécopie: 02 41 47 65 00 - Courriel: contact@gevedit.fr

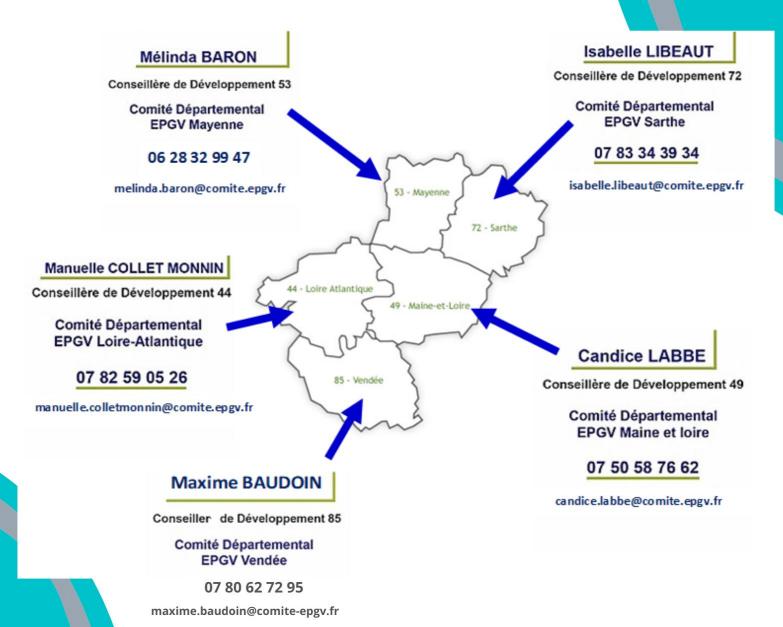


ération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire



Aide de proximité pour les dirigeants et les animateurs

Vous souhaitez développer votre emploi et vos cours en vous formant ! Prenez contact avec le Conseiller de Développement de votre département, il vous aidera à la recherche de financement et dans toutes les étapes de votre projet. Alors n'hésitez plus !







Une équipe à votre écoute



Agnès MÉTAY Présidente du Comité Régional EPGV Élue en charge de l'OF

Membres élus Comité Directeur COREG EPGV Pdl

Virginie GOURDON

Responsable Technique et pédagogique de l'OF Référente qualité / Contact Handicap



Corinne PIQUET
Assistante Administrative
de l'OF / Référente qualité



Marie-Pierre BRANCHEREAU Comptable de l'OF





Philippe BARDOUL
Directeur de Formation



Anne-Marie ROCTON Conseillère de Formation



Emmanuelle LADOS Intervenante experte

Vous souhaitez contacter l'un des membres de l'équipe du comité régional, rendez-vous sur le site www.sport-santé.fr/paysdelaloire





Pour tous renseignements, contactez le Comité Régional EPGV Pays de la Loire

02 40 59 05 44 - paysdelaloire@comite-epgv.fr



https://www.facebook.com/epgvpaysdelaloire/