



Saison 2024-2025

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Covoiturage libre entre participants. Le déplacement jusqu'au point de départ de la randonnée se fait à l'initiative des participants. Les conducteurs doivent être assurés et en conformité avec la réglementation routière.

Calendrier

Septembre/Octobre/Novembre/Décembre 2025

Nb – Si forte canicule en septembre, les randonnées auraient lieu le matin (avertissement par mail)

En cas de météo défavorable, contacter l'animateur avant de vous déplacer, car la randonnée peut être annulée sur décision de celui-ci.

Mardi 9 septembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

FRAISSINES : circuit de 3h15 de marche environ, 10 kms, 280 m de dénivelé
Boueux si pluie, plusieurs raidillons, affleurements rocheux. Les corniches du Tarn : liaison Fraissines, village aux 2 clochers, et Combradet.

Départ : **13 h 30** – parking à l'église

Accès : d'Albi, Ambialet, D 700 et D 53 jusqu'à Trébas. Traverser Trébas et continuer sur la D172 en longeant le Tarn vers Combradet. Puis, à gauche, monter à Fraissines.

Mardi 16 septembre Simone (05 63 56 62 71/06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

CORDES : circuit au départ du stade, en contrebas du village, après le Pont sur le Cérou. 3 h de marche environ, 9 kms, 150 m dénivelé. En partie sur le GR 36, jusqu'à Bournazel et retour en bas de Cordes. Points de vues sur la Cité.

Départ : **13 h 30** – parking (gratuit) du stade / tennis

Accès : d'Albi, D600 Cordes, continuer vers Les Cabannes, descente par 1^{ère} route à droite, D8, direction Bournazel. Traverser le pont.

Mardi 23 septembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

SAINT-JULIEN (commune de Valdériès) : randonnée de 3h30 de marche environ, 10.5 km, 230 m de dénivelé, avec bonnes montées et descentes, boueux en cas de pluie. Parcours le long du Cérou en passant par le Pont de Maux.

Départ : **13 h 30** – Hameau de St-Julien

Accès : d'Albi, direction Rodez, au RP de L'Hermet, à droite route de Valence, puis tout de suite à gauche D97 vers Valdériès ; A la sortie de Valdériès, D 91 direction Valence d'Albi, puis à gauche Chemin de Saint-Julien.

Mardi 30 septembre Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

SAINT-SALVY -DE-COUTENS : boucle d'environ 8 km, 2h30 de marche.

Départ : **13 h 30** – petit parking en face l'église

Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie 9 Gaillac, suivre direction Montauban et au rond-point de Ste-Cécile-d'Avès, à gauche D 18 vers Sauris, les Fortis, puis à droite monter à St-Salvy.

Mardi 7 octobre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

CRESPIN : boucle de 4 h de marche environ, 8 km, 240 m de dénivelé, dans les bois, le long de l'Andouquette.

Cotation : moyenne. 2 raidillons, plusieurs gués à franchir, boueux en cas de pluie.

NB – en cas de mauvais temps, un autre circuit serait proposé

Départ : **13 h 30** - parking sous la Mairie

Accès : d'Albi, direction Rodez, dans Carmaux direction Rodez, après le feu du pont sur le Cérou, 2^{ème} à droite, D 3 vers St Jean-de-Marcel, Crespin

Mardi 14 octobre Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

NOAILLES : boucle de 8 à 9 km entre Noailles et Roumanou, de 3 h de marche environ, peu de dénivelé.

Départ : **13 h 30** – parking centre de Noailles entre la Mairie et l'Eglise

Accès : Albi – direction Cordes puis à gauche, Villeneuve-sur-Vère / Noailles par la D25

*** 21 et 28 octobre – vacances scolaires – pas de randonnée ***

Mardi 4 novembre Cathy Lasserre (06 77 40 65 95) kathy.lasserre@wanadoo.fr

CUNAC: randonnée de 3 h de marche environ, 10 km, quelques dénivelés, circuit vers Les Avalats.

Départ : **13 h 30** - parking de la Mairie, à gauche à la sortie du village

Accès : d'Albi, direction Millau, à Montplaisir, à gauche St-Juéry, puis à droite monter vers Cunac, traverser le village.

*** 11 Novembre – jour férié – pas de randonnée ***

Mardi 18 novembre Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

LESCURE D'ALBI : circuit semi-urbain à partir du village – 7 km et 2 h30 de marche.

Départ : **13 h 30** – Parking du Verdussou (devant la pharmacie)

Accès : d'Albi, direction Carmaux N88 – avant le rond-point de l'Hermet, à droite vers Lescure, suivre l'Avenue de l'Hermet jusqu'au carrefour central de Lescure, puis à droite « Centre bourg - commerces », puis à gauche rue de l'Hôpital et parking du Verdussou.

Mardi 25 novembre Simone (05 63 56 62 71/06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

RD 612 Route de Castres (croisement Dénat/Lamillarié) : Circuit de 8 km environ, 2 h 30 de marche, 140 m de dénivelé. 2 petites montées, empruntant les 2 côtés de la route de Castres reliés par un passage « secret » suite aux aménagements de cette route départementale. Une partie sur la voie verte et une partie vers Dénat.

Départ : **13 h 30** - parking de la « zone de retournement »

Accès : d'Albi, direction Castres, après les piscines Elégance, en bas de la descente, à droit, chemin de Calvignac (maison en pierre aux volets verts).

Mardi 2 décembre Cathy Lasserre (06 77 40 65 95) kathy.lasserre@wanadoo.fr

LE SEQUESTRE : Circuit vallonné empruntant le sentier des crêtes (montée au château d'eau) et le sentier de Carlus (descente au moulin), 10 km environ, 3 h de marche environ.

Départ : **13 h 30** - parking du stade (sous les photovoltaïques) – lieu-dit Les Pountils

Accès : d'Albi, rocade d'Albi, sortie Le Séquestre, suivre « espace commercial », au rond-point du Buffalo Grill, voie de droite vers Gaillac, puis dans la ligne droite, à gauche Stade

Mardi 9 décembre Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

SALIES : boucle de 7 km et 2 h30 de marche - peu de dénivelé

Départ : **13 h 30** - parking en haut du bourg entre l'église et la mairie

Accès : d'Albi, direction Castres par D612 ; au RP de Gamm Vert, à droite D71 vers Lamillarié, puis encore à droite Saliès par la D118a ; à l'entrée de Saliès, monter à droite la rue de Labro vers le bourg.

Mardi 16 décembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Rando et repas de fin d'année

Programme détaillé à venir.

*** 23 et 30 décembre – vacances scolaires – pas de randonnée ***