

Diversifiez vos compétences



CATALOGUE DE FORMATION AUVERGNE-RHONE-ALPES

Saison
2017-2018



Animateurs
sportifs



Le catalogue des formations

proposé par le COmité REGional EPGV
Auvergne-Rhône-Alpes

Saison 2017 - 2018

La volonté du COREG et des CODEP est de permettre à toute personne de construire et mettre en œuvre son projet professionnel individuel d'animation dans le domaine du Sport-Santé.

Ces formations vous apporteront plus de connaissances et de compétences pour animer des séances de Gymnastique Volontaire, adaptées aux capacités des publics, quel que soit l'âge, avec des supports d'activités physiques très variés, en salle et/ou en extérieur.

Le programme de formation intègre les orientations fédérales et les exigences nationales tant sur les contenus que les conditions de passage des certifications des formations.

Nous misons sur un programme de formations qui dynamisera les contenus de vos séances Gym Volontaire en répondant aux attentes des licenciés !!!

Nous vous attendons nombreux

L'équipe Technique Régionale

Le COREG EPGV Au-R-A, c'est :

- ↪ un organisme de formation habilité et reconnu,
- ↪ une équipe de salariés permanents (formateurs, développeurs, administratifs) dynamiques et à l'écoute des stagiaires,
- ↪ un réseau d'experts dans le domaine de la santé, de la pédagogie différenciée et de l'animation sportive,
- ↪ un maillage territorial qui permet aux stagiaires de trouver en proximité un lieu de mise en situation pratique.



Le COREG EPGV Au-R-A, en quelques mots :

- ↪ Une association loi 1901
- ↪ Une nouvelle structure déconcentrée de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), reconnue d'utilité publique, pionnière et leader du concept « Sport-Santé ».
- ↪ Un réseau de 757 associations sportives EPGV, 1100 animateurs sportifs et surtout 82941 licenciés sur 12 départements.



Organisation des formations Gym Volontaire Région Auvergne-Rhône-Alpes

COMITÉ REGIONAL d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Auvergne-Rhône-Alpes

Antenne Voiron Inscription Formation

- Espace Cuvé – 58, cours Becquart Castelbon – 38500 VOIRON

Tél. : **09 72 43 26 34** / Email : coreg-gv127@epgv.fr

Permanences : lundi – mardi - jeudi : 9h-12h, 13h30-16h30 et Mercredi – vendredi : 9h-12h

Antennes relais formations Régionales
Contactez
votre COMITÉ DEPARTEMENTAL

CODEP 69 Rhône / Métropole de Lyon
Tél : 04.37.41.61.39
gv.codep69@wanadoo.fr

CODEP 42 Loire
Tél : 04.77.46.17.10
codep-gv42@epgv.fr

CODEP 01 Ain
Tél : 04.74.22.17.28
codep-gv01@epgv.fr

CODEP 03 Allier
Tél : 04.70.34.49.12
gymvolontaire.codep03@orange.fr

CODEP 74 Haute-Savoie
Tél : 04.50.44.29.33
codep-gv74@epgv.fr

CODEP 63 Puy-de-Dôme
Tél : 04.73.90.08.15
Codep.epqv63@free.fr

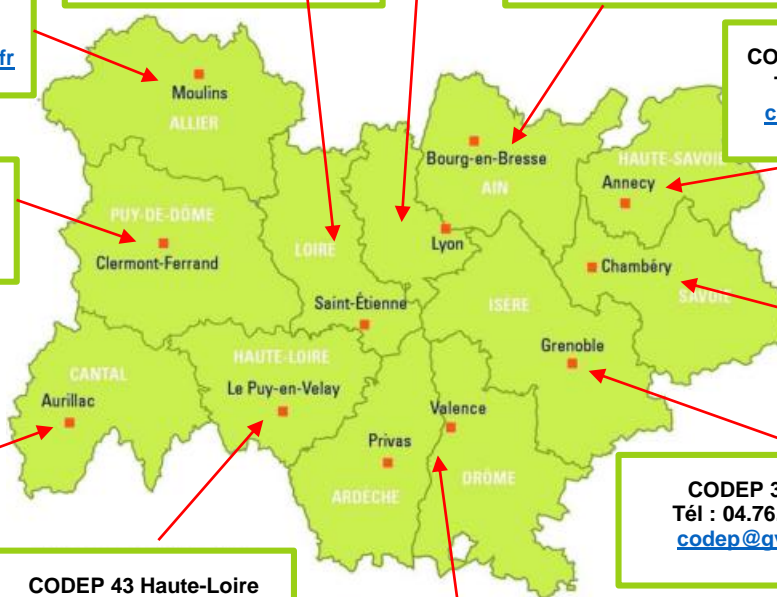
CODEP 73 Savoie
Tél : 04.79.85.81.40
Codep-gv73@free.fr

