



 **28 heures de formation**

- 1 heure en classe virtuelle
- 10 heures en distanciel
- 17 heures en centre



**Classe virtuelle : 29 mars 2024**  
**En centre : 23 au 25 avril 2024**

**Public :**

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

**Nombre de participants :**

**20 places**



**Accessibilité :**

**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.**  
**Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.**

## Descriptif de la formation

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du Pack Sport-Santé pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

## Objectifs

- ✦ Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- ✦ Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- ✦ S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- ✦ Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- ✦ S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du Pack Sport-Santé

## Contenus

- ✦ Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- ✦ Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- ✦ Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...
- ✦ Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- ✦ Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- ✦ Présentation des caractéristiques du Pack Sport-Santé (tests, questionnaires, séances, carnet de suivi)
- ✦ Exemples de séances adaptées aux publics

## Pré-requis

- ✦ Être licencié à la FFEPGV
- ✦ Être titulaire du PSC1 Prévention et Secours Civiques de niveau 1
- ✦ Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- ✦ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✦ Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée



# Formation certifiante

## MODULE COMMUN

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Clôture des inscriptions :

8 mars 2024

Coût de la formation :

€ Frais de dossier : 20 €  
Frais pédagogiques : 1 120 €  
Frais héb/restauration : 92 €  
Restauration le midi  
uniquement : 24 €

Lieu :

Centre Régional Jeunesse  
et Sport à Vernon (27)

Diplôme remis :

Certificat fédéral « Module  
Commun APA »

Outils de formation :

- Supports de cours et de communication
  - Carnet de suivi du pratiquant
- Manuel de l'animateur Module Commun APA



Contact :

Service Formation

02 31 28 78 71

normandie@comite-epgv.fr

## Moyens techniques et pédagogiques

- ✦ Des apports théoriques
- ✦ Des mises en place pratique
- ✦ Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- ✦ Immersion dans une séance type

## Encadrements

Directeur de formation : Olivier BERAGUAS (Conseiller technique régional)

Intervenante : Noémie BEHUET (formatrice au Comité régional EPGV de Normandie)

Intervenant extérieur : Bruno BUREL (Médecin du sport)

## Modalités de validation

- ✦ Feuilles de présence
- ✦ Fiche d'émargement
- ✦ Formulaire d'évaluation de la formation
- ✦ Évaluation formative :
  - Quiz / Questionnaires
  - Situations interactives (auto-évaluation)
  - Étude de cas / Proposition de séance adaptée

## Modalités de certification

- ✦ Pour y accéder :
  - Avoir suivi intégralement la formation
- ✦ Épreuves d'évaluation :
  - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
  - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
  - Présentation d'un plan de secours



## Points forts

- ✦ Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- ✦ Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- ✦ Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- ✦ Le travail avec les partenaires et les réseaux
- ✦ Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le Pack Sport-Santé adaptés à ces publics