

Randonnées Départementales

proposées par

L'ASSOCIATION « GV PLEIN AIR 81 »



GV PLEIN AIR 81 Maison départementale des sports
148 avenue Dembourg 81000 ALBI
Association Loi 1901, créée le 16.09.04

<https://ffepgv.fr/>



SAISON 2026 - 2027
septembre - octobre
novembre - décembre
2026

Randonnées destinées aux adhérents de GV Plein air 81,
mais également à tout licencié EPGV/FFSV d'une autre association (2 randonnées d'essai gratuites)

Grille de cotation des randonnées

La mise en place de la cotation a comme objectifs :

- ↳ de choisir une randonnée adaptée à vos capacités physiques
- ↳ de pratiquer un sport avec plaisir
- ↳ tout en permettant à l'ensemble du groupe d'évoluer à un rythme homogène

Cotation	Critères	Difficultés possibles
FACILE	- jusqu'à 300 m de dénivelé - jusqu'à 12 km - jusqu'à 3 heures de marche	Le terrain ne présente pas de difficultés notables
MOYEN	- de 300 à 600 m de dénivelé - de 13 à 18 km - de 4 à 6 heures de marche	Montée raide ou descente pentue Passage difficile, éboulis Passerelle, passage à gué
DIFFICILE	- plus de 600 m de dénivelé - plus de 18 km - plus de 6 heures de marche	Passages vertigineux, pierriers Fort dévers, échelle Zone rocheuse, falaise

Les randonnées faciles sont destinées à tous, même ceux qui marchent plus lentement.

Les randonnées difficiles sont destinées aux marcheurs plus aguerris.

Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis.

En cas de météo défavorable, contacter l'animateur avant de vous déplacer, car la randonnée peut être annulée sur décision de celui-ci.

Covoiturage libre entre participants. Le déplacement jusqu'au point de départ de la randonnée se fait à l'initiative des participants. Les conducteurs doivent être assurés et en conformité avec la réglementation routière.

La participation aux randonnées départementales est un engagement à respecter l'organisation.

En cas de non respect de cette règle, la responsabilité du ou des organisateurs ne saurait être engagée.

Présence souhaitée des participants 10 minutes avant l'heure de départ.

Si besoin, s'informer auparavant auprès de la personne responsable de la randonnée pour connaître le degré de difficulté, l'état des chemins, le lieu de départ précis, etc...

Dimanche 6 septembre 2026

Reprise des randonnées

ALBAN

9 h : Accueil au plan d'eau de LA FRANQUEZE - espace ombragé

9 h 30 : Randonnée autour d'Alban, cotation facile, de 7 km, 2 h 30 de marche, peu de dénivelé
Chaussures de randonnées indispensables.

12 h : pique nique du midi tiré du sac (apéritif - boissons - fruits offerts par le club)

Après-midi : visite libre église d'Alban (fresques de Nicolaï Greschny)

Départ : Alban - plan d'eau de la Franquèze (à l'entrée d'Alban, sous le camping)

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Millau, à l'entrée d'Alban, à gauche, suivre « La Franquèze »

Responsables :

Simone Combes tél 05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61 & les animateurs de GV plein air 81

Dimanche 13 septembre 2026

cotation : facile

ROSIERES

Randonnée à la ½ journée de 3h30 de marche environ, 11 km, 180 m de dénivelé. Circuit au départ de « La Boucardenque », le long du Cérou, puis sur le plateau de Valdériès
Chaussures de randonnées indispensables

Départ : **13 h 30** – parking à l'espace pique nique de La Boucardenque

Pour s'y rendre : d'Albi, voie rapide direction Rodez, sortie Rosières ; au 2^{ème} RP, 1^{ère} sortie suivre DIR Sud Oues. Après 1.4 km, à gauche dans le pré, tout de suite après le pont.

Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 07 49 47 51 06

*** 19 et 20 septembre – Journées du patrimoine ***

Dimanche 20 septembre 2026

cotation : facile

MONESTIES

Randonnée à la ½ journée, le matin, sur « le circuit de Mazens », de 3 h de marche environ, 10.5 km, 200 m de dénivelé, en partie le long du Cérou (GR 36), puis sur les hauteurs vers Le Suech.
Chaussures de randonnées indispensables

Pique nique du midi tiré du sac aux voitures dans Monestiès.