CODEP 15 Cantal
Tél : 04.71.64.46.55
codep-gv15@epgv.fr

CODEP 38 Isère
Tél : 04.76.46.86.93
codep@gv38.com

CODEP 43 Haute-Loire
Tél : 04.71.02.75.24
codep-gv43@epgv.fr

CODEP de Drôme/Ardèche
Tél : 04.75.75.47.71
codep-gv26@epgv.fr





POSITIONNEMENT CQP ALS AGEE

CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif)

Cible :

Ouverte à toute personne souhaitant s'inscrire à la formation CQP ALS AGEE (Activité Gymnique d'Entretien et d'Expression).

Prérequis :

- Avoir 16 ans révolus à l'entrée en formation (1^{er} regroupement) et 18 ans lors des certifications
- Être titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique niveau1) ou diplôme équivalent
- Envoyer un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an (date d'entrée en positionnement)
- Satisfaire aux exigences techniques préalables à l'entrée en formation
- Attester d'une pratique d'au moins 140h (en lien avec l'option AGEE) durant les 3 dernières années

Objectifs de la journée :

Préalable à la formation CQP ALS et a pour objectif d'orienter chaque candidat vers un parcours de formation cohérent :

- Informer sur le métier d'animateur de loisir sportif
- Présenter la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Déterminer le coût individuel de la formation
- Satisfaire aux exigences préalables techniques (en lien avec AGEE) à l'entrée en formation CQP (séance test)

Contenus :

Le positionnement est composé de 2 temps distincts

Un temps collectif :

- ↻ Présentation du métier d'animateur sportif
- ↻ Des prérogatives du CQP ALS
- ↻ Un temps de pratique physique dans le domaine de l'AGEE (test d'entrée préalable)

Un temps individuel :

- ↻ L'étude du projet personnel du candidat
- ↻ L'information sur les possibilités de financement
- ↻ La détermination du Plan Individuel de Formation (PIF)

Supports remis aux participants :

- Différents documents supports papiers sur les contenus abordés durant la journée
- Attestation de présence à la journée de positionnement

Infos pratiques :

- Durée : 5h
- Frais de dossier : 40 €

Lieu: TSF de Voiron (38) Lieu: Clermont-Ferrand (63) Lieu: Lyon (69)

- Date : 23 juin 2017
 - Dates: 8 septembre 2017
 - Dates: 8 septembre 2017
- OU 5 septembre 2017

Inscription avant le 2 juin 2017

**Cible :**

Ouverte à toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement de l'animation des activités physiques et sportives

Prérequis :

- Avoir 16 ans révolus à l'entrée en formation (1^{er} regroupement) et 18 ans lors des certifications
- Être titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique niveau1)
- Envoyer un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an (date d'entrée en positionnement) (*joint en annexe du dossier d'inscription*)
- Satisfaire aux exigences techniques préalables à l'entrée en formation.
- Attester d'une pratique d'au moins 140h (en lien avec l'option AGEE) durant les 3 dernières années (*modèle joint en annexe du dossier d'inscription*)

Objectifs de la formation :

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables) :

- ✂ UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'animation
- ✂ UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation
- ✂ UC3 : Être capable de mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Contenus :

La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies par un référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 unités capitalisables (UC).

UC1 : Participation à la vie de la structure

- ✂ Accueillir des publics
- ✂ Participer au fonctionnement de la structure
- ✂ Prendre en compte la structure dans son environnement local

UC2 : Conception d'un projet d'animation de loisir sportif

- ✂ Prendre en compte le projet de la structure
- ✂ Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
- ✂ Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité
- ✂ Maîtriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité

UC3 : Réalisation d'un projet d'animation de loisir sportif

- ✂ Réaliser une action d'animation
- ✂ Maîtriser les outils et techniques de l'activité
- ✂ Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

Pour accéder à la certification, le stagiaire doit avoir suivi et validé l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF) complété lors de la journée de positionnement.

