

# CQP ALS OPTION Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression



Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.



## PUBLIC

- Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives.



## PRÉREQUIS

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à l'option AGEE
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an
- En complément, vous devrez impérativement fournir une « attestation de stagiaire en formation » délivrée à partir du site EAPS.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables) :
  - › **UC1** : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action
  - › **UC2** : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation
  - › **UC3** : Être capable de mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

### Option :

### Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression.



## CONTENUS DE LA FORMATION

- Participation à la vie de la structure
  - › Accueillir des publics
  - › Participer au fonctionnement de la structure
  - › Prendre en compte la structure dans son environnement local
- Conception d'un projet d'animation de loisir sportif
  - › Prendre en compte le projet de la structure
  - › Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
  - › Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité
  - › Maîtriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité
- Réalisation d'un projet d'animation de loisir sportif
  - › Réaliser une action d'animation
  - › Maîtriser les outils et techniques de l'activité
  - › Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.



## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportif/ve.
- Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation
- Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks
- Évaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (étude de cas, travaux en sous-groupes) et des Quiz
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des apprenants.



## OUTILS DE FORMATION

- Fiches enfant (3-6 ans)
- Carnet d'accompagnement et Carnet de bord de l'animation enfant
- Supports de cours.



## DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Directeur de Formation FFEPGV
- Équipe de Formateurs FFEPGV
- Intervenants experts métiers.



## MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - › Quiz / Questionnaires
  - › Situations interactives (auto-évaluation)
  - › Mises en situation pédagogique (préparation et animation de séances et de séquences).



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
  - › Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)
- **Épreuves d'évaluation :**
  - › Soutenance d'un dossier et entretien
  - › Préparation, réalisation d'une séance d'animation et entretien
- L'acquisition du CQP ALS peut se faire par Validation d'Acquis d'Expérience (VAE).



## DIPLÔME REMIS

- Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression.



## POINTS FORTS

- Un diplôme professionnel associant les compétences pédagogiques et techniques de l'animation physique et sportive
- Un environnement de travail sur l'ensemble du territoire français (Métropole et Outre-Mer)
- Une équipe pédagogique composée de formateurs certifiés nationalement ou experts dans les domaines pédagogiques.
- Un accompagnement par les tuteurs entreprise lors des phases d'alternance en milieu professionnel.



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Animer des séances d'activités physiques tous publics en face-à-face pédagogique.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- › Renseignements disponibles sur le site fédéral [ffepgv.fr](http://ffepgv.fr), rubrique Formation



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.**



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 163 h

- Positionnement : **5h**
- Formation en centre : **105h**
- Mise en situation en structure : **50h**
- Évaluation : **3h**



## POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation dans les filières fédérales de la FFEPGV ou une autre certification d'état (BPJEPS) ou de la branche professionnelle sport (CQP).



## Dates

**FORMATION EN CENTRE : 105 h**

### Module 1

**13 au 17 Décembre 2021**

### Module 2

**21 au 25 Février 2022**

### Module 3

**04 au 08 avril 2022**



## Lieu de la formation

**Les Berges de la Monnerie  
72200 LA FLECHE**

⇒ Le positionnement est une étape obligatoire pour toute demande d'entrée en formation CQP ALS. Un temps collectif et un temps individuel ponctueront cette journée de positionnement.



## Positionnement

**NANTES (44) : Samedi 11 septembre 2021 de 09h à 13h30**  
**LA ROCHE SUR YON (85) : vendredi 24 septembre 2021 de 13h30 à 18h**  
**ANGERS (49) : Samedi 02 octobre 2021 de 13h30 à 18h**



## Date limite d'inscription

**10 jours avant votre positionnement**

## Coût

Frais d'inscription : 0 €

Frais pédagogiques :



**1921 € si financement pris en charge (17€/heure de formation)**

Possibilité de prise en charge financière, partielle ou totale, par un organisme collecteur agréé (AFDAS ou autre...). Formation éligible CPF. Se renseigner auprès de votre employeur (attention aux délais)

**1695 € si financement personnel (15€/heure de formation)**

Frais de transport : à la charge du stagiaire

Frais annexes (hébergement, restauration) :

Repas du midi pris en charge par le COMITE REGIONAL EPGV

Autre frais de restauration, d'hébergement à la charge du stagiaire

## Renseignements et inscription

Formulaire d'inscription en ligne : [www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire](http://www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire)

COREG EPGV des Pays de la Loire –  
44 rue Romain Rolland – Bat C – BP 90312  
44103 NANTES cedex 4

☎ 0240590544 / mail : [paysdelaloire@comite-epgv.fr](mailto:paysdelaloire@comite-epgv.fr)

N° de déclaration d'activité formation : 52 44 033 0044