Dans le cadre des journées du Patrimoine, l'après-midi, visites gratuites libres des musées et du patrimoine médiéval et artistique de Monestiès

Départ : **9 h 30** – parking le long du Foirail (toilettes)

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Carmaux, au feu de Pont-de-Blaye, à gauche vers Blaye village, puis en haut direction Monestiès.

Responsable : Simone Combes tél 05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61

15/16/17 septembre 2026 – stage de loisirs « Raspes du Tarn »

Responsables : Georges Magnabal - Gisèle Repiennik

Dimanche 27 septembre 2026

cotation : moyenne ++

LE TEL

(commune de Jouqueviel)

Randonnée à la journée, 4 h 30 de marche environ, 13 km, 372 m de dénivelé, avec plusieurs raidillons, dans la vallée du Vaur et passage à la chapelle des Infournats.
Chaussures de randonnées indispensables. Pique-nique du midi tiré du sac.

Départs : **10 h** – parking dans le village du Tel

Pour s'y rendre : d'Albi, Carmaux, à la sortie, à gauche D905, Mirandol Bourgnounac ; à la sortie de Mirandol, D 53 à gauche, avant Jouqueviel, à droite D 153 Le Tel

Responsable : Gisèle Repiennik tél 06 73 06 14 65

Dimanche 4 octobre 2026

cotation : facile

LABASTIDE ST-GEORGES

Randonnée à la ½ journée, 3 h de marche environ, 9 km, 70 m de dénivelé, circuit de plaine, avec vues sur Lavaur, l'Agoût, des pigeonniers, et un peu de forêt.
Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **13 h 30** – parking au centre de Labastide St Georges, à l'église ou à la mairie

Pour s'y rendre : d'Albi, A 68 vers Toulouse, sortie 8, suivre Parisot D 10 puis D 87, puis Lavaur. Au rond-point Saint-Roch, à gauche vers Labastide St Georges, traverser le pont, suivre la D 47 jusqu'au centre.

Responsable : Simone Combes tél 05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61

Dimanche 11 octobre 2026

cotation : difficile

BOISSEL

Randonnée à la journée, de 5 h 30 de marche environ, 17.5 kms, 346 m de dénivelés. Montées et descentes à travers les côteaux du gaillacois. Boueux en cas de pluie.

Chaussures de randonnées indispensables. Pique nique du midi tiré du sac.

Départ : **10 h** - parking le long du cimetière de Boissel

Pour s'y rendre : d'Albi, A 68 vers Toulouse, sortie Marssac, D 988 vers Gaillac, puis D 18 Chemin Toulze. Au 2^{ème} RP, D 922 vers Cordes/Cahuzac sur Vère. Puis à gauche, Boissel.

Responsables : Gisèle Repiennik tél 06 73 06 14 65

(sur proposition de Josie Bugarel tél 06 72 73 24 75)

Dimanche 18 octobre 2026

cotations : moyenne & facile

LINCOU & BROUSSE LE CHATEAU

2 randonnées dans la journée :

Le matin : 2h30 de marche environ, 7 km, 230 m de dénivelé, une montée sur 2.5km ;

la rive du Tarn et le village de Lincou

L'après-midi : 2h de marche environ, 5.5 km, 50 m de dénivelé, un tunnel de 600 m (prendre une lampe) ;

les deux rives du Tarn et le village de Brousse le château

Pique nique du midi tiré du sac aux voitures. Chaussures de randonnées indispensables.

Déplacement en voiture jusqu'à l'aire des Girbes à 3 km pour la randonnée de l'après-midi

Départs : **10 h** et **13 h 30** – parking à l'aire de repos de Lincou, à droite de la D200

Pour s'y rendre : d'Albi, D903 Valence d'Albi, puis dans Réquista à droite Lincou par la D902. Au panneau Lincou, à gauche D200 Aire de repos à 1km à droite, direction Brousse-le-château.

Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 07 49 47 51 06

Dimanche 25 octobre 2026

cotation : facile

LES FARGUETTES

passage à l'heure d'hiver

Randonnée à la ½ journée, 3h30 de marche environ, 11 km, 280 m de dénivelé, sur chemins forestiers, autour du lac de Fonbonne, la vallée du Céret et le plateau du Ségala.

Chaussures de randonnées indispensables

Départ : **13 h 30** - parking avant la salle des associations, à gauche dans les Farguettes

Pour s'y rendre : d'Albi, voie rapide vers Rodez, sortie Croix-de-Mille, au 2^{ème} RP, direction Carmaux/Ste Gemme.