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques (documents, power point), contenus vidéos.
- Attestation de présence aux jours de formation
- Attestation de formation

Infos pratiques : 3 sessions au choix

Lieu : TSF de Voiron (38)

- Dates :
 - Regroupement 1 : 2/10 au 6/10/2017 (35h)
 - Regroupement 2 : 14/11 au 17/11/2017 (28h)
 - Regroupement 3 : 23/01 au 25/01/2018 (21h)
 - Regroupement 4 : 27/03 au 29/03/2018 (21h)
 - Certification : fin mai 2018 (3h)
 - Durée : **163h** : 105h en centre de formation - 50h alternance - 3h certification
 - Frais pédagogiques : 1674 euros
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire*

Lieu : Lyon (69) et Andrézieux Bouthéon (42)

- Dates :
 - Regroupement 1 : 23/10 au 27/10/2017 (35h) Lyon
 - Regroupement 2 : 19/12 au 22/12/2017 (28h) Andrézieux
 - Regroupement 3 : 19/02 au 21/02/2018 (21h) Lyon
 - Regroupement 4 : 14/05 au 16/05/2018 (21h) Andrézieux
 - Certification : du 4 au 12 juin 2018 (3h)
 - Durée : **163h** : 105h en centre de formation - 50h alternance - 3h certification
 - Frais pédagogiques : 1674 euros
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire*

Lieu : Clermont-Ferrand (63)

- Dates :
 - Regroupement 1 : 23/10 au 27/10/2017 (35h)
 - Regroupement 2 : 15/01 au 19/01/2018 (35h)
 - Regroupement 3 : 23/04 au 27/04 (35h)
 - Certification : du 4 au 12 juin 2018 (3h)
 - Durée : **163h** : 105h en centre de formation - 50h alternance - 3h certification
 - Frais pédagogiques : soit 1674 euros
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire*



Inscription avant le 2 juin 2017



GYM TENDANCE

Module Gym Tendance : Pilates

Vous êtes animateur sportif et souhaitez renforcer vos compétences d'animation envers le public adulte pour des séances Gym Volontaire collectives en salle

Cible :

- Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport **et** avoir suivi le module Basic Tendance.
- Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public adulte.

Objectifs de la formation :

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Pilates.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- Savoir mettre en œuvre l'activité dans le cadre d'une séance de gymnastique Volontaire.

Contenus :

Cette formation propose un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes :

- ↻ Immersion dans l'activité Pilates,
- ↻ Vécu pratique et apprentissage des 15 mouvements du niveau fondamental,
- ↻ Les 5 référentiels de la méthode Pilates,
- ↻ Travail sur le ressenti,
- ↻ Alternance théorie/Pratique.

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques (manuel et DVD fédéraux), contenus vidéos
- Attestation de présence aux 2 jours de formations x 2.

Infos pratiques :

- Date : **Module 1** : 28 et 29 août 2017
Module 2 complémentaire : 30 et 31 octobre 2017
- Durée : 14h ou 28h
- Lieu : **M1**: MJC Confluence (Lyon-69) et **M2** : (Tsf de Voiron-38)
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 217 € par module, soit 434 euros (les 4 jours)
- *Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire*



Inscription avant le 28 juillet 2017



CONCEPT EXPERIMENTAL

Programme Courir Sport Santé

Cette formation vous permettra d'accompagner des groupes à participer à un challenge collectif. Et elle vous permettra de rentrer dans une organisation dite connectée de la pratique physique.

Cible :

Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport.

Prérequis :

- Etre licencié à la FFEPGV
- Etre titulaire de la formation « culture fédérale »
- Etre titulaire d'un diplôme du PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1)
- Bonne condition physique et une expérience dans la pratique de la Course à Pied (CAP)

Objectifs de la formation :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité
- Acquérir les recommandations de mise en sécurité liées au milieu extérieur et à l'activité CAP
- Acquérir les fondamentaux et les techniques de l'activité Course à pied
- Acquérir les connaissances spécifiques aux indices de conditions physiques de l'activité CAP (VMA, VO2 Max, FC)
- Acquérir les connaissances spécifiques liées à la planification de séances en fonction des niveaux de pratiques et des objectifs à atteindre.
- Concevoir des séances de course à pied répondant aux objectifs des pratiquants
- Acquérir des connaissances de base sur la préparation physique générale (PPG) et la course à pied
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé
- Connaître les stratégies de développement des programmes de course à pied.

