

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs déjà qualifiés en Marche Nordique souhaitant approfondir leurs connaissances de l'activité

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire d'un diplôme initial de Marche Nordique
- Pratiquer régulièrement

Positionnement

Un positionnement sera effectué via un questionnaire et un entretien téléphonique en amont de la formation afin d'identifier les besoins et les attentes des stagiaires. Les interventions seront ainsi ajustées afin de répondre aux besoins des apprenants.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Objectifs de la formation

- Approfondir les principes d'une séance MNSS et vos connaissances.
- Intensifier ses performances physiques et sa maîtrise personnelle
- Découvrir les nouvelles techniques liées à l'activité
- Actualiser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Reconnaître les défauts des pratiquants, les corriger et savoir proposer les options

Contenus de la formation

- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Construire 1 séance variée
- Savoir entretenir le matériel (utilisation, maintenance,...)

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Fiches pédagogiques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Philippe BARDOUL, Directeur de Formation FFEPGV
- Anne-Marie ROCTON, Formatrice, experte MARCHE NORDIQUE

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : Mises en situation pratique

Modalités de certification

- Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation de formation régionale

Points forts

- Varier et dynamiser les séances de Marche Nordique dans les clubs

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation de la Filière OXYGENE (Marche Active, Courir, Marche dynamique Bungy Pump)

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 7h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

10 avril 2022 à *Cholet (49)*

Nombre de participants

20 stagiaires max

Date limite d'inscription

15 mars 2022

Frais de formation

- **Frais d'inscription :** 0 €
- **Frais pédagogiques et frais annexes :**
 - ☞ demande en cours d'une prise en charge dans le cadre d'une Action collective AFDAS (financée par les fonds conventionnels de la branche du sport)

Renseignements et inscription

Formulaire d'inscription en ligne sur la page FORMATION de notre site internet

www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

- Renseignements :
COREG EPGV Pays de la Loire – tel 02 40 59 05 44 – paysdelaloire@comite-epgv.fr
Philippe BARDOUL - 07 86 41 59 05 - philippe.bardoul@comite-epgv.fr