

3^{ème} CONVENTION GYM VOLONTAIRE



Samedi **7 octobre 2023**

de **9h00 à 16h30**



Saint Pierre en Auge (14)

Tarif

25€

Etudiant

15€

Pensez à vous
inscrire sur
helloasso.com



Le plus grand événement
Sport Santé
de **Normandie**

Plus d'informations : 02.31.28.28.71 ou normandie@comite-epgv.fr

Le Comité Régional de Normandie vous propose une journée Sport Santé pour booster vos séances, découvrir le métier d'éducateur sportif ou tout simplement bouger en s'amusant !

● PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 7 OCTOBRE 2023

9h00 : Accueil avec remise pack cadeau aux participants

9h30-9h45 : **Echauffement collectif**

10h00-11h00 : **Body Sculpt** avec Anaïs GOMES

11h15-12h15 : **Body Tonic** avec Romain DAVOURIE

ou **Cross Training** avec Gianni BERNARD

● RESTAURATION PERSONNELLE

14h00-15h00 : **Cross Training** avec Gianni BERNARD

ou **Fit Dance** avec Nolwenn LELIEVRE

15h15-16h15 : **Yoga** avec Noémie BEHUET

TOUTE LA JOURNÉE :
STANDS D'INFORMATIONS COREG / CODEP / GÉVÉDIT

➤ **Inscription en ligne sur www.helloasso.com**

Pour chaque inscription, 1€ sera reversé à l'association
Colosse aux pieds d'argile