Contenus :

- Présentation du programme (format et objectifs)
- Le ½ Cooper et la VMA comme à quoi ça sert
- Fonctionnement de l'organisme face à l'effort physique
- Comment construire une planification de séances d'entraînement sur 12 semaines
- Séances de travail sur la VMA courte et longue, la PMA, le Fartlek
- Mener des séances de Préparation Physique Générale (PPG)

Supports remis aux participants :

- Manuel de formation reprenant l'ensemble des contenus théoriques et pratiques.
- Connaissance et possibilité d'utilisation de l'inscription en ligne des programmes.
- Attestation de présence aux 3 jours de formations.
- Attestation de formation

Infos pratiques :

- **Dates** : 4 - 5 et 6 septembre 2017 - **Durée** : 21h
- **Lieu** : TSF Voiron (38)
- **Frais pédagogiques** : 325,50€ - **Frais de dossiers** : 20€
- *Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire*



Inscription avant le 31 juillet 2017



SAISON 2017-2018

PROGRAMME DE PREVENTION SANTE

Filière prévention – programme Gymmémoire®

La formation Gymmémoire® permet d'acquérir les méthodes et les outils nécessaires à la conception et à l'encadrement du programme « Gymmémoire® ».

Perfectionnement
Filière prévention

Cible :

Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport (CQP ALS AGEE). Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public sénior.

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction mnésique
- S'approprier et maîtriser le pack technique fédéral Gymmémoire®.
- Concevoir et animer un programme ou des séances Gymnastique Volontaire Mémoire pour des personnes âgées ou en perte d'autonomie
- S'approprier l'outil de recueil

Contenus :

- Données épidémiologiques
- La connaissance de la fonction mnésique et de son vieillissement
- La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme
- Les contenus technico-pédagogiques de situations de stimulation
- La création de matériel pédagogique (malette Gymmémoire®)
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conduite des ateliers, élaboration d'une séance, tests
- La liaison avec les gestes de la vie quotidienne
- Recueillir les données de terrain (questionnaire, tests, et l'accompagnement individuel de chaque participant)

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques
- Attestation de présence à la formation.
- Mallette Gymmémoire®

Infos pratiques :

- Dates : **Module 1** : du 18 au 20 septembre 2017 (21h)
- **Retour d'alternance** : lundi 5 mars 2018 (7h)
- Durée : 28h en centre de formation et 14h d'alternance
- Lieu : Roanne (42)
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 434 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant 31 juillet 2017



GYM TENDANCE

Module BASIC TENDANCE

Vous êtes animateur sportif et vous souhaitez renforcer vos compétences techniques et pédagogiques dans 4 Domaines d'Activités : Techniques d'Expression – Techniques Cardio – Techniques de renforcement Musculaire – Techniques Douces avec des modules « Activités Tendance », le module commun de base est incontournable.

Cible :

- Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport.
- Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public adulte.

Objectifs de la formation :

- S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances :
 - ↳ Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
 - ↳ La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances
 - ↳ Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe
 - ↳ Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public
 - ↳ Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être inspirant

Contenus :

Cette formation propose un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes

- Immersion dans les activités tendances
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les techniques d'animation
- Techniques de communication, mise en scène
- Marketing relationnel

Supports remis aux participants :

- Attestation de présence aux 2 jours de formations.

Infos pratiques :

- Date : **2 et 3 novembre 2017** Creps de Vichy (03)
Ou Date : **22 et 23 février 2018** Lyon 69)
- Durée : 14h
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 217 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 06 octobre 2017



SAISON 2017-2018

GYM TENDANCE

Module Body Zen

Vous êtes animateur sportif et vous souhaitez renforcer vos compétences d'animation dans le Domaine des Techniques Douces pour le public adulte lors des séances Gym Volontaire collectives en salle

Perfectionnement
Filière public adulte

Cible :

- Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport **et** avoir suivi le module Basic Tendance.
- Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public adulte.

Objectifs de la formation :

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Body Zen.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- Savoir mettre en œuvre l'activité dans le cadre d'une séance de gymnastique Volontaire.

Contenus :

Cette formation propose un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes :

- Immersion dans l'activité Body Zen
- Alternance théorie/Pratique.

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques (manuel et DVD fédéraux), contenus vidéos
- Attestation de présence aux 2 jours de formations.

