



Saison 2025-2026

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Covoiturage libre entre participants. Le déplacement jusqu'au point de départ de la randonnée se fait à l'initiative des participants. Les conducteurs doivent être assurés et en conformité avec la réglementation routière.

Calendrier

Janvier / Février / Mars 2026

En cas de météo défavorable, contacter l'animateur avant de vous déplacer, car la randonnée peut être annulée sur décision de celui-ci.

Mardi 6 janvier Josette Espa – tél 06 13 03 61 50
et Simone Combes – sc.octobre@orange.fr – tél 06 66 40 43 61

Barrage de la Moulinotte (Travanet) : circuit en aller/retour, de 2h30 de marche environ, 8 kms, aucun dénivelé, le long du Dadou, jusqu'au site de Castelroc-en-Arifadès.

Au retour, goûter du Nouvel An

Départ : **13 h 30** – parking du barrage
Accès : d'Albi, D612 vers Castres, à Réalmont, direction Lafenasse. Continuer vers Montredon Labessonnié, puis à gauche D11 vers Arifat. Avant Travanet, à Laval, à gauche, descendre jusqu'au parking de la digue du barrage.

Mardi 13 janvier Gisèle Repiennik – gisou.repiennik@gmail.com – tél 06 73 06 14 65

SAURS : circuit de 2 h30 de marche environ, 9 kms, 171 m dénivelé, entre vignes et forêts autour de Surs. 2 montées, 1 descente caillouteuse, boueux si pluie.

Départ : **13 h 30** – parking au cimetière de Surs (**covoiturage obligatoire**)
Accès : d'Albi, vers Toulouse, sortie 11 Marssac, au 2^{ème} RP après Marssac, à droite D18 chemin Toulze. Après le RP de Ste-Cécile d'Avès, continuer la D18. Puis Surs.

Mardi 20 janvier Françoise Tixador francoise.tixador@gmail.com
tél 06 46 37 87 42

SAINTE-CROIX : circuit vallonné de 2 h 30 à 3 h de marche environ, 8 km, peu de dénivelé, entre vignes, champs et bosquets.

Départ : **13 h 30** – parking derrière l'Ecole de Sainte-Croix
Accès : d'Albi, direction Cordes par la D600, puis à gauche, descendre vers Sainte-Croix, contourner le village par la gauche pour rejoindre le parking.

Mardi 27 janvier Gisèle Repiennik gisou.repiennik@gmail.com tél 06 73 06 14 65

VALDERIES : circuit d'environ 10 km, 3 h de marche, 125 m de dénivelé, sur petites routes et chemins : deux raidillons, une descente pierreuse, boueux si pluie. En chemin : le ruisseau de La Fabrié et le viaduc de chemin de fer « La Lisette ».

Départ : **13 h 30** – parking du cimetière de Valdériès
Accès : d'Albi, direction Rodez, au giratoire de l'Hermet, à droite, puis tout de suite à gauche vers Valdériès. Au rond-point à l'entrée de Valdériès (Gendarmerie à l'angle), 4^{ème} sortie, sur la D91 (vers Carmaux), puis 2^{ème} à droite (route de Gleize grande), puis tout droit vers le cimetière.

Mardi 3 février Simone Combes – sc.octobre@orange.fr – tél 06 66 40 43 61

BELLEGARDE/MARSAL : circuit de 2 h 40 de marche environ, 7.5 km, 160 m de dénivelé, sur chemins larges et petites routes. Points de vues, alternance de lignes de crêtes et ruisseaux, à cheval sur les deux communes réunies, de part et d'autre de la D 999.

Départ : **13 h 30** - parking de la Mairie et de la salle communale de Bellegarde
Accès : d'Albi, direction Millau, après Fontcouverte, à droite vers Bellegarde ou de Réalmont, D612 vers Albi, à Mousquette, à droite Mouzieys, puis Teulet, à Taillefer, vers Bellegarde

Mardi 10 février Françoise Tixador francoise.tixador@gmail.com
tél 06 46 37 87 42

ROUFFIAC : circuit vallonné sur le sentier de Fourmageouge, de 2h30 à 3h de marche environ, 8.5 km, peu de dénivelé. Panorama sur le gaillacois, l'albigeois, la montagne et parfois les Pyrénées.

