



Remplacement Occasionnel Bénévole (ROB)

7h de formation

Lieu : à définir



Formation en centre de formation

VOLUME HORAIRE

7 heures de formation

Formation en centre : 7h

CALENDRIER

Formation en centre

→ Samedi 30 janvier

OU Samedi 19 juin 2027

LIEU DE FORMATION

à définir

TARIF

Frais pédagogiques et Frais d'inscription : 0€

Prise en charge par le comité régional

EFFECTIF MAX

8 à 14 personnes maximum

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

3 semaines avant la formation

TAUX DE RÉUSSITE ET DE SATISFACTION*

%

*Première session

PUBLIC

- Tous les licenciés Sport Vitalité

Prérequis

- Être licencié à la FFSV
- Être âgé de 18 ans minimum
- Pratiquer régulièrement des séances de gymnastique volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du/de la Président.e de l'association

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir et conduire des séquences d'animations (au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation ; placements; intensité)
- Règlementation sportive Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Fiches pratiques
- Play List
- Présentation Power Point
- Supports Vidéo

POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

- Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées FFSV en cas d'absence de l'animateur.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Formateur FFSV habilité

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

▶ MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Attestation de présence

▶ CERTIFICAT :

- Attestation fédérale "Remplaçant Occasionnel Bénévole"

▶ Pour aller plus loin :

- Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation : CQP ALS option AGEE

▶ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Vincent MARIE, au 06 86 31 55 73 ou vincent.marie@comite-epgv.fr

Présentiel (7h)

Au choix : Samedi 30 janvier ou samedi 19 juin 2027

▶ FRAIS DE FORMATION

Tarifs

Frais de formation : 0 € / Frais d'inscription : 30€
Prise en charge par le comité régional

Restauration : Prise en charge par le comité régional.

Réalisez votre inscription en ligne !



Scanne moi !



normandie@comite-epgv.fr

02 31 28 78 71

Contactez-nous