Infos pratiques :

- Date : 29 et 30 septembre 2017
- Durée : 14h
- Lieu : 73 ou à définir
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 217 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 6 janvier 2017



ACTIVITE DE PLEINE NATURE

Accompagnateur bénévole randonnée niveau 2

La formation d'accompagnateur bénévole de randonnée niveau 2 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur des itinéraires variés et répertoriés nécessitant une reconnaissance

Cible :

Accompagnateurs bénévoles randonnée niveau 2, licenciés EPGV

Objectifs de la formation :

- Connaître et appréhender le milieu défini par le niveau 2 de randonnée,
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement (niveau 2),
- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 2 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (club-CODEP-COREG).

Contenus :

- utilisation des outils et moyens d'orientation (boussoles, GPS, Altimètre, etc...),
- approfondissement de la lecture de cartes (courbes de niveau, etc...),
- adéquation entre la légende de la carte et le relief du terrain (approfondissement niveau 1),
- lecture d'un bulletin météo,
- choix et utilisation du matériel adapté au type de randonnée et aux facteurs environnementaux (climat, durée,...)
- reconnaissance du parcours en prenant appui sur les indicateurs de distances, de temps, de dénivelés, et prévision d'un ou plusieurs itinéraires de repli,
- initiation à l'utilisation des bâtons
- élaboration des feuilles de route pour légitimer une progression dans la planification des parcours,
- études de cas concrets pour établir des principes sécuritaires.

Supports remis aux participants :

- Divers documents pédagogiques reprenant des contenus de la formation
- Classeur individuel
- Attestation de présence à chaque jour de formation.

Infos pratiques :

- Dates : 9 au 11 octobre 2017 et
- retour d'alternance du 28 au 30 mai 2018
- Lieu : Entremont-Le-Vieux (73)
- Durée : 42h
- Frais pédagogiques : 357 € et frais de dossiers : 20 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 8 septembre 2017



Filière Sénior- Bien Vieillir

Venez renforcer vos compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation se séances de Gymnastique Volontaire pour un public senior actif au sein des associations EPGV

Cible :

Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport (CQP ALS AGEE et JSJO inclus). Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public sénior.

Objectifs de la formation :

- Concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants.
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants.
- Connaître l'environnement du public sénior
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire de Bien Vieillir et des Ateliers Bien Vieillir

Contenus :

- La séance EPGV : Entrée par les Intentions Educatives, Intensité, démarche pédagogique, adaptation, individualisation des situations pédagogiques
- L'approche Multi dimensionnelle du BV : L'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- Conseil et éducation à la santé
- L'environnement fédéral et les réseaux prévention santé
- Les outils pédagogiques : La mallette et tests Pass Sport Santé Senior
- Les outils de communication

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques (manuel et DVD fédéraux), contenus vidéos.
- Attestation de présence à la formation.

Infos pratiques :

- Dates : Du 17 au 20 octobre 2017
- Durée : 28 h
- Lieu : TSF Voiron (38)
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 434 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 15 septembre 2017

« L'équilibre où en êtes-vous ? © »

La formation au programme « L'équilibre, où en êtes-vous? © », Label Carsat Bourgogne/Franche-Comté (BFC) permet d'acquérir une démarche de prévention des chutes pour le maintien de l'autonomie de la personne âgée

Cible :

Pour les éducateurs sportifs :

- Avoir 2 ans d'expériences dans l'animation physique d'un groupe de personnes âgées (attestation).
- Avoir plus de 18 ans et être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1).
- Etre titulaire d'un diplôme professionnel niveau 4 dans le champ sportif : BEESAPT - BPJEPS APT – Filière universitaire – Diplôme Fédéraux « Animateur 1er degré senior en salle » - CQP ALS option AGEE.

Pour les professionnels de santé :

- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1).
- avoir 2 ans d'expérience dans l'animation physique d'un groupe de personnes âgées (attestation).

Objectifs de la formation :

- Observer, évaluer le public, repérer ses potentialités et ses besoins.
- Concevoir une démarche pédagogique de prévention des chutes dans le cadre du protocole CARSAT BFC.
- Mettre en place des tests d'équilibre du protocole CARSAT BFC (version juin 2011).
- Concevoir une animation adaptée aux seniors actifs, aux personnes âgées en perte d'autonomie.
- Connaître et utiliser les supports de communication du protocole CARSAT BFC.
- Connaître les politiques de prévention des chutes.
- Mettre en œuvre un programme « L'équilibre, où en êtes-vous ? © » Label Carsat Bourgogne/Franche-Comté (BFC) pendant le temps de la formation.

