

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir ses séances d'animations EPGV à partir des activités BODYZEN et YOGA.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Positionnement

Un positionnement sera effectué via un questionnaire et un entretien téléphonique en amont de la formation afin d'identifier les besoins et les attentes des stagiaires. Les interventions seront ainsi ajustées afin de répondre aux besoins des apprenants.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Enrichir les séances et Concevoir des séances variées
- Acquérir et/ou renforcer les bases techniques du Bodyzen et du Yoga
- Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé

Contenus de la formation

- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de Bodyzen et de Yoga
- Construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle,

Moyens techniques et pédagogiques

- Mise en situation pédagogiques
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Fiches pédagogiques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Philippe BARDOUL, Directeur de Formation FFEPGV
- Anne-Marie ROCTON, Formatrice, experte BODYZEN et YOGA

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : Mises en situation pratique

Modalités de certification

- Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation de formation régionale

Points forts

- Varier et Redynamiser les séances en mettant en œuvre des séquences Zen
- Découvrir ou approfondir le BODYZEN et le YOGA deux activités en plein développement dans les clubs

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Filière BODYZEN et/ou YOGA

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 7h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

09 avril 2022 à *Cholet (49)*

Nombre de participants

20 stagiaires max

Date limite d'inscription

15 mars 2022

Frais de formation

- **Frais d'inscription :** 0 €
- **Frais pédagogiques et frais annexes :**
 - ☞ demande en cours d'une prise en charge dans le cadre d'une Action collective AFDAS (financée par les fonds conventionnels de la branche du sport)

Renseignements et inscription

Formulaire d'inscription en ligne sur la page FORMATION de notre site internet

www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

- Renseignements :
COREG EPGV Pays de la Loire – tel 02 40 59 05 44 – paysdelaloire@comite-epgv.fr
Philippe BARDOUL - 07 86 41 59 05 - philippe.bardoul@comite-epgv.fr