Départ : **13 h 30** - parking de l'église et du cimetière de Rouffiac
Accès : d'Albi, D 84 (ancienne route de Graulhet, après Carlus, à droite D31 vers Rouffiac).

Mardi 17 février Josy Bugarel Tél 06 72 73 24 75
Gisèle Repiennik gisou.repiennik@gmail.com Tél 06 73 06 14 65

LINCARQUE : boucle de 9.6 km, de 2 h 40 de marche environ, peu de dénivelé, sur le circuit du vallon de la Caude. Paysage et patrimoine typiques du terroir viticole du gaillacois.

Départ : **13 h 30** – Domaine de Lacroux à Lincarque
Accès : Albi – direction Castelnau de Lévis, puis au croisement de Puech Armand, D1 vers Cestayrols, à Bernac, continuer vers Lincarque. Puis D17 Domaine de Lacroux. Se garer sur le terre plein à gauche.

*** 24 février et 3 mars – vacances scolaires – pas de randonnée ***

Mardi 10 mars Cathy Lasserre (06 77 40 65 95) kathy.lasserre@wanadoo.fr

CAP DECOUVERTE : circuit de 3 h de marche environ, 9 km, quelque dénivelés, sur le site de Cap Découverte

Départ : **13 h 30** - parking P1 – en haut de Cap Découverte
Accès : d'Albi, direction Rodez, au rond-point de La Tête, direction Carmaux. Dans Le Garric, au 2^{ème} rond-point, à gauche, suivre Cap Découverte

Mardi 17 mars Françoise Tixador francoise.tixador@gmail.com
tél 06 46 37 87 42

Chapelle de Taillefer (commune de Mouzieys-Teulet) : circuit sur « Lou Cami de Théoulet », 8 km et 2 h30 à 3 h de marche et quelques dénivelés. Parcours entre collines, bois et pâturages et qui suit une partie du Lézert.

Départ : **13 h 30** – Parking de la Chapelle de Taillefer à Teulet (**covoiturage obligatoire**)

Accès : d'Albi, direction Fréjairolles, puis à gauche D121 vers Villefranche d'Albi. Au carrefour suivant, à gauche direction Teulet (abribus), puis tout droit vers la chapelle de Taillefer.

Mardi 24 mars Gisèle Repiennik – gisou.repiennik@gmail.com – tél 06 73 06 14 65

LUNAGUET : Circuit de 8 km environ, 2 h 30 de marche, 150 m de dénivelé, boueux si pluie. Parcours sur le Ségala, et points de vues si beau temps.

Départ : **13 h 30** - parking à l'église de Lunaguet (**covoiturage recommandé**)
Accès : d'Albi, direction Rodez, sortir ZA Nord La Croix de Mille. Au 1^{er} RP, 4^{ème} sortie, au 2^{ème} RP, 3^{ème} sortie D 988 vers Carmaux. Aux Farguettes, à droite route de La Mélonié, puis Lunaguet.

Mardi 31 mars Simone Combes – sc.octobre@orange.fr – tél 06 66 40 43 61

SAINT-PIERRE-DE-CONILS (commune de Lombers) : circuit de 9 km, 3 h de marche environ, avec peu de dénivelé. Parcours vallonné entre St-Pierre-de-Conils et Poulan, des deux côtés de l'Agros. Petites routes, chemins larges, points de vues.

Départ : **13 h 30** - parking au centre du village de St-Pierre-de-Conils (**covoiturage recommandé**)

Accès : d'Albi, direction Castres, au rond-point de Gamm Vert, à droite D71 vers Lamillarié. Puis continuer sur la D96 jusqu'à St Pierre de Conils.