Contenus :

- L'épidémiologie de la chute : causes et conséquences
- Le vieillissement des fonctions d'équilibration : la vue, l'oreille interne, le kinesthésique, les muscles,...
- Les tests d'équilibre du protocole CARSAT BFC (version juin 2011) : la batterie de tests, les outils et l'évaluation
- La procédure de mise en place et le financement (dossiers administratifs, convention, matériel,...)
- Les démarches pédagogiques pour une animation individualisée : mise en situation, programmation, évaluation à partir des tests initiaux.
- Les conseils d'hygiène de vie : sommeil, aménagement de l'habitat, incidences des médicaments
- Les outils de communication et le bilan des ateliers (attendus fédéraux)

Supports remis aux participants :

- Remise d'attestations de présence pour chacun des regroupements,
- Certification fédérale (par délégation CARSAT BFC) programme « L'équilibre, où en êtes – vous ? © »

Infos pratiques :

- Dates : **Module 1** : du 23 au 26 octobre 2017 (24h)
- **Et module 2 (Retour d'alternance)** : les 2 et 3 mai 2018 (16h)
- Durée : 40h en centre de formation et 40h d'alternance Lieu : Clermont-Ferrand
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 620€
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 22 septembre 2017



Module BASIC TENDANCE

Vous êtes animateur sportif et vous souhaitez renforcer vos compétences techniques et pédagogiques dans 4 Domaines d'Activités : Techniques d'Expression – Techniques Cardio – Techniques de renforcement Musculaire – Techniques Douces avec des modules « Activités Tendance », le module commun de base est incontournable

Cible :

- Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport.
- Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public adulte.

Objectifs de la formation :

- S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances :
 - ↳ Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
 - ↳ La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances
 - ↳ Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe
 - ↳ Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public
 - ↳ Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être inspirant

Contenus :

Cette formation propose un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes

- Immersion dans les activités tendances
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les techniques d'animation
- Techniques de communication, mise en scène
- Marketing relationnel

Supports remis aux participants :

- Attestation de présence aux 2 jours de formations.

Infos pratiques :

- Date : **2 et 3 novembre 2017** Creps de Vichy (03)
Ou Date : **22 et 23 février 2018** Lyon (69)
- Durée : 14h
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 217 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Programme EPGV – activités physiques adaptées

La FFEPGV est reconnue pour son expertise en Sport Santé. C'est pourquoi, un certain nombre de personnes viennent vers les clubs EPGV pour pratiquer une activité physique et sportive adaptée à leur condition de santé. Afin de garantir l'intégrité physique de tous les pratiquants EPGV, la formation propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Grâce à cette formation, vous pourrez proposer des activités physiques adaptées aux licenciés EPGV qui souffrent d'une maladie chronique.

Cible :

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire du CQP ALS option AGEE
- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme EPGV au sein de la FFEPGV

Contenus :

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques, ...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique et sportive
- Les compétences mobilisables pour favoriser l'adaptation des activités physiques et sportives aux pratiquants (ex : les fondamentaux du Sport Santé)
- Les principes généraux des programmes EPGV au sein de la FFEPGV
- Exemples d'activités physiques et sportives adaptées aux spécificités du public

Supports remis aux participants :

- Remise d'attestations de présence pour chacun des regroupements,
- Remise d'attestation de réussite en fin de formation permettant d'accéder au module « obésité et diabète ».

Infos pratiques :

- Dates : du 8 au 11 janvier 2018
- Durée : 40h en centre de formation et 40h d'alternance
- Lieu : Clermont-Ferrand
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 434€
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 8 décembre 2017



NOUVEAU CONCEPT

Programme Marche Active Sport Santé

Vous êtes animateur sportif et souhaitez enrichir VOS ANIMATIONS EPGV d'EXTERIEUR, participez à l'expérimentation nationale sur les ACTIVITES OUTDOOR.

Cible :

- avoir plus de 18 ans,
- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire d'un diplôme d'animateurs de loisirs sportifs

Objectifs de la formation :

- Elaborer et mettre en œuvre des séances marche active individualisées.
- Favoriser la démarche de progression en formulant des propositions de travail d'entraînement adaptées aux pratiquants.
- Inscrire le pratiquant dans une démarche d'activité individuelle, durable et autonome.
- Connaître les caractéristiques de l'activité (savoirs théoriques et pratiques).
- Savoir faire évoluer cette pratique vers d'autres pratiques physiques (marche nordique, course à pied, programme d'Activités Physiques Adaptées ou APA).