Responsables : Cathy et Marc Lasserre tél 06 77 40 65 95

*** Dimanche 1^{er} novembre 2026 Toussaint – pas de randonnée ***

Dimanche 8 novembre 2026

cotation : moyenne

PAULINET

Randonnée à la journée, 3 h 45 de marche environ, 11.4 km, 385 m de dénivelé, sur « le sentier du chevreuil », un gué et quelques raidillons et une bonne descente de 1.5 km sur terrain schisteux.

Boueux si pluie.

Pique-nique du midi tiré du sac. Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **10 h** – parking en face la Mairie (toilettes publiques)

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Millau, avant Alban, à droite Réalmont/Paulinet par la D 86, puis D 53 jusqu'à Paulinet.

Responsable : Dany Bonné tél 05 63 45 28 50 / 06 89 06 85 85

Dimanche 15 novembre 2026

ASSEMBLEE GENERALE à ALBI

13 h - Randonnée de 2 h, 5.5 km, facile, aux abords d'Albi

Départ : avenue de Pélissier (parking de l'ancienne centrale)

Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 07 49 47 51 06

15h30 - Assemblée Générale

à la Maison départementale des sports 148, avenue Dembourg à Albi

parking le long de l'Avenue de la Verrerie

convocation - programme : distribution fin octobre

Dimanche 22 novembre 2026

cotation : moyenne+

MASSALS

Randonnée à la ½ journée, « le 8 de Massals », paysages des monts d'Alban. 3h30 de marche environ, 11.2 kms, 382 m de dénivelés. Plusieurs raidillons, boueux si pluie.
Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **13 h** - parking au dessus de l'église, en descendant dans le village.

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Millau, au RP à la sortie d'Alban, à droite D 94 Massals

Responsable : Gisèle Repiennik tél 06 73 06 14 65

Dimanche 29 novembre 2026

Randonnée du Téléthon

LAMILLARIE

Randonnée le matin, organisée par le club EPGV/FFSV « GYM'V » de Lamillarié
Chaussures de randonnées indispensables. Plus d'infos début novembre.

Responsable : Elisabeth Brun tél 06 73 96 15 17

Dimanche 29 novembre 2026

cotation : facile

MOUSQUETTE

Randonnée à la ½ journée, paysages vallonnés sur chemins et sentiers, une partie le long de l'Assou.
3 h de marche environ, 10 kms, 110 m de dénivelés.
Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **13 h 30** - parking aire multimodale de la voie verte à Mousquette

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Castres D 612. Au croisement, à droite parking voie verte.

Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 07 49 47 51 06

Dimanche 6 décembre 2026

cotation : facile

ST GENEST DE CONTEST

Randonnée à la ½ journée, boucle vallonnée des 2 côtés de la voie verte, en passant par la chapelle de la Martinié. 3 h de marche environ, 8 km, 180 m de dénivelé.
Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **13 h 30** - parking derrière la salle communale

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Castres ; après Réalmont, à droite D141 jusqu'à St Genest de Contest

Responsable : Simone Combes tél 05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61

Dimanche 13 décembre 2026

cotation : facile

SAINT-JUERY

Randonnée à la ½ journée, vers Cunac et les Avalats, 3 h de marche environ, 9.5 km, 108 m de dénivelé, boueux si pluie.
Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : **13 h 30** - parking de la médiathèque

Pour s'y rendre : d'Albi, D 100 jusqu'au centre de St-Juéry, puis à droite Av Germain Téqui, puis remonter à gauche direction parking de la médiathèque.

Responsable : Dany Bonné tél 05 63 45 28 50 / 06 89 06 85 85

Dimanche 20 décembre 2026

cotation : facile

LAGRAVE

Randonnée à la 1/2 journée, en passant par la passerelle des Estustes, le lavoir, la crypte Ste-Sigolène, les berges du Tarn. 3 h de marche environ, 9 km, 50 m de dénivelé.

Départ : **13 h 30** - parkings à côté de l'église et de la mairie (toilettes)

Pour s'y rendre : d'Albi, A 68 vers Toulouse, sortie Marssac. Au RP à l'entrée de Marssac, à gauche D22 et suivre Lagrave

Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 07 49 47 51 06

Reprise des randonnées avec la randonnée de la galette le dimanche 3 janvier 2027, à SOUEL