



Formation sur-mesure

APA ET STRESS

APA ET FIBROMYALGIE

 7 heures de formation

 15 juin 2024

Public :

***Toute personne titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (CQP ALS AGEE – BPJEPS – STAPS – etc.)**

Nombre de participants :
15 places

Clôture des inscriptions :
8 juin 2024



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Descriptif de la formation

La FFEPGV étant la fédération du Sport-Santé, chaque club doit pouvoir proposer des activités physiques adaptées à différents types de publics, dans les meilleures conditions de pratique et de sécurité.

Cette formation est ainsi destinée aux animateurs accueillant certains de ces publics au sein de leurs cours, en l'occurrence les personnes souffrant de stress voire d'anxiété, ou de fibromyalgie. Ces maladies apparues récemment ou encore méconnues, touchent une grande partie de la population, il convient donc de s'y pencher pour identifier les bénéfices d'une activité physique et sportive régulière sur leur santé.

Elle est plus généralement un moyen d'enrichir ses séances EPGV dans un souci de qualité et de fidélisation des licenciés.

Objectifs

- ✦ Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques (cancer et obésité) dans le but de favoriser l'accueil de ces publics au sein de groupes mixtes (avec ou sans pathologie)

Contenus

Matin : APA et stress / Après-midi : APA et fibromyalgie

- ✦ Risques et complications de chaque pathologie sur la santé de la personne
- ✦ Evaluation du rapport bénéfique / risque de la pratique pour chaque pathologie
- ✦ Les potentielles contre-indications et les précautions à avoir lors de la pratique d'activités physiques
- ✦ Les règles de sécurité pour chaque personne malade (détection des signes d'alerte qui permettent d'arrêter l'activité et conduite à tenir)

Pré-requis

- ✦ Être licencié à la FFEPGV
- ✦ Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ✦ Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- ✦ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)



Formation sur-mesure

APA ET STRESS

APA ET FIBROMYALGIE

Bénéfices métier :
Renforcer ses compétences
d'animation tous publics.



Coût de la formation :
Frais de dossier : 20 €
Frais pédagogiques : Pris
en charge dans le cadre
d'une action collective
AFDAS



Lieu :
À distance
(Visioconférence sur Teams)



Diplôme remis :
Certificat de réalisation



Moyens techniques et pédagogiques

- ✦ Apport de connaissances utiles
- ✦ Étude de cas / situations particulier(e)s vécu(e)s par les animateurs pour illustrer les propos théoriques

Encadrement

Directeur de formation : Olivier BERAGUAS (Conseiller technique régional).
Intervenant extérieur : médecin spécialisé dans la prise en charge de patients par l'activité physique adaptée.

Modalités de validation

- ✦ Feuilles de présence
- ✦ Fiche d'émargement

Modalités de certification

- ✦ Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- ✦ Formation non certifiante



Contact :
Service Formation
02 31 28 78 71
normandie@comite-epgv.fr

Points forts

- ✦ Une formation qui vous amène des éléments théoriques et utiles pour une exploitation immédiate
- ✦ Proposer des séances adaptées répondant à des besoins de publics spécifiques