Contenus :

- animation d'une séance, d'un cycle de séances, au service d'un projet pédagogique,
- situations d'apprentissages techniques,
- approche fonctionnelle et physiologique de la marche active,
- information sur les bienfaits, communication, argumentation,
- connaissances théoriques/pratiques à l'éducation posturale et les mécanismes de la respiration illustrées par un cycle de marche active sur 12 semaines,
- connaissance théoriques/pratiques sur le cross training.

Supports remis aux participants :

- Manuel pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation
- Attestation de présence

Infos pratiques :

- Date : 20 au 22 mars 2018
- Durée : 21 h
- Lieu : dans le département de l'Ain (lieu à définir)
- Frais pédagogiques : 325,50 €
- Frais de dossiers : 20 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 20 février 2018



ACTIVITE DE PLEINE NATURE

Accompagnateur bénévole randonnée niveau 1

La formation d'accompagnateur bénévole de randonnée niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

Cible : pour tous les licenciés à la FFEPGV

Objectifs de la formation :

- Connaître et appréhender le milieu défini par le niveau 1 de randonnée,
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement (niveau 1),
- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (club-CODEP-COREG).

Contenus :

- Lecture du milieu naturel à travers l'identification et la prise de repères spécifiques,
- adéquation entre la légende de la carte et le relief terrain (notions de base),
- observation et prise en compte des éléments climatiques,
- choix et utilisation du matériel adapté au type de randonnée et aux facteurs environnementaux (climat, durée, etc...),
- reconnaissance de parcours en prenant appui sur les indicateurs de distances, de temps, de dénivelés,
- élaboration des feuilles de route,
- étude de cas concrets pour établir des principes sécuritaires.

Supports remis aux participants :

- Divers documents pédagogiques reprenant des contenus de la formation
- Classeur individuel
- Attestation de présence à chaque jour de formation.

Infos pratiques :

- Dates : 4 au 6 avril 2018
- retour d'alternance 21 et 22 juin 2018
- Lieu : Entremont-Le-Vieux (73)
- Durée : 35h
- Frais pédagogiques : 297,50 € et frais de dossiers : 20 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 2 mars 2018

GYM TENDANCE

Module Aéro Move

Vous êtes animateur sportif et vous souhaitez renforcer vos compétences d'animation dans le Domaine des Activités d'Expression pour le public adulte lors des séances Gym Volontaire collectives en salle

Cible :

- Animateurs sportifs licenciés à la FFEPGV et titulaire d'un diplôme dans le champ du sport selon l'article L. 212-1 du code du sport **et** avoir suivi le module Basic Tendance.
- Les contenus de cette formation doivent être proposés dans des cours collectifs de public adulte.

Objectifs de la formation :

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Aéro Move.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- Savoir mettre en œuvre l'activité dans le cadre d'une séance de gymnastique Volontaire.

Contenus :

Cette formation propose un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes :

- ↗ Immersion dans l'activité Aéro Move
- ↗ Alternance théorie/Pratique.

Supports remis aux participants :

- Supports théoriques (manuel et DVD fédéraux), contenus vidéos.
- Attestation de présence aux 2 jours de formations.

Infos pratiques :

- Date : 9 et 10 avril 2018
- Durée : 14h
- Lieu : MJC Confluence Lyon (69)
- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques : 217 €
- Hébergement/restauration pris en charge par le stagiaire



Inscription avant le 1er mars 2018

RECAPITULATIF FORMATIONS 2017 2018



	août-17	sept-17	oct-17	nov-17	déc-17	janv-18	févr-18	mars-18	avr-18	mai-18	juin-18	juil-18	août-18
Positionnement CQPALS		■											
CQP ALS AGEÉ :													
TSF Voiron (38)			■	■		■		■					
Lyon et Andrézieux (69) - (42)			■		■		■			■			
UFR Staps de Clermont (63)			■			■			■				
"Equilibre où en êtes vous?"©			■							■			
Bien Vieillir			■										
Gymmémoire©		■						■					
Basic Tendance				■			■						
Pilates	■		■										
Aéro Move									■				
Body Zen		■											
Courir Sport Santé		■											
Marche Active								■					
Programme EPGV - Activités Physiques Adaptées						■							
Accompagnateur Rando niv 1									■			■	
Accompagnateur Rando niv 2			■							■			



